



Opnamebundel

Bewoners met dementie.

Aangepaste begeleiding

Wij helpen **onze bewoners met dementie** om zo lang mogelijk zelfstandig en op eigen wijze vorm en inhoud te geven aan hun eigen leven.

Wij zijn er **voor iedereen** en wij vinden het belangrijk dat onze bewoners precies de zorg krijgen die bij zijn zorgbehoefte en levenswensen past. Net daarom is het noodzakelijk om op voorhand te onderzoeken of de zorg **haalbaar is binnen onze diensten**. Soms adviseren we dan ook om een andere vorm van ondersteuning te zoeken.

Wij vinden het belangrijk dat een persoon met dementie **zo lang mogelijk in de voor zich vertrouwde omgeving kan blijven**. Ter ondersteuning daarvan bieden wij tijdelijke opvangmogelijkheden in de vorm van kortverblijf, nachtopvang en crisisopvang. Er is ook de mogelijkheid om via ons te laten nakijken of er extra thuiszorgondersteuning kan geboden worden door het project SOM+ (www.somplus.be).

Als **thuisblijven te moeilijk wordt** adviseren we onze specifieke woonzorgafdelingen voor bewoners met dementie:

- **Afdeling De Wal**, campus WZC Sint-Jozef Moerzeke
- **Afdeling De Parel**, campus WZC De Vliet Zele



Bij opname op één van onze specifieke woonzorgafdelingen voor bewoners met dementie hebben wij aandacht voor diverse zaken die het welzijn van de bewoners, hun familie en hun verzorgers optimaliseren.

Aandacht voor de bewoner

We bouwen aan een **vertrouwensband** door op een zorgzame, geduldige, begripvolle en belevingsgerichte wijze in relatie te gaan met bewoner en zijn familie.

Hierbij respecteren we de **eigenheid van de bewoner**. We vinden het belangrijk dat de bewoner nog zelf kan kiezen, zolang zijn eigen veiligheid of die van zijn omgeving niet in het gedrang komt en dit binnen de mogelijkheden van de organisatie.

Aandacht voor woonklimaat en inrichting



We willen een **ontmoetingsplaats** zijn waar huiselijkheid en sfeer belangrijk zijn. Daarom bent u op alle tijdstippen van de dag welkom.

Ook de kamer zelf krijgt bijzondere aandacht. Een kamer inrichten voor bewoners met dementie is zo veel meer dan zo maar meubels plaatsen. Welke sfeer heerste er thuis in de leefkamer en hoe kan dat bij ons worden gecreëerd? Hierbij is het belangrijk dat zij nog voorwerpen herkennen, zodat ze zich thuis kunnen voelen.

ENKELE TIPS

- Aan wat is de bewoner gehecht?
(bepaalde zetel?, kussen? foto's?, ...)
- iets herkenbaar aan de kamerdeur zodat de kamer gemakkelijk terug te vinden is.

- Bepaalde muziek die de bewoner graag hoort?
- Voorwerpen die verwijzen naar (vroegere) hobby's of belangrijke personen?
- Grote sticker met de foto van de oude voordeur aan de kamerdeur.
- ...

Hou hierbij wel rekening met een aantal beperkingen in kader van veiligheid: geen kaarsen, geen matten, ...



Aandacht voor zorg, therapie en begeleiding

Wij staan voor zorg met een **persoonlijk karakter**. We gaan uit van de vragen, wensen en mogelijkheden van onze bewoners. Samen met omgeving van de bewoner (familie, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers) zoeken we naar de beste zorg en ondersteuning in iedere situatie.

Samenwerking is hierbij essentieel. Met bijzondere aandacht voor de nodige ondersteuning en samenwerking met familie willen we dan ook heel open zijn over de manier waarop we de bewoner benaderen en zijn zorg organiseren door die zaken te overleggen en af te spreken.

Als partner in de zorg, en in een geest van **gedeelde verantwoordelijkheid**, geeft de familie niet alleen waardevolle informatie over de bewoner maar heeft zij ook recht op ondersteuning.

TRANSDISCIPLINAIR OVERLEG

Wij vinden uw aanwezigheid op het transdisciplinair overleg dat voor de eerste keer plaatsvindt na 6 weken zeer waardevol.

Hiervoor ontvangt u een uitnodiging. De bedoeling is om het verloop van het verblijf te bespreken en hierbij voldoende aandacht te hebben voor de eigenheid van de bewoner.

Aan de hand van meetinstrumenten en observaties, aangevuld met de bevindingen van de bewoner en familie stellen we een afgestemd zorgtraject op.



Dit transdisciplinair overleg wordt minimum eenmaal per jaar herhaald. Er kan ook een zorgoverleg georganiseerd worden bij belangrijke wijzigingen in toestand van de bewoner, op vraag van de bewoner en/of familie of als er aangevoeld wordt dat er zaken afgestemd moeten worden.

ENKELE BELANGRIJKE ZORG- EN BEGELEIDINGSPRINCIPES

► ***Autonomie en zelfstandigheid***

Voor bewoners met dementie is het belangrijk om nog zelf **keuzes te kunnen maken**. Dagelijkse handelingen die ze, in de mate van het mogelijke nog zelfstandig kunnen uitvoeren, worden gestimuleerd. We hebben aandacht voor zinvolle dagbesteding die aansluit op de vraag en behoefte van de bewoner.

► ***Comfortzorg***

Onder comfortzorg verstaan we o.a. zitcomfort, ligcomfort, comfort bij wassen, kleden, verschonen en comfort bij verplaatsingen. Comfortzorg is een totale zorgaanpak die 24/24 & 7/7 gerealiseerd wordt.

► **Functionele kleding: als aan- en uitkleden een probleem wordt**

Functionele of aangepaste kledij is kleding die aangepast is naar de mogelijkheden en behoeften van de bewoner. Aangepaste kleding kan worden ingezet bij bewoners die door bewegingsbeperkingen, pijn en/of onbegrip problemen ondervinden bij het kleden. Soms kan ook met enige aanpassing van de kleding de bewoner zich langer zelfstandig kleden.

Er is een infomap 'aangepaste kledij' beschikbaar op de afdeling. Hierin staan voorbeelden over hoe men reeds gekochte kledij kan aanpassen.



► ***Zingevende/pastorale begeleiding***

Vanuit contact met bewoner en familie zoeken we de krachtbronnen en rituelen van de bewoner op. We ondersteunen die door middel van individuele contacten, pastorale snoezelmomenten en gebedsmomenten met communie aangepast voor personen met dementie.

We hebben ook aandacht voor ondersteuning bij gevoelens van rouw en verlies bij bewoner en familie.

► ***Vroegtijdige zorgplanning***

We voeren waar mogelijk met onze bewoners een open gesprek met betrekking tot de wensen rond de zorg bij het levenseinde. Wettelijk bekeken zijn bewoners met dementie wilsonbekwaam en is daardoor de familie als wettelijk vertegenwoordiger partner in het gesprek. We hebben hierbij aandacht voor de ideeën die bewoners met dementie vaak uiten of geuit hebben.

► ***Palliatieve zorg***

Bij palliatieve zorg zetten we alles in op comfort. Omdat de bewoners met dementie zich moeilijk kunnen uiten is er speciale zorg voor pijncontrole, zit- en ligcomfort, maaltijdbegeleiding, maar ook voor het creëren van rust, voor het zich beschermd en gekoesterd voelen.

We hebben ook aandacht voor de familie. Dit is voor hen immers een laatste stap in een lang proces van telkens weer afscheid nemen.

Aandacht voor de uitdagingen in zorg voor bewoners met dementie

We kiezen er voor om de bewoner bij voorkeur niet te fixeren. De bewoner kan zich binnen de beveiligde buitengrenzen van de afdeling vrij bewegen. Enkel als de veiligheid van de bewoner of zijn omgeving ernstig in gedrang komt, zal er door het multidisciplinair team beslist worden om wel heel gerichte beweging beperkende maatregelen toe te passen. Hiervan wordt de familie steeds op de hoogte gebracht.

Als gevolg hiervan worden er wel eens persoonlijke spullen op een verkeerde plaats gelegd door bewoners.

We vragen de familie dan ook alles te naamtekenen zoals kledij, gebit, bril, ... maar ook het klokje op de kast in de kamer...

Omwille van de veiligheid vragen wij ook om geen medicatie op de kamer te leggen. Medicatie wordt steeds gegeven onder toezicht van de medewerkers van de zorg.

Wij adviseren om een gedeelte van de klerkast af te sluiten. U kan daarbij de keuze maken tussen volgende opties: U voorziet een klerkast met sleutel. Dan voorziet het WZC een sleutelkastje dat aan de muur in de kamer bevestigd kan worden. Of er is de mogelijkheid om bij ons een magneetsysteem aan te kopen om te bevestigen aan de deur van de klerkast.



Aandacht voor zelfzorg voor al wie zorg draagt voor een bewoner met dementie

Graag willen we nog wat tips voor jezelf meegeven, want zorg dragen voor een bewoner met dementie kan je niet alleen. Het omgaan met een bewoner met dementie is een veeleisende taak die veel geduld vraagt en waarbij je kan geconfronteerd worden met heel wat gevoelens:

- **gewenning**: soms duurt het even voor je inziet dat je dierbare dementerend is, dit is normaal
- **schuldgevoelens**, omdat je eens te hard reageert, je geduld verliest
- **onzekerheid**, doe ik het wel goed?
- **schaamte**, voor het gedrag van de persoon met dementie
- **wanhoop**, als je steeds op dezelfde vraag een antwoord moet geven
- **boosheid**, als uw familielid tegenstribbelt
- **angst**, om wat de toekomst zal brengen
- **verdriet**, om het gemis
- soms kom je tot **aanvaarding** en kan je het een plaats in je leven geven



Belangrijke tips in het *omgaan met je gevoelens* kunnen zijn:

- Zorg goed voor jezelf
- Neem zelf voldoende ontspanning
- Wacht niet te lang om hulp te vragen
- Gedeeld verdriet is half verdriet, het kan helpen om met anderen over je gevoelens te praten
- Laat moeilijke en pijnlijke gevoelens bij jezelf toe, vlucht er niet van weg

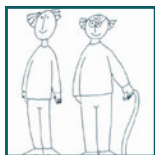
Wij zijn er ook om familie te ondersteunen. Worstelt u zelf of iemand van uw familie met die gevoelens, dan kan je steeds ook terecht bij de medewerkers van de afdeling. Zij zullen u alvast goed begrijpen.

Indien nodig kan er begeleiding voorzien worden door medewerkers van het referentieteam dementie die een gespecialiseerde opleiding dementiezorg hebben genoten.

Aandacht voor omgang met bewoners met dementie

Door het dementeringsproces is er vaak een aangepaste wijze nodig om in contact te komen met de persoon met dementie.

Volgende tips kunnen u helpen (*cfr. 10 geboden Alzheimer Liga*).



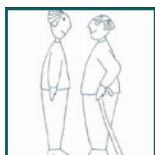
Ga dicht bij de bewoner staan.



Zeg zijn naam.



Raak zijn lichaam aan,
kijk naar reactie van de bewoner.



Ga voor hem staan op gelijke hoogte.



Maak oogcontact.



Spreek traag en duidelijk.



Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen.



Benadruk uw woorden met gebaren en aanrakingen.



Deel niet meer dan 1 boodschap per keer mee.



Gebruik bevestigende uitspraken en houdingen, ja of neen knikken, schouders opsteken als je iets niet begrijpt.

Aandacht voor informatie

INFORMATIEKANALEN

- **Onze website:** www.zorgnetwerktrento.be
- **Familienamiddag:** 2x per jaar wordt u uitgenodigd om samen op de afdeling over een bepaald onderwerp toelichting te krijgen en vragen te stellen.
- **Gebruikersraad:** 4x per jaar wordt u uitgenodigd om uw mening te geven over de werking van het woonzorgcentrum.
- **Medewerkers afdeling:** zij zijn steeds een luisterend oor voor u. Zit u ergens mee? We horen het graag.

AANBEVOLEN LITERATUUR EN WEBSITES

Voor interessante brochures verwijzen wij graag naar de infozuil dementie, die is terug te vinden aan de ingang van de afdeling voor bewoners met dementie.

- EHBD-doos (eerste hulp bij denken)
Meer informatie hierover kan u terug vinden op www.somplus.be.
- Brochures 'Dementie' i.s.m. Alzheimer Liga en Janssen-Cilag academie
- Brochure 'Dementie, als je niet meer weet dat je vergeet' i.s.m. Christelijke Mutualiteit
- www.dementie.be
- www.omgaanmetdementie.be
- www.alzheimerliga.be



wzc De Vliet

Koevliet 8, 9240 Zele
tel.: 052/45 96 00

wzc Sint-Jozef

Molenstraat 11, 9220 Moerzeke
tel.: 052/48 08 80

onthaal@zorgnetwerktrento.be

Zorgnetwerk Trento

De kracht van samenwerken
Voor en door mensen

www.zorgnetwerktrento.be