

do 28 april 2022

NETBALTOERNOOI VOOR KWETSBARE OUDEREN





Het toernooi

- **Wie:** Het toernooi wordt georganiseerd door Zorgnetwerk Trento vzw in samenwerking met de leerlingen van het 6^e jaar Humane Wetenschappen Olvi-Pius X Zele en de gemeente Zele.
- **Wat:** Netbaltornooi voor kwetsbare ouderen.
- **Waar:** Sporthal De Klodde in Zele (Dendermondebaan 10, 9240 Zele).
- **Wanneer:** Donderdag 28 april, van 13u tot 17u.



Het toernooi

- **Waarom:** Om ouderen die verblijven in een woonzorgcentrum of gebruik maken van een dagopvang of kwetsbare thuiswonende ouderen uit te dagen om te blijven bewegen in een sfeer waarin groepsdynamiek en sociale contacten minstens even belangrijk zijn als conditie en competitie. Het bijkomend doel is om 'ouder worden' positief in de kijker te zetten.
- **Hoe:** Zeven ploegen zullen het tegen elkaar opnemen: WZC Sint-Jozef Moerzeke, WZC De Vliet Zele, WZC De Meander Zele, WZC Molenkouter Wichelen, WZC Ter Meere Berlare, WZC Hof ter Boonwijk Dendermonde en het Passantenhuis Dendermonde. Spelers zitten neer op een stoel en werpen de bal over het net. Valt die, binnen de lijnen van het terrein, op de grond, dan krijgt het team een punt. Wie eerst 15 punten behaalt, wint de set. Wie twee sets wint, mag zich de winnaar van de wedstrijd noemen.



Wie kan deelnemen aan het toernooi?

Doelgroep: kwetsbare ouderen (frailty)

Voldoen aan 2 criteria:

- 60+
- Verblijvend in een woonzorgcentrum of gebruik maken van een dagopvang of geïncorporeerd zijn in een zorgvernieuwingsproject of score 6 op de Edmonton-frailty-scale of score 4 Groningen-frailty-indicator



De locatie

Sporthal 'De Klodde',
Dendermondebaan 10, 9240 Zele



De locatie

Sporthal 'De Klodde',
Dendermondebaan 10, 9240 Zele





DE SPELREGELS 2022



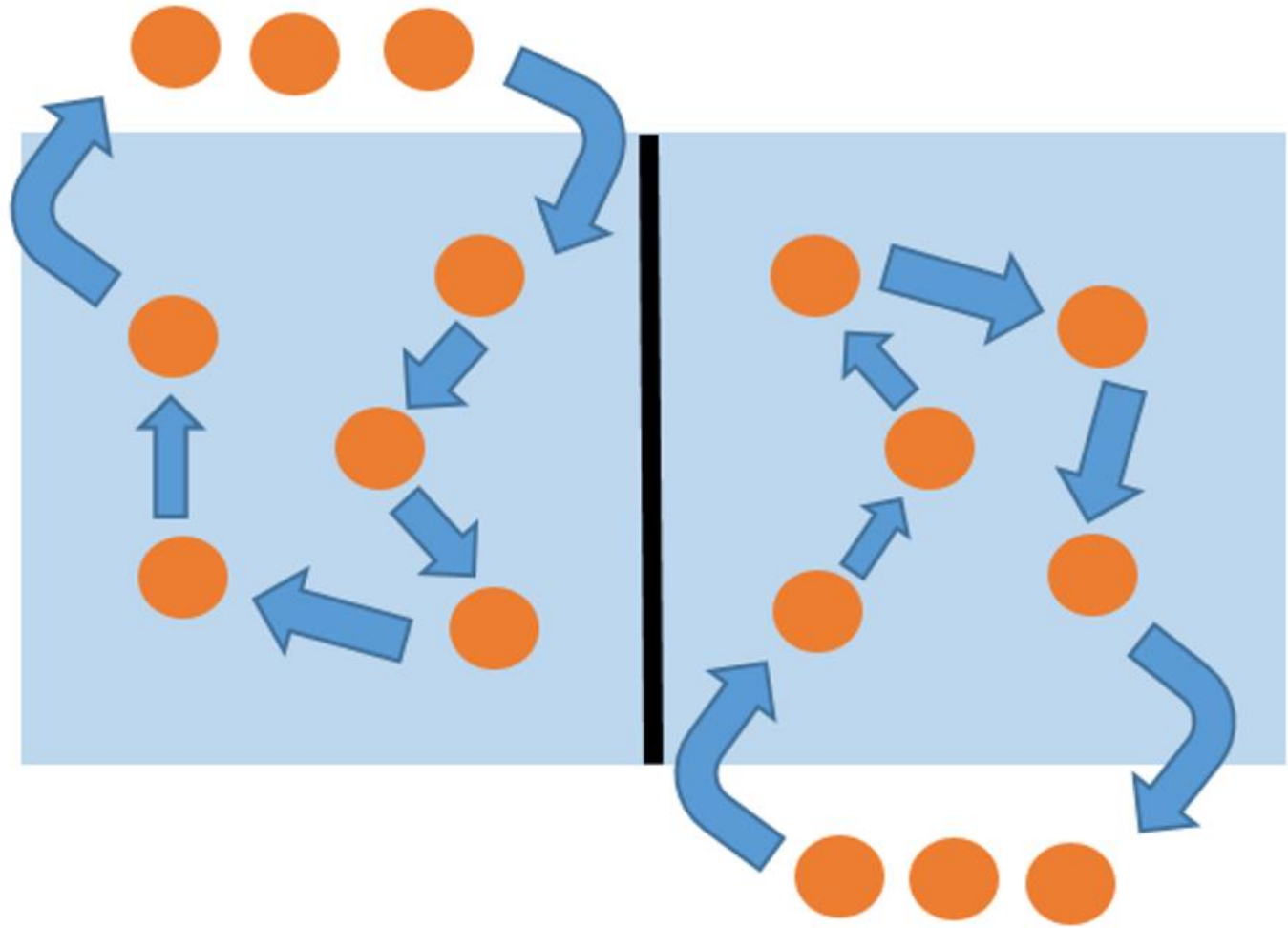
SPEELVELD EN OPSTELLING



- Het speelveld is 5 meter breed en 8 meter lang (twee helften van 4 meter). De nethoogte is 1m55.
- Er wordt gespeeld met een mousse bal maat 4 of maat 5.
- Een netbalploeg bestaat uit 5 spelers (en een aantal reservespelers).
- Opstelling: drie stoelen vooraan (waarvan de middelste iets meer naar achter) en twee stoelen achteraan (zie afbeelding 'De opstelling').

**BEWEGEN HOUDT
ONS FIT
EN GEEFT HET
LEVEN PIT!**

DE
OPSTELLING



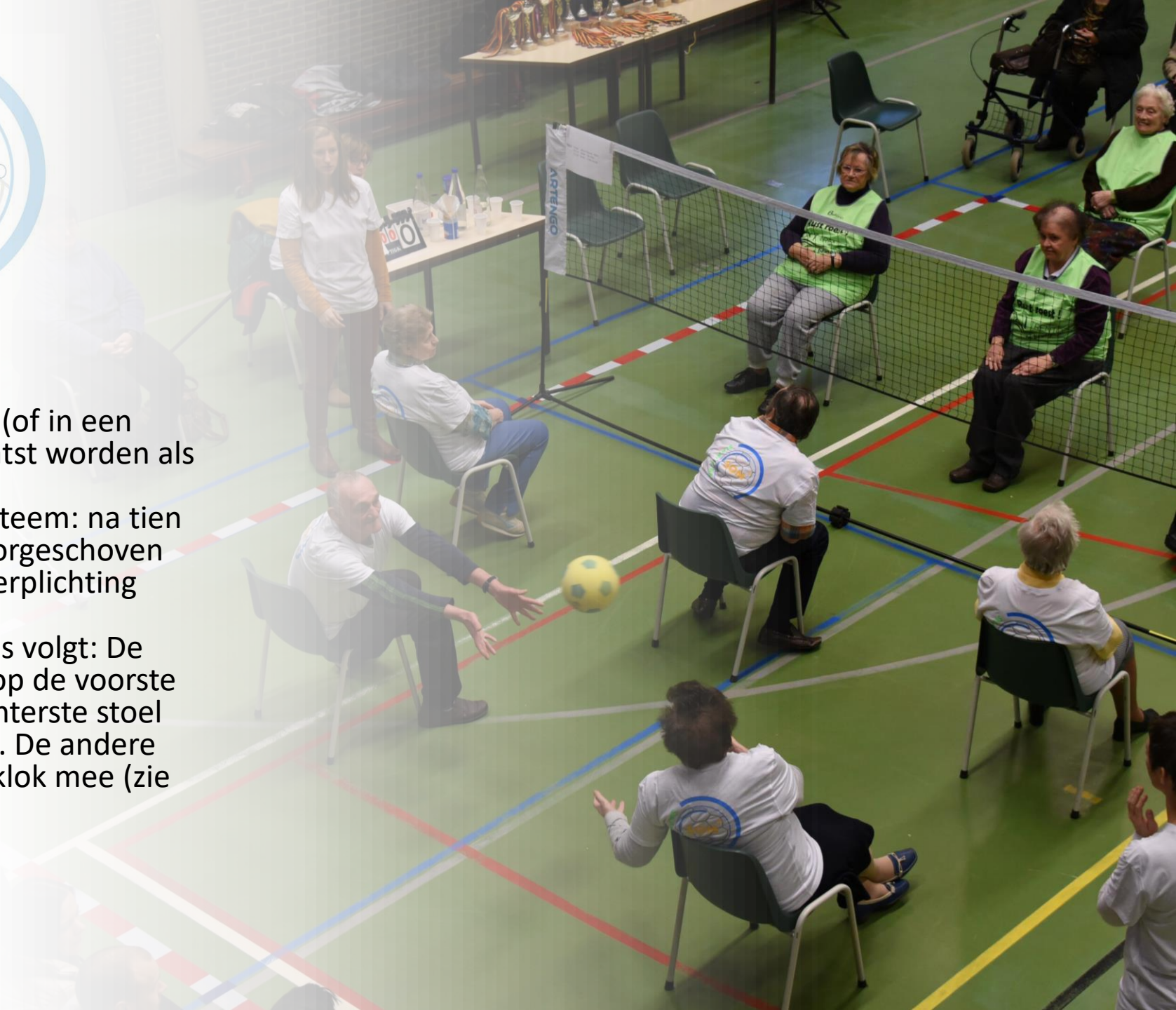


HOE SPELEN?

Er wordt gespeeld in zit vanop een stoel (of in een rolstoel). De (rol)stoel mag enkel verplaatst worden als het spel stilligt (tussen de punten).

Er wordt gewerkt met een doorschuifstelsel: na tien gespeelde punten wordt er verplicht doorgeschoven met de klok mee. Doorschuiven is een verplichting maar wisselen van (reserve)spelers niet.

Wisselen van (reserve)spelers gebeurt als volgt: De speler die op de reservebank zit neemt op de voorste stoel links plaats. De speler die op de achterste stoel links zit neemt plaats op de reservebank. De andere spelers schuiven een stoel door met de klok mee (zie afbeelding 'de opstelling').





DE TOSS EN OPGOOI

- Aan de hand van 'kop of munt' wordt bepaald welke ploeg de wedstrijd mag starten en dus mag opgooien.
- De opgooi gaat als volgt: Na het fluitsignaal van de scheidsrechter mag er opgegooid worden. De speler die vooraan op de middelste stoel zit gooit de bal op. Er mag zowel met één als met twee handen opgegooid worden, maar dit moet onderhands gebeuren. Tijdens het opgooien moet de speler ten alle tijden op zijn stoel of in zijn rolstoel blijven zitten. De bal mag het net niet raken. Indien de bal het net raakt, is een tweede opgooi toegestaan. Indien de bal bij de tweede opgooi het net nog raakt, is het punt voor de tegenpartij. De ploeg die een punt scoort, mag opgooien.





HET SPEL ZELF

Tijdens het spel mag de bal het net raken.

Er moet minstens één pass gegeven worden alvorens de bal over het net gegooid mag worden.

Indien de bal tijdens het passen op de grond valt, is het punt voor de tegenpartij.

Er mag zowel met één als met twee handen gegooid worden.

Als de bal na het gooien rechtstreeks op het veld van de tegenpartij valt, is het punt voor de ploeg die gegooid heeft.

Indien de bal wordt geraakt door de tegenpartij en toch op de grond valt, is het ook een punt voor de ploeg die gegooid heeft.

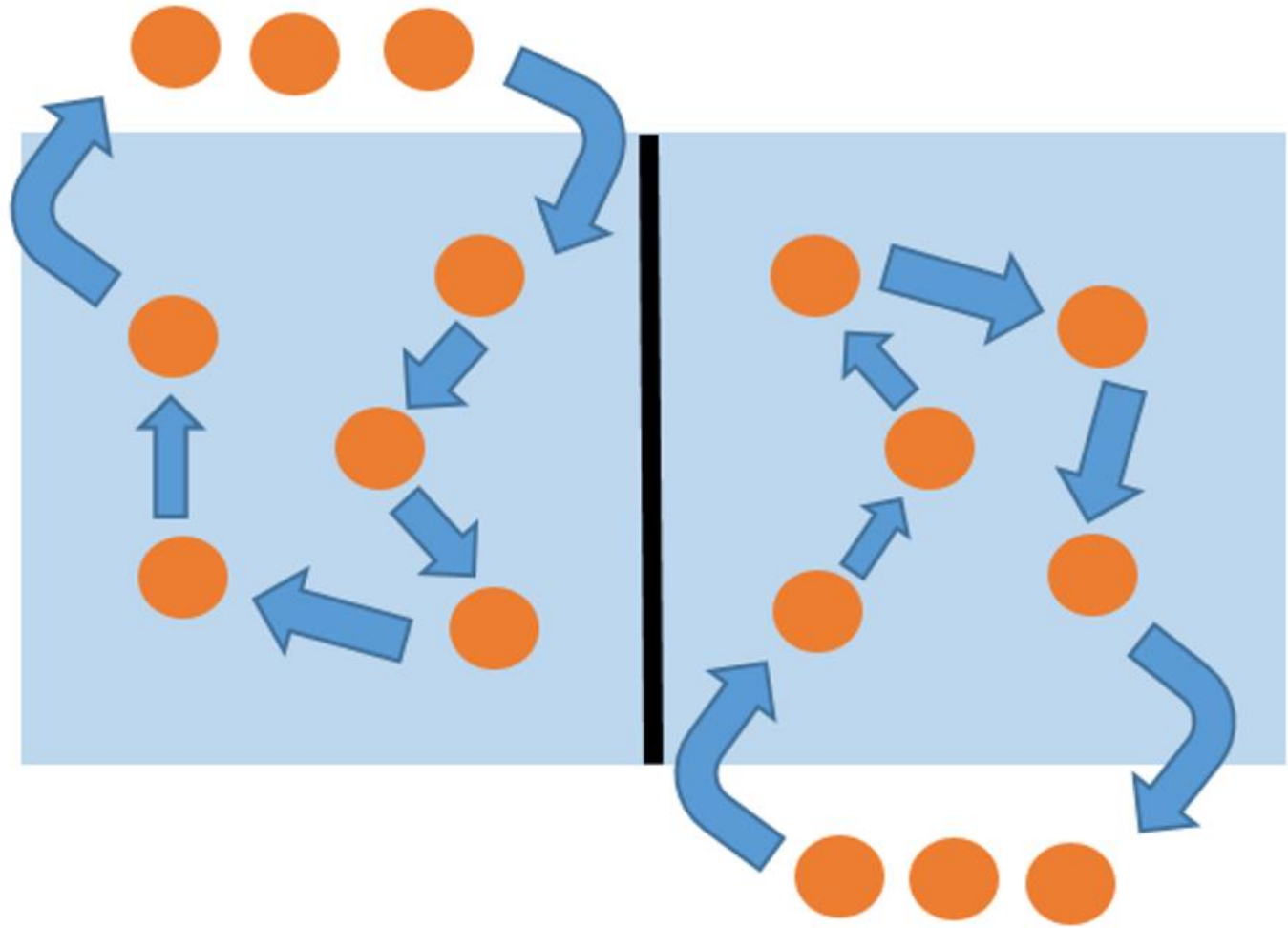
Zolang de bal de grond niet raakt, is het geen punt.

Indien de bal buiten het speelveld de grond raakt, is het punt voor de tegenpartij.

Ook tijdens het gooien moet de speler op zijn stoel of in zijn rolstoel blijven zitten.

Indien de bal het plafond raakt, wordt het punt opnieuw gespeeld.

DE
OPSTELLING





WIE WINT?

Een set wordt gespeeld tot 15 punten. Wie het eerst 15 punten behaalt wint de set.

De ploeg die het eerst 2 sets wint, wint de wedstrijd.



MEER INFO?

Indien u nog vragen hebt, kan u ons contacteren via

- Zorgnetwerk Trento vzw
 - Elien D'Hooge
 - tel. 0490 56 65 02
 - netbal@zorgnetwerktrento.be
- Olvi-Pius X
 - Simge Ozturun, leerling 6^e jaar Humane Wetenschappen Olvi-Pius X Zele
 - simgeoztorun@olvi-piusx.be



Netbal-
toernooi
2022

NETBALTOERNOOI VOOR KWETSBARE OUDEREN 2022

**DONDERDAG
28 APRIL 2022**

**AANVANG OM 13:00
EINDE OM 17:00**

**PLAATS: SPORTHAL DE KLODDE
DENDERMONDEBAAN 10 9240
ZELE**

