



DE SCHELDEKLOK

Getijden van leven

Tijdeloze regen van alle seizoenen
opborrelend als kabbelende beken van dagen
Gestaag lopend naar rivieren van weken
die vloeien in bruisende stromen van maanden
Maanden, die uitmonden in een zee van jaren
Zeeën verdampend in voortrazende wolken
Regen die neervalt in opgedroogd zand
opgezogen in duistere ondergronden
Op zoek naar bronnen van nieuw leven
opborrelend als kabbelende beken

(rdckx)



APRIL 2024- MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

Voorwoord

Beste bewoners, families, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers, studenten en sympathisanten.

Graag wil ik in dit huiskrantje het keukenteam en keukenwerking onder de aandacht brengen. Ons keukenteam bestaat uit koks en een teamcoach voeding die over de 2 campussen werken. De koks bereiden dagelijks gezonde, voedzame en smakelijke maaltijden die voldoen aan de individuele behoeften en voorkeuren van onze bewoners. Het keukenteam krijgt via de maaltijdfiches die per bewoner opgemaakt zijn informatie door zoals diëten, wensen, allergieën, De warme maaltijden worden via de bain-marie naar de afdelingen gebracht, daar doet men de bedeling. Voor het ontbijt en avondmaal worden de afdelingen dagelijks bevoorradt vanuit de keuken.

Onze grootkeuken en afdelingskeukens voldoen aan strikte hygiënenormen en volgen zorgvuldig alle richtlijnen die van toepassing zijn omtrent voedselveiligheid. Zo ontvingen we vorig jaar onze FAVV Smiley (**F**ederaal **A**gentschap voor de **v**eiligheid van de **v**oedselketen) na een interne audit. Tijdens deze audit werd controle gedaan op het correct toepassen van de hygiëneregels zoals temperatuurmetingen, houdbaarheidsdatum, onderhoudsplan ed.

We beseffen dat de maaltijdmomenten heel belangrijke momenten zijn voor onze bewoners. Het SAMEN eten in de leefruimte zorgt voor verbinding en sociale contacten en bevordert het welzijn van onze bewoners.

We zijn ons keukenteam dankbaar voor hun inzet om elke dag aangepaste en lekkere maaltijden te voorzien.

Indien er wensen of suggesties zijn mogen deze steeds doorgegeven worden aan de keuken.

Hartelijke groeten,

Martine Steendam

Directeur facilitaire dienstverlening



Regionieuws

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 4 maart 2024:

Vrijwilligers in woonzorgcentrum Sint-Jozef worden bedankt voor al hun inzet

In Vlaanderen is de Week van de Vrijwilliger van start gegaan. Voor het woonzorgcentrum Sint-Jozef in Moerzeke is het dan ook het ideale moment om al hun vrijwilligers eens te bedanken. “We willen hen ook in de schijnwerpers plaatsen voor alles wat ze doen”, zegt Leen Foubert.



“In ons woonzorgcentrum zijn ruim 60 vrijwilligers actief. Sommigen zijn nog maar recent ingestapt, anderen staan al tientallen jaren ten dienste van onze bewoners en de organisatie”, klinkt het. “Het takenpakket is divers en gaat van het openhouden van de cafetaria tot het assisteren bij maaltijden, het ondersteunen bij afdelingsgebonden en overkoepelende activiteiten en uitstappen, het helpen bij administratieve taken en het verzorgen van de catering bij speciale gelegenheden.”

De vrijwilligers zijn onmisbaar in het dagelijkse leven van het woonzorgcentrum. Niet alleen op weekdays, maar ook in weekends en op feestdagen zetten zij zich vrijwillig in. Alle vrijwilligers werden uitgenodigd voor een dankmaaltijd op maandag 4 maart. De vrijwilligers kregen ook een workshop aangeboden met het klei- en keramiekatelier Potjo&Zo uit Sint-Amands. (Baten, Vrijwilligers in woonzorgcentrum Sint-Jozef worden bedankt voor al hun inzet, 2024)

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 16 maart 2024:

Dimi Cambier maakt speciaal taartje specifiek voor Hamme: “Wuitenskomitee ook al laten proeven”

Dimi Cambier uit Hamme begon een jaar geleden met het bakken van taartjes omdat het hem met zijn autisme een zekere vorm van rust gaf en controle over wat hij zelf kon doen. Toen carnaval recent door de straten van Hamme trok, maakte hij ter voorbereiding een specifiek Wuitenstaartje. “Ik zou het normaal alleen met de carnavalsperiode maken, maar omdat er zoveel vraag naar is, zal ik het blijven maken”, zegt Dimi.



Een jaar geleden begon Dimi met La Maison Tarte in Hamme, en dit jaar wilde hij iets speciaal doen rond de periode van carnaval. Hij maakte een wuitenstaartje voor zijn gemeente. “Het is een gistdeeg met hazelnoot aan de binnenkant en rozijnen met een crumble daar boven op”, klinkt het. “Uit opzoekingswerk vond ik eigenlijk dat er na carnaval gevast werd, en dat er voordien nog alles kan, en er vaak taartjes werden gemaakt, met alles wat ze toen in huis hadden. Dus besloot ik dit zelf ook te doen rond de carnavalsperiode.”

Dimi liet ook het Wuitenskomitee proeven en dat was een groot succes, zij waren ook bijzonder enthousiast. “Het plan was om dit ieder jaar uit te brengen rond de carnavalsperiode, maar het succes is zo groot en de vraag ook dat ik besloot om het taartje op bestelling het hele jaar door te maken”, zegt Dimi. Meer info kan je vinden op de website van La Maison Tarte. (Baten, Dimi Cambier maakt speciaal taartje specifiek voor Hamme: “Wuitenskomitee ook al laten proeven”, 2024)

Droom van Sofie wordt werkelijkheid dankzij droomfabriek: Massa volk juicht haar toe wanneer ze over finish komt van haar eerste marathon

Sofie Van Keymeulen (33) uit Gentbrugge nam vandaag deel aan de marathon van Hamme. De vrouw

loopt al enkele jaren regelmatig, maar is niet extreem fanatiek. Haar droom was om een marathon uit te lopen en als laatste aan te komen, maar wel nog luid aangemoedigd te worden aan de finish. “Op deze manier wou ik een lans breken voor de lopers die aan de start van het peloton plakken, en niet altijd de eer krijgen die ze verdienen”, zegt Sofie.



Op zondag stond de marathon van Hamme op het programma. De Gentse Sofie liep mee, maar had ook een droom en daarvoor mailde ze naar het televisieprogramma de Droomfabriek op VRT. Het was haar droom om de marathon tot een goed einde te brengen, en zelf als allerlaatste over de streep te komen. “Het is een plek die vaak onderbelicht blijft, maar waarbij de lopers het niet aan doorzettingsvermogen ontbreekt, integendeel, en daarvoor wil ik graag een lans breken.”

De Droomfabriek ging hier in mee en lanceerde een oproep om massaal aan de finish te staan op het Kaaiplein in Hamme te staan met spandoeken en aanmoedigingen. Siska Schoeters leidde Sofie in het juiste tempo richting de eindmeet. Ook Bart en Gloria waren aanwezig samen met heel wat volk. Zij maakten spandoeken om Sofie te

feliciteren. De leukste affiches en origineelste spandoeken kregen ook een droomfabriekbeer mee naar huis van Bart Peeters en Gloria Monserez. Sofie zelf was bijzonder emotioneel en genoot zichtbaar. (Baten, Droom van Sofie wordt werkelijkheid dankzij droomfabriek: Massa volk juicht haar toe wanneer ze over finish komt van haar eerste marathon, 2024)

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 19 maart 2024:

Gemeente organiseert ludieke actie rond parkeerbeleid aan vernieuwde marktpllein

Sinds begin dit jaar is er in Hamme een volledig vernieuwd parkeerbeleid ter hoogte van het vernieuwde Marktpllein. Dit zorgde al voor heel wat onduidelijkheid en de gemeente stuurde daarom bij en gaf wat extra info. Vandaag starten ze ook met een opvallende actie, om het nieuwe beleid nog duidelijker in de verf te zetten.



Aan het Marktpllein werden heel wat parkeerplaatsen ingenomen, die eigenlijk geen parkeerplaatsen zijn en waar je niet meer mag staan. Dit was het geval aan de Delhaize onder meer, waar auto's hun even kort parkeerden om iets klein te gaan halen. De gemeente kondigde het nieuwe beleid al een tijdje aan, ook met betalende parkeerzones, maar wil de actie nu nog wat meer bekendheid geven.

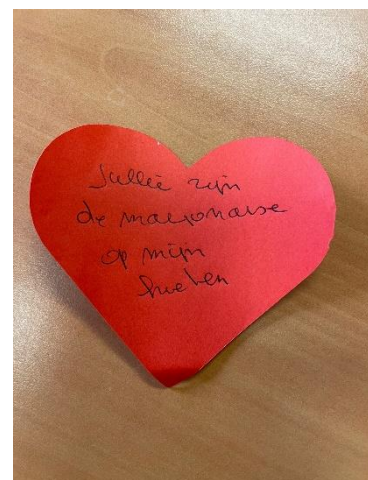
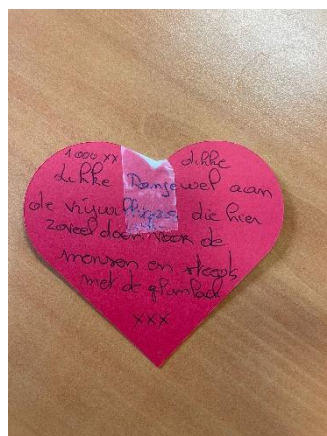
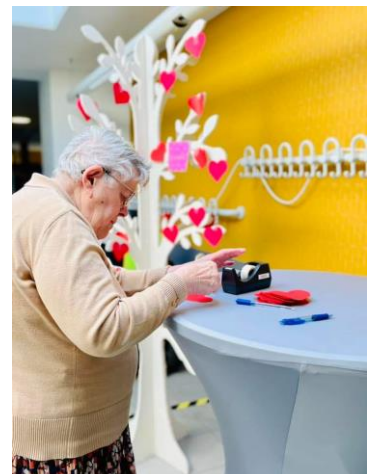
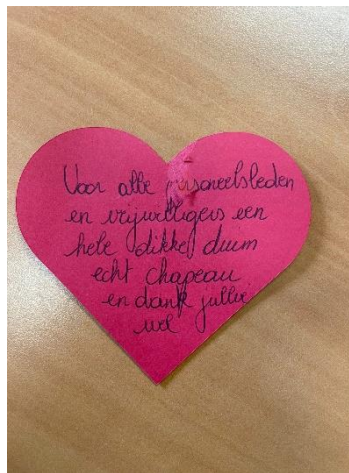
Met de slogans 'Nog snel een brood of een koekje? Parkeren doe je om het hoekje!' of 'Winkelen op je gemak? Parkeer je wagen in het juiste vak!' wil het lokaal bestuur de nieuwe parkeerregeling nog even onder de aandacht brengen van haar inwoners en bezoekers. Op deze manier hopen ze nogmaals duidelijk te maken dat je niet zomaar overal meer kan parkeren. (Baten, Gemeente organiseert ludieke actie rond parkeerbeleid aan vernieuwde marktplein, 2024)

Complimentendag ZNW Trento campus Sint-Jozef Moerzeke

Op 1 maart 2024 was het Complimentendag. De complimenten aan onze boom groeiden rijkelijk.

Graag willen we jullie bedanken voor de deugddoende complimenten die jullie ons gaven.

BEDANKT!!!



Viergeslacht

Linde Vranken zorgde met haar geboorte voor een viergeslacht. Rosine De Troetsel (bewoonster afdeling de caeije), Martine Verdickt en mama Karlien Van Assche zijn bijzonder fier op hun kleine spruit.

DIKKE PROFICIAT!!!



Huisactiviteiten

Frank (de verhalenkoning) komt optreden

Op **dinsdag 2 april** komt Frank, de verhalenkoning, anekdotes en liedjes brengen voor afdelingen **De Caeije en De Wal**, om 15u in zaal Molenwiek (Nieuwbouw).



Op **donderdag 11 april** komt hij anekdotes en liedjes brengen voor afdelingen **Den Blancquaert en 't Schoor**, om 15u in zaal Molenwiek (Nieuwbouw).

Gebedsdienst met communie: Paasviering

Op **woensdag 3 april** is er om **15 uur** gebedsdienst. Elke bewoner kan aansluiten in de cafetaria. Tijdens deze gebedsdienst kunt u vrijblijvend de Heilige Communie ontvangen.



Bibliotheek

De bibliotheekmedewerker komt langs op de kamer om u te laten kennismaken met het assortiment aan boeken. Om de 4 weken op donderdagvoormiddag bezoekt de mobiele bibliotheek ons woonzorgcentrum voor het ontlenen van boeken. Zij zijn ook in het bezit van grootletterboeken. Volgend bezoek van de bib is onder voorbehoud op **donderdag 4 april**.



Netbaltraining

Op **donderdag 4, 11 en 25 april** is er netbaltraining van 10u-11u.



Zangkoor

Wekelijks worden de stembanden opgewarmd, samen met de vrijwilligers. Er komen zowel amusements- als kerkelijke liederen aan bod. Geen uitgesproken zangtalent? Geen paniek, samen maken we er iets moois van. U



kan wekelijks in- of uitstappen. Het zangkoor gaat telkens door op **woensdag van 10 uur tot 11 uur**, in de cafetaria. **Indien er een gebedsdienst is op woensdag, is er geen zangkoor in de voormiddag.** Bij interesse graag iets laten weten aan de ergotherapeut van uw afdeling. De eerstvolgende repetities gaan door op **10, 17 en 24 april**.

Voorleesmoment met het 5^{de} leerjaar Moerzeke

De leerlingen van het 5^{de} leerjaar Moerzeke komen voorlezen op **donderdag 18 april om 10u15**. Ze brengen de actualiteit van de afgelopen maand in een gezellige en knusse sfeer op de kamer van de bewoner.



Goed Thuiszorgwinkel

Elke 3 weken komt de thuiszorgwinkel Goed langs. Dit is een dienst van de Christelijke Mutualiteit. Ze geven professioneel advies aan onze bewoners, ergotherapeuten en kinesitherapeuten bij de juiste keuze van een hulpmiddel, zoals bijvoorbeeld rolstoelen en rollators. Ook als u bij een andere mutualiteit bent, kan u bij hen terecht.

Wist u dat in de meeste gevallen een eigen rolstoel/rollator gratis is? Deze maand komt de thuiszorgwinkel langs op **dinsdag 16 april** in de voormiddag. Wenst u meer info, vraag ernaar bij de ergotherapeut van uw afdeling.



Ergotherapeut per afdeling	
De Wal	Leen Foubert
Den Blancquaert	Stefanie Meskens Eline De Clippeleir
Kortverblijf	Stefanie Meskens Eline De Clippeleir
't Schoor	Lien Van de Velde
De Caeije	Steffi D'Hondt

Communitour op de afdelingen

Regelmatig kan je de communie ontvangen op de afdeling waar je woont.

Op **dinsdag 23 april** mag je spiritueel zorgverlener Kristien Hendrickx verwachten, in de voormiddag, op afdelingen 't Schoor en De Caeije.



En op **vrijdag 26 april** mag je haar in de namiddag verwachten op afdelingen De Wal, Den Blancquaert en het kortverblijf.

Verjaardagsfeest

Op **dinsdag 23 april** vieren wij onze jarige bewoners van de maand op afdeling **'t Schoor**.

Op **donderdag 25 april** vieren wij onze jarige bewoners van de maand op de **andere afdelingen**.

Alle bewoners zijn welkom vanaf **14u** in de leefruimte van hun afdeling!



Uitstap kringwinkel 't Schoor

Op **vrijdag 26 april** gaan we naar de kringwinkel met afdeling 't Schoor. We vertrekken om 13u30.



WENSKAARTEN TE KOOP

In de cafetaria (Steene Poort) zijn wenskaarten verkrijgbaar voor elke gelegenheid, gemaakt door onze bewoners.

2 euro per stuk.



Vrijwilliger gezocht

Heb jij sportieve benen, hou je van de buitenlucht, ben je oplossingsgericht ingesteld en kan je je op regelmatige basis vrijmaken?

Dan ben jij misschien wel de vrijwilliger die we zoeken voor Sint-Jozef om met onze bewoners te gaan fietsen.

Voel je je aangesproken? Laat dan gerust iets weten aan Stefanie via stefanie.meskens@zorgnetwerktrento.be



OPROEP!

Wie heeft er nog een recept (kan aperitief, voor- of hoofdgerecht of dessert zijn) waar je mooie herinneringen aan hebt of waar een mooi verhaal achter zit? Bezorg dit dan zeker aan de ergotherapeut van je afdeling.

Elke maand wordt er een recept uitgekozen en dit wordt uitgewerkt samen met de bewoner. Op het einde van het jaar worden de recepten gebundeld in een kookboek.



***Oproep aan de familie en mantelzorgers van bewoners van
alle afdelingen***

***Maak er een gewoonte van om bij uw
bezoek aan uw familielid een medewerker
aan te spreken en te vragen of er post is. Zo
vermijden we dat het postvak van uw
familielid overvol geraakt en belangrijke
documenten of betalingen te lang blijven
zitten.***

Hartelijk bedankt!



***Oproep getuigen van vlasroten in het Land van Dendermonde en het
Land van Waas***

Het Land van Waas en het Land van Dendermonde – de regio waarin dit woonzorgcentra zich bevindt/een regio waarin ongetwijfeld vele bewoners hun jeugd doorbrachten - waren tot ongeveer het midden van de 20e eeuw bezaaid met vlasrootputten. Hierin weekte men vlasvezels los van hun houtige kern om ze vervolgens te verwerken tot linnen. De vlasteelt en de vlasverwerking bood aan vele gezinnen op het platteland een extra inkomen tot ver in de 20e eeuw.



Vlasrootput in Lokeren (c) RLSD

Waar het roten van vlas in de Leie bij Kortrijk - het epicentrum van de vlasteelt en de vlasverwerking vanaf het eind van de 19e eeuw - goed gedocumenteerd is, is dit voor onze Oost-Vlaamse regio een stuk

minder het geval. Door onze voorouders beschouwd als banale elementen in het landschap zijn de rootputten en de karweien in en rond het water amper gedocumenteerd. De laatste getuigen van het gebruik van de poelen of grachten zijn vandaag hoogbejaard (85-90+), waardoor de herinnering aan deze typische landschapselementen en de praktijken dreigen verloren te gaan.

IOED Schelde-Durme, Regionaal Landschap Schelde-Durme, Erfgoedcel Dijk92, Erfgoedcel Waasland, Erfpunt, Texture museum van vlas en textiel in Kortrijk en Universiteit Gent willen het leven rond vlasrootputten weer onder de aandacht brengen en doen een oproep naar getuigen die meer kunnen vertellen over het gebruik en de ligging van vlasrootputten. Graag doen we beroep op jullie om deze vraag onder jullie bewoners mee te verspreiden.



Roten van vlas in een put (c)

Texture Kortrijk

Concreet zijn we op zoek naar mensen die ons meer kunnen vertellen over het werk in en rond de vlasrootputten. Is er misschien een bewoner die die de scherpe geur van een rootput of de manieren en instrumenten om een gracht klaar te maken voor het roten nog herinnert? Zijn er mensen die het vlasroten nog met eigen ogen zagen toepassen door hun familieleden of buren? Misschien is er zelfs een bewoner die net oud genoeg was om zelf mee te helpen. Je kan IOED Schelde-Durme bereiken via lies@rlsd.be.

Meer info over het project vind je op de projectpagina:

www.ioedscheldedurme.be/nieuws/stille-waters-vlasrootputtenin-het-land-van-dendermonde-en-het-land-van-waas/

Dankjewel alvast voor jullie medewerking,

Vriendelijke groet

IOED Schelde-Durme en projectpartners Regionaal Landschap Schelde-Durme, Erfgoedcel Dijk92, Erfgoedcel Waasland, Erfpunt, Texture museum van vlas en textiel in Kortrijk en Universiteit Gent. Dit project wordt gefinancierd door de Provincie Oost

Samana TV

Samana TV wordt uitgezonden op de digitale zender Eclips TV.

Afhankelijk van je provider te vinden op onderstaande kanalen:

- Telenet: kanaal 51 of 86
- Proximus: kanaal 90 in Vlaanderen
- Elke **eerste zondag** van de maand om 14.00 uur.
- Nadien kan je herhalingen bekijken op elke **daaropvolgende maandag** (19.00 uur), **dinsdag** (22.00 uur), **woensdag** (9.30 uur), **vrijdag** (13.25 uur) en de **tweede zondag van de maand** (8.55 uur)



Activiteiten per afdeling

De planning voor de activiteiten per afdeling kan je steeds vinden op het activiteitenbord op de afdeling. Op de afdelingen gaan tal van leuke activiteiten door. Denk maar aan fietstochten, beweegmomenten, de BeleefTV ...

Gepensioneerden Moerzeke (voorheen Okra) – activiteitenkalender 2024

Okra Moerzeke heeft er eind 2023 een streep onder getrokken, waardoor er een grote leegte is ontstaan voor de mensen van de derde leeftijd. Marlies, uitbater van café 'De 4 Gekroonden', stelde daarom een team van vijf geëngageerde personen samen met als doel het organiseren van maandelijkse bijeenkomsten en activiteiten. De volgende activiteiten staan open voor alle 65-plussers en gaan steeds door in 'De 4 Gekroonden' te Moerzeke. Per activiteit is er een deelnameprijs voor leden en voor niet-leden. Inschrijven is steeds noodzakelijk en kunt u doen in 'De 4 Gekroonden'



- 10 april: lentefeest om 12.00u (leden €30 – niet-leden €35)
- 3 juni: dansnamiddag om 14.00u (leden €5 – niet-leden €7,50)
- 11 juli: terrasjesdag om 14.00u
- 19 september: volksspelen om 14.00u (leden €5 – niet-leden €7,50)
- 17 oktober: herfstfeest om 12.00u (leden €30 – niet-leden €35)
- 25 november: cinema + koffie/gebak om 14.00u (leden €8 – niet-leden €10)
- 19 december: kerstfeest om 12.00u (leden €35 – niet-leden €40)

Belangrijke info voor afdeling De Wal

Verlaat je de afdeling met een bewoner? Laat het altijd weten aan een medewerker. Zo vermijden we misverstanden en onnodige zoekacties.



Om het zoek raken van kledij, handdoeken en washandjes zo veel mogelijk te voorkomen, wordt er met aandrang gevraagd om alle kledij, handdoeken en washandjes te voorzien van de naam van de bewoner. Hartelijk dank voor deze extra inspanning!

Hamsteren

Mogen wij met aandrang vragen om géén borden, bestek, glazen of ander servies te verzamelen op de kamer aub? Iedere bewoner krijgt bij iedere maaltijd het nodige servies. Er hoeft dus geen servies op de kamer te worden gehamsterd. Bedankt om hiermee rekening te houden, zo kunnen wij iedereen blijven voorzien van proper afgewassen eet- en drankgerei.





Daguitstap naar



Nieuwpoort

Donderdag 20 juni

Prijs: €55 (via factuur)

**Busvervoer, soep, hoofdgerecht, water
en een ijsje inbegrepen.**

**We verzamelen om 9u aan het onthaal en
verwachten rond 18u terug te zijn.**

**Inschrijven is mogelijk aan het onthaal of
bij de ergo van de afdeling t.e.m. 31 mei.**



Info

Indien uw familie graag info verkrijgt via mail (zoals de Scheldeklok) en uitnodigingen voor activiteiten, kunt u altijd het e-mailadres doorgeven op het secretariaat of door een mailtje te sturen naar:

info@zorgnetwerktrento.be

PRIJSLIJST Kapsalon



<u>AARD VAN DE BEHANDELING</u>	<u>KOSTPRIJS</u>
WATERGOLF/ BRUSHING	€ 22,5
SNIT DAMES	€ 18,5
SNIT HEREN	€ 16
SNIT+ BRUSHING/ WATERGOLF	€ 41
KLEURING + SNIT + BRUSHING/ WATERGOLF	€ 70
PERMANENT + SNIT + BRUSHING/WATERGOLF	€ 72

Nieuwe bewoner

Dockx Leopoldina verblijft sinds 11/03/2024 op kamer 120

Overlijdens

De Jonghe Georgette is overleden op 12/03/2024



Jarigen April

01/04/1982	De Clerck Isabel	Medewerker
04/04/1961	Luypaert Patrick	Vrijwilliger
05/04/1984	Sadeghi Ameneh	Medewerker
06/04/1967	De Vuyst Veerle	Vrijwilliger
08/04/1954	Deckers Robert	Vrijwilliger
11/04/1928	Van Den Bossche Louise	K 224
12/04/1973	Onselaere Bart	Medewerker
13/04/1937	Willems Anaïs	K 23
16/04/1947	Peelman Jeannine	K 53
16/04/1981	Van Den Bossche Karen	Medewerker
17/04/1961	Jacobs Vera	Vrijwilliger
19/04/1970	Fiers Els	Medewerker
20/04/2001	De Baets Laura	Medewerker
21/04/1951	Van Hove Marie-Paule	Vrijwilliger
21/04/1940	De Puysseleir Christiane	K 102
21/04/1956	Baeyens Rita	K 208
24/04/1935	Verstraeten Josefientje	K 209
25/04/1960	Laureys Ann	Vrijwilliger
27/04/1998	Vandenhoeke Chloë	Medewerker
28/04/1932	Van Hecke Marcella	K 9
28/04/1972	Sienaert Cindy	Medewerker
30/04/1985	Schellinck Carey	Medewerker

Aan alle jarigen van harte proficiat!

Op alle afdelingen worden jarige bewoners gevierd tijdens het verjaardagsfeest. Op afdeling De Wal kiezen we er echter voor om jarige bewoners vooral te vieren op hun verjaardag zelf. We zetten zo in op de beleving in het hier en nu. De deur van de jarige wordt, indien gewenst, versierd en er wordt gezongen. De jarige bewoner krijgt een kaart met felicitaties en ook het menu wordt die dag voor hem of haar in een feestelijk jasje gestoken. Zo willen we onze zorg optimaal afstemmen op de beleefwereld van onze bewoners en vermijden we verwarring. Op de dag dat het verjaardagsfeest staat gepland, krijgen alle bewoners in huis een stuk taart, ook de bewoners van De Wal

Pastoraal hoekje geïnspireerd door Pasen.



Zondag 31 maart is het dit jaar Pasen, het feest van de Verrijzenis, nieuw leven, licht...

In iedere mens brandt een innerlijk licht.

Hoe meer licht, hoe meer het naar buiten straalt.

Het ligt voor de hand dat dit licht

bij een ontmoeting van twee mensen

een belangrijke rol speelt.

Toon Hermans

Durf ik lichtende voorbeelden van nieuw leven zien én ervan genieten?

Durf ik terugdenken aan herinneringen die mij nieuw leven gaven?



Kristien, pastoraal werkster

1 Ma

Ontbijt: chocoladesandwiches

Middag: dagsoep - stoofpotje van konijn met groentjes, rösti - paasgebak

2 Di

Middag: dagsoep - kippenblokjes met wokgroentjes en milde currysous, gebakken rijst - fruitsalade

3 Woe

Middag: dagsoep - Zwitserse schijf, gegratineerde bloemkool, natuuraardappelen - duopudding

4 Do

Middag: dagsoep - varkensblanket, komkommerslaatje, frietjes - dessert van de chef

5 Vrij

Middag: dagsoep - krokante vis met hollandaise, prei in kruidenroomsous, puree - pudding

6 Za

Middag: dagsoep - spekburger met mosterdsous, rode kool met appeltjes, peterselie aardappelen - roomijs

7 Zo

Ontbijt: suikerbrood

Middag: dagsoep - rollade met dragonsous, groentemix, kroketjes - gebak

8

Ma

Middag: dagsoep - pasta met zalm en spinazie in een roomsaus, gemalen kaas - pudding

Avond: balletjes met krieken

9

Di

Middag: dagsoep - gevuld kipkrokantje, romige tuinkruidensaus, gestoofde broccoliroosjes, gebakken aardappelen - rijstpap

10

Woe

Middag: dagsoep - gegratineerd witloof met hesp en kaassaus, puree - fruitsalade

11

Do

Middag: dagsoep - kippenbil met champignonsaus, slamix, frietjes - dessert van de Chef

12

Vrij

Middag: dagsoep - Oostendse visrolletjes met julienegroentjes, natuuraardappelen - pudding

13

Za

Middag: dagsoep - hamburger met pepersaus, gestoofde worteltjes, Natuuraardappelen - roomijs

14

Zo

Ontbijt: koffiekoeken

Middag: dagsoep - Bourgondisch stoofvlees, Aardappelgratin - gebak

15 Ma

Middag: dagsoep - boomstammetje met vleessaus, boontjes, bieslookaardappelen - Liegeois

Avond: Rolletjes hesp en asperges met slamix

16 Di

Middag: dagsoep - cordon blue, gegratineerde broccoli, natuuraardappelen - fruitsalade

17 Woe

Middag: dagsoep - kipfilet met champignonsaus, warme groentjes, aardappelgratin - rijstpap

18 Do

Middag: dagsoep - hamburger met pepersaus Komkommersalade, frietjes - dessert van de chef

19 Vrij

Middag: dagsoep - vis met witte wijnsaus, gegratineerde tomaat, kruidenpuree - duopudding

20 Za

Middag: dagsoep - pens met appelmoes, Natuuraardappelen - roomijs

21 Zo

Ontbijt: mastellen

Middag: dagsoep - kalfsblanket, slamix, kroketjes - gebak

22 Ma

Middag: dagsoep - worst met vleessaus, schorseneren in witte saus, natuuraardappelen - pudding
Avond: perzik met tonijnsalade

23 Di

Middag: dagsoep - balletjes in tomatensaus met selder, puree - fruitcocktail/
verjaardagsfeest 't Schoor

24 Woe

Middag: dagsoep - scampi met romige currysous en juliennegroentjes, gebakken rijst - witte chocolademousse

25 Do

Middag: dagsoep - waterzooi van kip - frietjes - verjaardagsfeest De Caeije, De Wal, Den Blancquaert

26 Vrij

Middag: dagsoep - gebakken vis met witte wijnsaus, knolselderpuree - dessert van de chef

27 Za

Middag: dagsoep - schnitzel met vleessaus, boterboontjes, natuuraardappelen - roomijs

28 Zo

Ontbijt: suikerbrood
Middag: dagsoep - hamburger met dragonsaus, gegratineerd tomaat, gebakken aardappelen - gebak

29 Ma

Middag: dagsoep - chipolata, vleessaus, wortelpuree - fruitsalade
Avond: kaaskroketjes met slaatje

30 Di

Middag: dagsoep - pasta carbonara, gemalen kaas - pudding

1 Woe

Middag: dagsoep - blinde vink met ajuinsaus, erwttjes, gebakken aardappelen - rijstpap

2 Do

Middag: dagsoep - kippenpillon met peperroomsaus, slamix, frietjes - dessert van de chef

3 Vrij

Middag: dagsoep - visburger met hollandaisesaus, venkelpuree - pudding

4 Za

Middag: dagsoep - gevulde courgette met tomatensaus, puree - roomijs

5 Zo

Ontbijt: rozijnenbrood
Middag: dagsoep, gebrad met rode portosaus, broccolimix, kroketjes - gebak

Puzzels

Hoeveel kan je er vinden?



Hoeveel kan je er vinden?













Woordzoeker

Y	U	H	W	Y	P	E	R	W	T	J	E	S	E	P	R	E	I
V	F	E	V	R	T	O	M	A	T	E	N	E	I	O	L	U	F
Q	X	D	T	K	N	O	R	E	M	M	O	K	M	O	K	A	S
O	C	J	N	U	N	I	U	N	Y	U	Q	O	J	P	K	C	E
P	B	I	H	D	M	Q	T	C	M	S	Y	D	E	U	S	R	J
A	M	L	L	S	P	I	N	A	Z	I	E	K	W	R	E	P	T
P	S	O	R	A	B	A	R	B	E	R	M	C	I	S	T	V	I
R	L	C	I	B	S	B	P	V	C	W	S	K	T	A	T	N	U
I	A	C	L	O	O	K	M	E	O	L	B	O	L	S	E	E	R
K	O	O	C	V	V	Y	F	I	O	O	O	O	O	P	G	T	P
A	S	R	L	J	F	Q	U	J	N	I	L	L	O	E	R	E	S
P	I	B	J	N	O	K	I	P	U	I	R	F	F	R	U	I	J
S	K	V	L	Y	I	M	L	M	R	J	F	O	Y	G	O	B	H
O	P	A	N	D	I	J	V	I	E	Y	H	N	J	E	C	G	A
X	M	W	L	B	O	O	N	T	J	E	S	K	O	S	X	B	C
M	Q	B	U	D	Q	L	W	O	R	T	E	L	T	J	E	S	Q
E	K	U	J	F	Y	W	S	B	J	C	P	R	N	I	A	L	C
H	R	R	C	K	S	W	S	J	I	D	A	R	S	V	N	Y	V

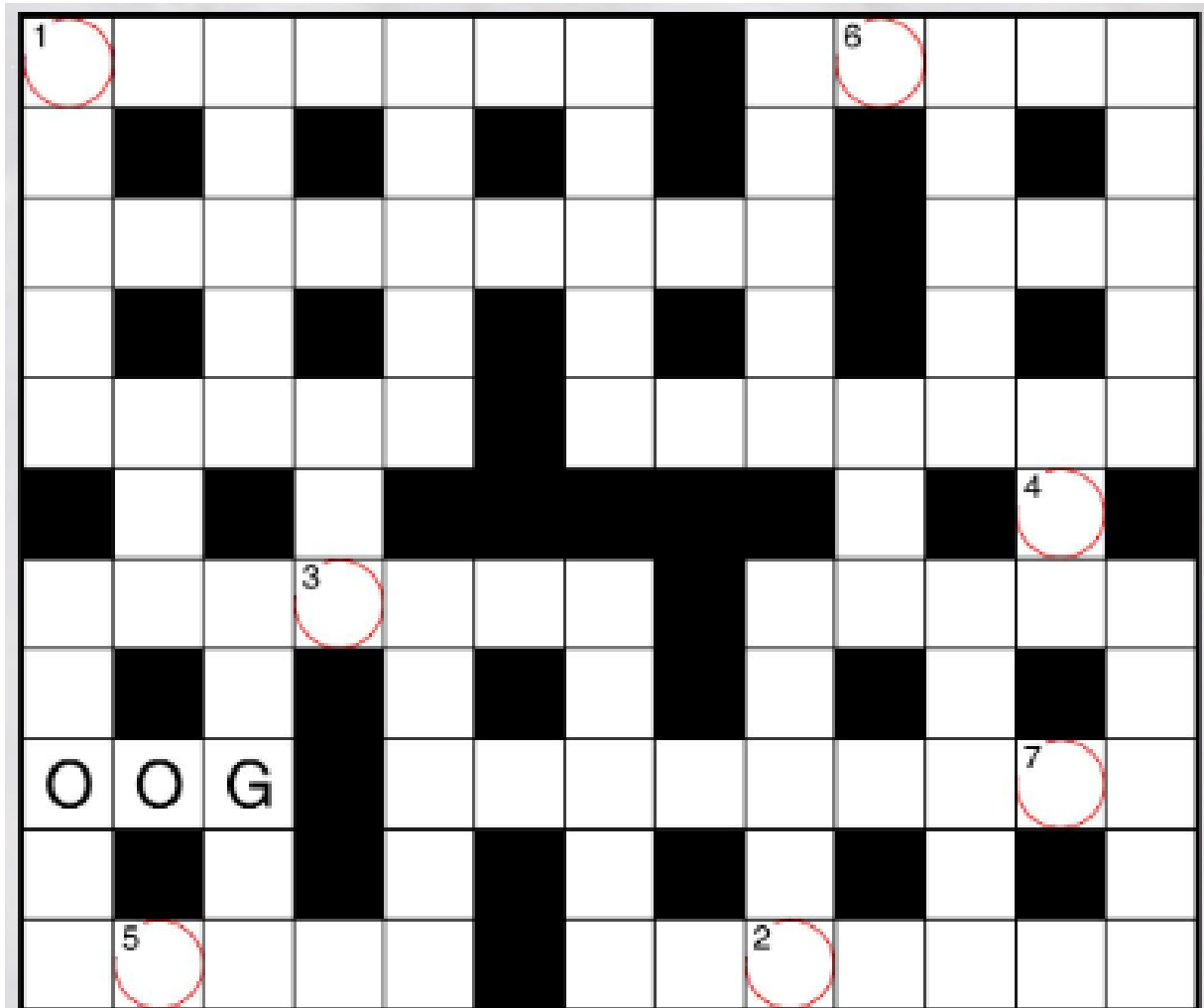
- ANDIJVIE
- ASPERGES
- BIETEN
- BLOEMKOOL
- BOONTJES
- BROCCOLI
- COURGETTE
- ERWTJES
- KNOFLOOK
- KOMKOMMER
- PAPRIKA
- PREI
- RABARBER
- RADIJS
- SLA
- SPINAZIE
- SPRUITJES
- TOMATEN
- WITLOOF
- WORTELJES

Sudoku

		8		9				
				8	5			2
								3
	3		1					4
5		7					8	
		4						
	7		6		9			
		2		4	8	6	3	
						2		5

	1		4					
		2			3			
							8	
	8				9	6	4	2
	7			3		1		5
1								
			8		6	4		
			1				7	3
						2	5	

Legwoordpuzzel



1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| 3 | LEGER | SJAAL |
| EPE | LIAAN | TITEL |
| ERA | LINIE | TOOST |
| MEE | MEREL | ZWEEP |
| OER | MORSE | 7 |
| OOG | MOZES | DREMPEL |
| SIM | NOEST | EDAMMER |
| 5 | OOGST | LOEMPIA |
| AFGOD | PLAAT | TROMMEL |
| BRAAM | RASTA | 9 |
| EINDE | REBEL | AANHANGER |
| | | RINGSLANG |

Lach-straal-geniet



Straal



Geniet

Lach



Vergeet-mij-nietje

Iedere maand krijgen alle medewerkers van Trento een 'vergeet-me-nietje' per mail toegestuurd. Dit in het kader van helemaal mee te zijn met het RTD of Referentie Team Dementie. Om bewoners, familie en vrijwilligers hier ook bij te betrekken zal het 'vergeet-me-nietje' ook maandelijks in de Scheldeklok terug te vinden zijn.

Wist je dat **kuieren** een fijne en laagdrempelige activiteit is die **iedereen** kan opnemen? Kuieren betekent wandelen en praten. Nodig een bewoner, jouw familielid uit om te gaan wandelen. Samen wandelen onder een lentezon bevordert de sociale contacten en heeft een **positief effect** op lichaam én geest!



PRT-vitamientje april 2024

Hulpmiddelen comfort



Gedurende het verblijf van de bewoners, besteden we aandacht aan het zit- en ligcomfort.

Ook in de palliatieve fase hechten wij hier veel belang aan om decubitus te voorkomen of ervoor te zorgen dat doorligwonden niet erger worden.

De kine's en ergo's geven hun advies welke hulpmiddelen het beste zijn. Samen met het hele team zorgen we ervoor dat de bewoner zo comfortabel mogelijk is.

Mogelijke hulpmiddelen zijn:

- Allerhande zitkussens voor in de zetel en/of rolstoel
- Positioneringskussens voor in bed om de bewoner wisselhouding te geven
- Kussen zwevende hielen om druk op de hielen te verminderen
- Alternierende matras
- Verzwarringsdeken om de bewoner een gevoel van rust en veiligheid te bieden
- Om verslikingsgevaar tegen te gaan, beschikken we over hulpmiddelen tijdens de maaltijd zoals bv. een rietje 'one way glide'
- Zintuigprikkeling kan ook aangeboden worden. De bewoner of familie kan een bekende of aangename geur kiezen om via de aromasteamer over de kamer te kunnen verspreiden

Met vragen, bedenkingen of voorstellen kan je altijd terecht bij de sterrollen en leden van het palliatief referentieteam (PRT).

Oplossingen puzzels

Hoeveel kan je er vinden?

→ Geen oplossing beschikbaar

Woordzoeker

→ Geen oplossing beschikbaar

legwoordpuzzel

→ Geen oplossing beschikbaar



Oplossing sudoku

2	5	8	3	9	1	4	7	6
7	6	3	4	8	5	9	1	2
9	4	1	2	7	6	8	5	3
8	3	9	1	5	2	7	6	4
5	2	7	9	6	4	3	8	1
6	1	4	8	3	7	5	2	9
3	7	5	6	2	9	1	4	8
1	9	2	5	4	8	6	3	7
4	8	6	7	1	3	2	9	5

9	1	8	4	6	5	3	2	7
7	4	2	9	8	3	5	6	1
6	3	5	2	7	1	9	8	4
5	8	3	7	1	9	6	4	2
2	7	4	6	3	8	1	9	5
1	6	9	5	2	4	7	3	8
3	2	7	8	5	6	4	1	9
4	5	6	1	9	2	8	7	3
8	9	1	3	4	7	2	5	6

Grap van de maand



Zijn echtgenote hoorde niet goed meer!

Een man vreesde dat zijn vrouw niet zo goed meer hoorde en dacht dat ze een hoorapparaat nodig zou hebben. Niet goed wetende hoe haar dat tactvol te verklaren belde hij naar de huisarts om hem het probleem voor te leggen.

De dokter zei hem dat er een vrij eenvoudige discrete test bestond om zich een idee te vormen van de ernst van haar gehoorverlies.

“Dit is wat je moet doen” zei de dokter. “Ga op 12 meter van je vrouw staan en spreek op een normale manier met haar en zie of ze je verstaat. Als dit niet lukt schuif dan telkens wat dichterbij en herhaal de vraag tot je een antwoord krijgt. “

Die avond staat zijn vrouw in de keuken en maakt het eten klaar. Hij staat in de eetkamer zo'n 12 meter van haar verwijderd.

Op een normale toon vraagt hij: “Schat wat eten we?”
Er komt geen antwoord.

Hij schuift 3 meter op richting keuken en herhaalt zijn vraag: “Schat wat eten we?”

Er komt weer geen antwoord.

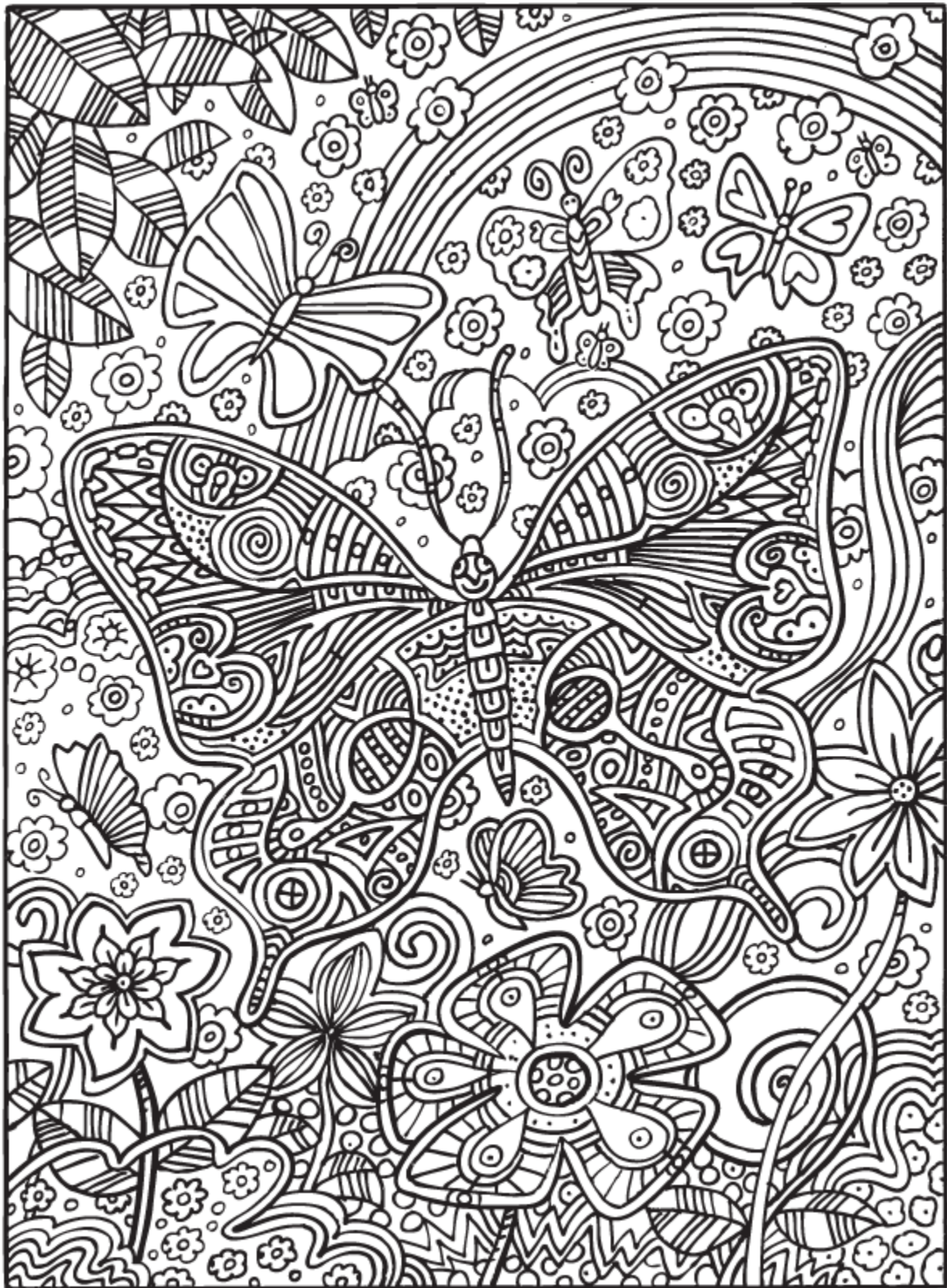
Daarna schuifelt hij de keuken binnen. Nu staat hij maar op 4 meter van zijn vrouw en vraagt: “Schat wat eten we?”

Ook deze keer komt er geen antwoord.

Nu gaat hij vlak achter haar staan en zegt: ‘Schat wat eten we?’

Ze zegt: “Maurice jong. Voor de 4de keer: we eten friet met kip!”

Kleuren voor volwassenen



Heb je geen kleurpotloden, vraag er gerust aan een medewerker.

Bibliografie

- Baten, K. (2024, februari 19). *Bouw overlooppdijk in gecontroleerd overstromingsgebied Wal-Zwijn gestart: Dijk twee jaar lang afgesloten*. Opgehaald van Het Laatste Nieuws: <https://www.hln.be/hamme/bouw-overlooppdijk-in-gecontroleerd-overstromingsgebied-wal-zwijn-gestart-dijk-twee-jaar-lang-afgesloten~a153c343/>
- Baten, K. (2024, februari 9). *Jonge ondernemer Andy (21) plaatst eigen taartenautomaat in Moerzeke: “Wou eens iets nieuw in de regio”*. Opgehaald van Het Laatste Nieuws: <https://www.hln.be/hamme/jonge-ondernemer-andy-21-plaatst-eigen-taartenautomaat-in-moerzeke-wou-eens-iets-nieuw-in-de-regio~a21a3bfa/>
- Baten, K. (2024, februari 11). *Moerzeke carnaval schot in de roos, massa volk langs de kant*. Opgehaald van Het Laatste Nieuws: <https://www.hln.be/hamme/moerzeke-carnaval-schot-in-de-roos-massa-volk-langs-de-kant~a0cf164e/>
- Baten, K. (2024, februari 15). *Oud-wielrenner Edward ‘Eddy’ De Cauwer (89) overleden in woonzorgcentrum*. Opgehaald van Het Laatste Nieuws: <https://www.hln.be/hamme/oud-wielrenner-edward-eddy-de-cauwer-89-overleden-in-woonzorgcentrum~a3a2f7c7/>