



DE SCHELDEKLOK

Durven dromen

Soms durf je te dromen,
hopend dat ze uitkomen.

Maar soms doen ze je pijn,
door dromen voel je je klein.

Ook in de nacht,
droom je onverwacht.

Soms zijn ze fijn,
maar ze zullen er altijd zijn.

Als je om je heen kijkt,
dromen raak je nooit kwijt.
Door dromen blijf je hopen,
dromen kan je niet kopen.



APRIL 2026- MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

Voorwoord

Beste bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers,

Met de komst van april laten we stilaan de winter achter ons en verwelkomen we de lente in al haar pracht. De dagen worden langer, het zonlicht voelt zachter aan en overal rondom ons zien we tekenen van nieuw leven: bloeiende bloemen, frisse groene blaadjes en het vrolijke gezang van vogels. Het is een tijd die hoop en vernieuwing brengt en die ons uitnodigt om te genieten van de kleine, mooie momenten van elke dag.

In ons woonzorgcentrum willen we deze lente ook samen beleven. April biedt opnieuw tal van kansen om elkaar te ontmoeten, samen te lachen en herinneringen te delen. In dit krantje vinden jullie een overzicht van de activiteiten die op het programma staan, aangevuld met fijne verhalen en weetjes. We hopen dat er voor ieder van jullie iets tussen zit om naar uit te kijken.

Tegelijk is april ook een maand om even stil te staan bij wat ons verbindt: zorg voor elkaar, warme aandacht en het creëren van een plek waar iedereen zich thuis mag voelen. Of het nu gaat om een babbeltje in de gang, een gezamenlijke activiteit of een rustig moment samen, het zijn net die kleine dingen die het verschil maken.

We wensen jullie allen een aangename, zonnige en hartverwarmende maand toe.

Met vriendelijke groeten,

Tatjana Van Steendam

Regionieuws

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 1 maart 2026:

Kastel viert 100ste verjaardag van Leon Wielandt: “Ik ben altijd een optimist geweest”

Leon Wielandt (100) uit Kastel vierde zondagnamiddag zijn eeuwfeest. De kranige man mocht 100 kaarsjes uitblazen en dat werd gevierd met een rondgang doorheen heel Kastel. De inwoners versierden hun woningen speciaal voor de honderdjarige met vlagjes en ballonnen.



Het waren de buurtbewoners die het initiatief namen om hun Leon in de bloemetjes te zetten. Al jarenlang woont hij samen met zijn vrouw Clementina (94) in de Tuinbouwlaan in Kastel. Ze wonen allebei nog thuis en Leon zorgt voor alles in huis, nadat zijn vrouw het fysiek moeilijker kreeg. Vandaag werd hij gevierd met een rondrit doorheen heel Kastel en met taart voor maar liefst 220 personen. “Ik had het wel een beetje verwacht, maar tot gisteren hebben ze goed kunnen zwijgen”, zegt Leon. “Ik kreeg te horen dat ik om 14 uur klaar moest staan en dan begon ik wel te beseffen dat ze iets van plan waren.”

Leon doet nog alles zelf en rijdt nog met de fiets naar de apotheek om medicatie te halen. “Ik sta erop om alles zelf te doen zolang het kan”, zegt hij. “Ik heb altijd alles zelf gedaan en dat vond ik heel belangrijk. Ik leef intussen dag per dag, maar ik ben altijd optimistisch geweest en dat blijf ik tot op de dag van vandaag.”

Leon komt ook nog heel graag onder de mensen. “Ook dit heb ik altijd graag gedaan, ik ben een mens onder de mensen en wordt hier vrolijk van. Ik ben de oprichter van het Sint-Jozefkoor maar ook van het Meulebroekkoor. Ik geniet dan ook van deze verrassing op mijn verjaardag en zal dit niet snel vergeten”, klinkt het.

Een 15-tal buurtbewoners nam het initiatief om hun eeuweling uit de buurt in de bloemetjes te zetten. “De eerste plannen waren er in september, maar in januari werd alles veel concreter”, zegt een van de initiatiefnemers, Rik De Keyser. “Dit wilden we niet zomaar laten passeren. Op het parcours dat we vandaag aflegden, hingen overal vlaggen en felicitaties voor Leon. Het was heel mooi om te zien.”

Tijdens de rondrit doorheen Kastel werd er gestopt aan het kapelletje om kaarsen aan te steken, maar ook aan Café De Blaas werd halt gehouden. “Hier leerde hij zijn vrouw Clementina kennen”, zegt Rik. “Zij was toen 15 jaar en stond achter de toog. De vonk sloeg over en in 1952 trouwden ze met elkaar. Hij is een bezige bij en geniet duidelijk van zijn leven.”

Zijn vrouw was er vandaag helaas niet bij omdat ze fysiek niet meer in de mogelijkheid is om er bij te zijn. In 2022 vierden ze nog hun 70-jarige jubileum samen en was het ook al groot feest in de straat. “Het is jammer dat zij er vandaag niet bij kan zijn, want onze liefde is nog altijd heel groot. Ik zorg met heel mijn hart voor haar en we kunnen niet meer zonder elkaar. Dat vinden we heel belangrijk en dat zal altijd zo blijven”, besluit Leon. (Baten K. , Kastel viert 100ste verjaardag van Leon Wielandt: “Ik ben altijd een optimist geweest”, 2026)

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 7 maart 2026:

Pilootproject Buren-binder wil werken aan warme buurt: “Zorg dragen voor elkaar”

Verschillende organisaties hebben de handen in elkaar geslagen om een project op poten te zetten met buurtbewoners, verenigingen, lokale handelaars en zorgprofessionals. Met het project buren-binder willen ze inzetten op een warme en betrokken buurt met elkaar.

Buren-Binder-traject in Moerzeke is een pilootproject om samen te bouwen aan warme



buurten. Het woonzorgcentrum Sint-Jozef, SOM+ om kwetsbare personen kwalitatief in hun thuisomgeving te laten wonen, de gemeente Hamme en CM-Gezonde Buurt lanceren dit project.

“Stel je een buurt voor waar mensen elkaar ontmoeten en begroeten. Een buurt waar mensen weten bij wie ze terecht kunnen als het nodig is. Geen perfecte buurt, maar een plek waar mensen naar elkaar omkijken. Die zijn er soms al. In elke straat zijn er mensen die iets betekenen voor anderen,” zegt Kathleen Van Den Berghe, projectmedewerker van WZC Sint-Jozef. “Samen kunnen we door kleine dingen het verschil maken om mensen langer thuis te laten wonen en te zorgen voor elkaar en onze buurt. De buurt rond ons WZC is de pilootbuurt voor dit project. Het is fijn te weten dat het lokaal bestuur dit project genegen is. Toekomstgericht zitten hier mogelijks kansen in om dit te verduurzamen op grotere schaal”, klinkt het.

In 2024 bevroeg CM Gezonde buurt de bewoners van Hamme om te polsen naar hoe zij gezondheid lokaal in hun buurt zien, en welke verbeterpunten ze zien. Dat resulteerde in het manifest ‘Bouwstenen voor een Gezonde Buurt’. De deelnemers antwoordden dat inzetten op welzijn sterker op lokaal niveau moet gebeuren. Ze waren ook van mening dat buurten zo moeten ingericht worden dat de sociale verbinding en zorg voor elkaar stimuleren. “Mensen zijn bereid om zorg te dragen voor elkaar in de buurt waar ze wonen maar ze kunnen daarbij soms een duwtje gebruiken. Onderzoek toont aan dat er minder medicatiegebruik en minder mentale problemen zijn als mensen een goed contact hebben met hun burens en op iemand kunnen rekenen in geval van nood. In een samenleving met bijna veertig procent 60-plussers en meer dan een vierde van de gezinnen die bestaan uit alleenstaanden is dat een grote uitdaging voor de toekomst”, klinkt het.

Daarom kwam in de vraag ook het pleidooi om mensen over generaties heen te versterken door aan de samenhang in de buurt te werken. “Om gezonde inwoners in een gezonde buurt te stimuleren, verbinden we graag zorg- en

welzijnsorganisaties, lokale handelaars verenigingen, het lokale bestuur en buurtbewoners en leveren we een gespreksmethodiek aan. Van daaruit rekenen we op de dynamiek en het samenspel dat ontstaat”, zegt Hans Van Erdeghem netwerkcoördinator van CM.

“Via de methodiek Buren- Binder, ontwikkeld door UCLL in samenwerking met CM Gezonde Buurt, willen we burenhulp zichtbaar, bespreekbaar en haalbaar maken”, klinkt het. Zaterdag verzamelden verschillende buurtbewoners in WZC Sint-Jozef om elkaar te ontmoeten, talenten te ontdekken en te verkennen hoe burenhulp in de eigen buurt vorm kan krijgen. Samen kwamen ze tot een stappenplan en afspraak over de eerstvolgende stap. Het begin van een warm toekomstverhaal voor jong en ouder in Moerzeke. (Baten K. , Pilotproject Buren-binder wil werken aan warme buurt: “Zorg dragen voor elkaar”, 2026)

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 15 maart 2026:

Politiek en lokale thema's mikpunt van spot tijdens Wuitensfeesten

In Hamme trokken op zondag de carnavalsgroepen hun mooiste kostuums aan. Daarnaast waren er ook heel veel losse groepen aanwezig in de stoet. Zij namen vooral de lokale politici en gemeenteraadsleden op de korrel. Ook Ruben van Gucht passeerde mee in de stoet.



Een stralende zon zorgde voor heel wat volk tijdens de Wuitensfeesten in Hamme. Maar liefst 27 groepen trekken door de straten van Hamme en langs de straat stonden de toeschouwers rijen dik te kijken. Naast de grote groepen en de prachtige praalwagens was er ook plaats voor heel wat kleine groepen met actuele thema's. Onder meer het verdwijnen van buslijn 92 werd op de korrel genomen, maar ook de burgemeester en schepenen verschenen meermaals in de stoet.

Ook de N41 werd onder de loep genomen met nieuwe verkeerslichten die aan het kruispunt met keukens van Moerzeke zullen komen. Ook de duurdere vuilniszakken en stickers waren aanwezig in de stoet. Eén van de groepen deelde zelf 'plakkers' uit om de vuilniszakken te kleven. Ook Ruben Van Gucht passeerde in de stoet, waarbij de carnavalisten matrassen op hun rug droegen. Ook de korte broeken met de warme temperaturen passeerden de revue, net zoals de 'vele' putten in Hamme en de werken en omleidingen. (Baten K. , Politiek en lokale thema's mikpunt van spot tijdens Wuitensfeesten, 2026)

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 22 maart 2026:

Verkeersplatform Hamme nam maandenlang fietspaden onder de loep in gemeente: "Op zich scoort gemeente voldoende, maar er zijn nog heel wat pijnpunten"

Het verkeersplatform van Hamme overhandigde zaterdag aan het gemeentebestuur een lijvig document over alle fietspaden in de Wuitensgemeente. Maandenlang werkte het platform aan dit rapport waarbij ze alle fietspaden onder de loep namen om hen een score te geven. Dertien straten kregen een rood label volgens hen wegens onveilig. "Al merken we ook wel op dat de gemeente echt wel inspanningen doet", zegt Jan Coppieters van het verkeersplatform.

Het platform startte dit project op na een vorig project over het tekort aan fietsenstallingen waar toen zeker werk van werd gemaakt. Met dit document hopen ze ook hier de gemeente aan het werk te krijgen om aanpassingen uit te voeren aan fietspaden. "We controleerden in maar liefst meer dan 300 straten alle fietspaden in de gemeente", zegt Coppieters. "Een werk van maanden, waarbij we in totaal 21 kilometer aan fietspaden hebben geregistreerd.

Uit het rapport blijkt dat er maar liefst 44 straten zijn waar werk aan is. “Van die 44 zijn er 13 die in het rood gemarkeerd zijn, daar ligt volgens ons de prioriteit het hoogst. Ook 28 straten kregen een gele kleur, waarbij er zeker ook nood is aan verandering, maar minder dringend”, klinkt het. De straten die het hoogste in prioriteit liggen zijn onder meer de Kruisbeeldstraat, Meulenbroekstraat, Rodendries en Slangstraat. “Op sommige plaatsen liggen er klinkers die gelijk lijken te liggen, maar een zeer onaangenaam en onveilig gevoel geven voor de fietsers”, klinkt het. Het platform wil zeker niet alles afbreken. “Het ligt er best behoorlijk bij, dat is zeker niet overal in elke gemeente zo”, zegt Jan. “Ook een werkpunt voor ons is de verbinding tussen de deelgemeenten. Dat is heel belangrijk om mee te nemen in de toekomst.”

Schepen Jan Rosschaert (Vooruit) heeft zeker oren naar de vaststellingen van het platform. “We willen bij het nieuwe mobiliteitsplan ook zeker het verkeersplatform nauw betrekken”, zegt Rosschaert. “We hebben ook samengezeten met de politie om het fietsexamen terug aan te bieden aan de scholen en we beloven om ook twee schoolomgevingen elk jaar aan te pakken voor de fietsers” zegt de schepen.

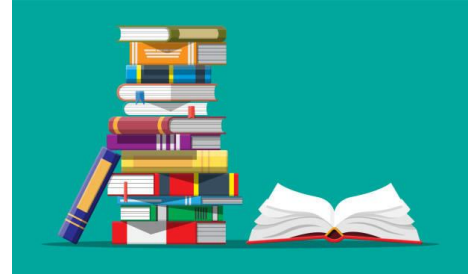
Ook burgemeester Lotte Peeters (N-VA) was aanwezig bij de overhandiging. “We waarderen hun input enorm en het werk dat ze er hebben ingestoken. Dit is geen vodje papier dat in de vuilbak zal belanden maar waar we mee aan de slag gaan”, aldus de burgemeester.

(Baten K., Verkeersplatform Hamme nam maandenlang fietspaden onder de loep in gemeente: “Op zich scoort gemeente voldoende, maar er zijn nog heel wat pijnpunten”, 2026)

Huisactiviteiten

Bibliotheek

De bibliotheekmedewerker komt langs op de kamer om u te laten kennismaken met het assortiment aan boeken. Om de 4 weken op donderdagvoormiddag bezoekt de mobiele bibliotheek ons woonzorgcentrum voor het ontlenen van boeken. Zij zijn ook in het bezit van grootletterboeken. Volgend bezoek van de bib is op **donderdag 2 april**.



Bezoek paashaas op de afdelingen

Op **donderdagmiddag 2 april** komt het paasduo langs op alle afdelingen.



Netbaltraining

Op **donderdag 2 april en 9 april** is er netbaltraining van **10u tot 11u** in de Steene Poort.

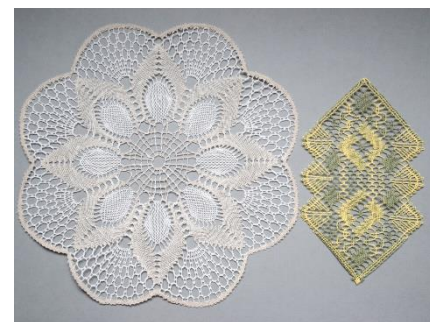
Op **donderdag 23 april** is er netbaltraining met de leerlingen van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar van Kastel.



Kantklossen in de cafetaria

Indien er geen activiteiten gepland staan in de cafetaria komen er externen kantklossen op **donderdag 2 april en donderdag 16 april**, onder leiding van vrijwilligster Linda Aubroeck.

Jullie zijn zeker en vast welkom om een kijkje te komen nemen.



Kruiswegbezinning itv Goede Vrijdag

Op **vrijdag 3 april** is er om 15 uur dienst met kruiswegbezinning in de Steene Poort. Elke bewoner die dit wenst kan aansluiten.



Gebedsdienst met communie: Paasviering

Op **woensdag 8 april** is er om **15 uur** gebedsdienst. Elke bewoner kan aansluiten in de cafetaria. Tijdens deze gebedsdienst kunt u vrijblijvend de Heilige Communie ontvangen.



Mylène demo

Op **donderdag 30 april** zal er tussen 14u en 16u30 een demonstratie van Mylèneproducten doorgaan in de Steene Poort.



Contactkoor: De Moese Notenkrakers

Samen gaan we zingen en muziek maken. Het contactkoor zal om de twee weken samenkomen, telkens op maandag tussen **10u en 11u** in de Steene Poort. Bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers zijn welkom op **maandag 13 april** en op **maandag 27 april** tussen **10 en 11 uur**. Ook enthousiaste muzikanten die een instrument bespelen mogen zeker ons koor versterken.



Goed Thuiszorgwinkel

Elke 2 weken komt de thuiszorgwinkel Goed langs. Ze geven professioneel advies aan onze bewoners, ergotherapeuten en kinesitherapeuten bij de juiste keuze van een hulpmiddel, zoals bijvoorbeeld rolstoelen en rollators.

Wist u dat in de meeste gevallen een eigen (renting)rolstoel/rollator gratis is? Deze maand komt de thuiszorgwinkel langs op **dinsdag 14 april** en **dinsdag 28 april** in de voormiddag.

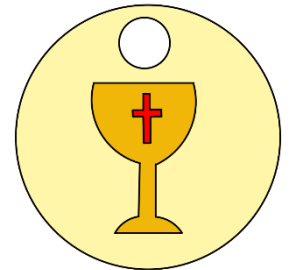
Wenst u meer info, vraag ernaar bij de ergotherapeut van uw afdeling of richt je tot **Inne Van Boxel** (bewegingstherapeut) die voortaan alle aanvragen, opdrachten, administratie,... voor GOED zal opvolgen en in orde brengen en dit voor alle afdelingen.



Communiетour

Regelmatig kan je de communie ontvangen op de afdeling waar je woont.

Op **maandag 20 april** mag je spiritueel zorgverlener Kristien Hendrickx verwachten in de namiddag op afdelingen 't Schoor en De Caeije. En op **vrijdag 24 april** mag je haar verwachten in de namiddag, op afdelingen De Wal en Den Blancquaert.



Hobbyclub

De hobbyclub wordt begeleid door onze creatieve vrijwilligers, waarvoor enorme dank! Bewoners van verschillende afdelingen komen bij elkaar om samen te haken of te breien. Dit is steeds een gezellig samenzijn. **De volgende hobbyclub zal plaatsvinden op woensdagnamiddag 22 april vanaf 14u in de cafetaria**



Oldtimerit met bewoners

Op **vrijdag 24 april** organiseren we een oldtimerit voor alle bewoners. We maken een ritje in de omgeving van Moerzeke, Hamme, Kastel en Temse. Iedereen is welkom vanaf **13u**. We vertrekken om 13u30. Trek je mooiste retro outfit aan!



Wekelijkse kaartnamiddag op dinsdag

Elke dinsdagnamiddag is het kaartnamiddag in onze cafetaria. Kom gerust een kijkje nemen of neem deel aan de kaartnamiddag. Er worden verschillende kaartspelen gespeeld: wiezen, bieden, ... Allen welkom!!!



Ronde van Vlaanderen

Tijdens de maand april zal elke afdeling zijn eigen 'Ronde van Vlaanderen' organiseren. Samen proberen we zoveel mogelijk kilometers te fietsen, zowel binnen- als buitenshuis.

Op afdeling 't Schoor wordt er gefietst op dinsdag 31 maart. Op De Caeije zullen we fietsen op dinsdag 7 april. Afdeling De Wal zal zijn Ronde Van Vlaanderen fietsen op donderdag 9 april. Den Blancquaert sluit het wielerseizoen af op vrijdag 10 april.

Aandacht!

Maak er een gewoonte van om bij uw bezoek aan uw familielid een medewerker aan te spreken en te vragen of er post is. Zo vermijden we dat het postvak van uw familielid overvol geraakt en belangrijke documenten of betalingen te lang blijven zitten.



Wij zijn Trento en zoeken jou!

Ken jij of ben jij iemand die onze organisatie kan versterken?

Aarzel niet en neem een kijkje op onze website om onze openstaande vacatures te verkennen!

Je kan ten alle tijden onze openstaande vacatures voor beide huizen checken op:

<https://www.zorgnetwerktrento.be/werken-bij-trento>

Info



Indien uw familie graag info verkrijgt via mail (zoals de Scheldeklok) en uitnodigingen voor activiteiten, kunt u altijd het e-mailadres doorgeven op het secretariaat of door een mailtje te sturen naar: onthaal@zorgnetwerktrento.be

Belangrijke info voor de familie en bezoek

Verlaat je de afdeling met een bewoner? Of neem je je familielid mee naar huis?

Laat het **altijd** weten aan een medewerker.

Zo vermijden we misverstanden en onnodige zoekacties.

Geef ook gerust door wanneer een bewoner niet tijdig zal terug zijn in het WZC voor de maaltijden. Zo kunnen we afspreken of deze aan de kant kunnen worden gehouden om op een later tijdstip te nuttigen.

Nieuwe bewoners



Verheyden Marie-Louise verblijft sinds 17/03/2026 op kamer 211
Janssens Herman verblijft sinds 23/03/2026 op kamer 122
Van Goethem Edmond verblijft sinds 24/03/2026 op kamer 21

Nieuwe bewoners kortverblijf

Ringoot Pierre verblijft sinds 04/03/2026 op kamer 56
Vlaminck Gaston verblijft sinds 12/03/2026 op kamer 59
Bruggeman Mia verblijft sinds 13/03/2026 op kamer 57
Boon Joanne verblijft sinds 13/03/2026 op kamer 58
De Boeck Elisabeth verblijft sinds 19/03/2026 op kamer 60
Veldeman Paul verblijft sinds 25/03/2026 op kamer 55

Overleden bewoners

De Bruyn Julienne is overleden op 11/03/2026
De Bruyne Jacqueline is overleden op 18/03/2026
Van Den Bonne Tinne is overleden op 22/03/2026
Verlee Julienne is overleden op 23/03/2026
Vanlerberghe Anna is overleden op 23/03/2026
Van Dijk Henriette is overleden op 27/03/2026
De Munter Rita is overleden op 27/03/2026

“Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt.”

Jarigen april

01/04/1982	De Clerck Isabel	Medewerker
02/04/1975	Rooms Martine	Vrijwilliger
04/04/1961	Luypaert Patrick	Vrijwilliger
05/04/1991	De Cock Freya	Medewerker
05/04/1938	Peelman Liliane	K43
08/04/1954	Deckers Robert	Vrijwilliger
08/04/1966	Arbyn Karine	Medewerker
09/04/1934	Janssens Josephine	K 2
09/04/1941	Van Kerschaver Rosette	K 209
13/04/1937	Willems Anaïs	K 23
16/04/1947	Peelman Jeannine	K 53
17/04/1961	Jacobs Vera	Vrijwilliger
19/04/1970	Fiers Els	Medewerker
20/04/2001	De Baets Laura	Medewerker
21/04/1951	Van Hove Marie-Paule	Vrijwilliger
21/04/1940	De Puysseleir Christiane	K 102
21/04/1956	Baeyens Rita	K 208
21/04/1935	De Mulder Emilienne	K 124
24/04/1938	De Wilde Gaby	K 215
25/04/1978	De Keyser Stefan	Vrijwilliger
27/04/1998	Vandenhoeke Chloë	Medewerker
28/04/1932	Van Hecke Marcella	K 9
28/04/1972	Sienaert Cindy	Medewerker

Aan alle jarigen van harte proficiat !

Op **23 april** vieren wij onze jarige bewoners van de maand. Alle bewoners zijn welkom vanaf **14u** in de leefruimte van hun afdeling!

Op alle afdelingen worden jarige bewoners gevierd tijdens het verjaardagsfeest. Op afdeling De Wal kiezen we er echter voor om jarige bewoners enkel te vieren op hun verjaardag zelf. We zetten zo in op de beleving in het hier en nu. De deur van de jarige wordt, indien gewenst, versierd en er wordt gezongen. De jarige bewoner krijgt een kaart met felicitaties en ook het menu wordt die dag voor hem of haar in een feestelijk jasje gestoken. Zo willen we onze zorg optimaal afstemmen op de beleefwereld van onze bewoners en vermijden we verwarring. Op de dag dat het verjaardagsfeest staat gepland, krijgen alle bewoners in huis een stuk taart, ook de bewoners van De Wal.



Elektronisch betalen in het wzc!

Beste bezoeker

Om de **vlotheid en veiligheid** in onze cafetaria te waarborgen vragen wij u vriendelijk om zoveel mogelijk elektronisch te betalen.

U kan betalen met Payconiq, bancontact én maaltijdcheques.

VOOR DE BEWONERS:

Indien u niet in de mogelijkheid bent om elektronisch te betalen kunt u dit ook laten opschrijven. Het bedrag wordt dan op het einde van de maand verrekend met uw verblijfsfactuur.

Alvast bedankt voor uw medewerking.





BELEIDSTOPIC



ALIVIA

**Digitale zorg
via
ALIVIA**

WZC Sint-Jozef nam deel aan het pilotproject ALIVIA, een digitaal zorg- en ondersteuningsplatform dat bewoners, mantelzorgers en zorgverleners samenbrengt rond gedeelde zorgdoelen.

ALIVIA versterkt:

- de regie van de bewoner
- transparante communicatie
- samenwerking tussen alle betrokkenen

Een belangrijke stap richting geïntegreerde en persoonsgerichte zorg.



De keuken in WZC St. Jozef behaalde het kwaliteitslabel Smiley



SINT-JOZEF MOERZEKE & OLDTIMERRITTEN MET WZC
BEWONERS PRESENTEREN



Oldtimerrit

VRIJDAG 24 APRIL OM 13 UUR
INSCHRIJVEN BIJ DE ERGO VAN JOUW
AFDELING



02-06-2026
DAGUITSTAP
ZOO VAN ANTWERPEN

WANNEER? DINSDAG 2 JUNI
PRIJS? 60 EURO/BEWONER, 25 EURO/BEGELEIDER
INCLUSIEF: BUSVERVOER, INKOMTICKET, DRIEGANGENMENU
MET DRANKEN
INSCHRIJVEN VIA HET ONTHAAL OF DE ERGO VAN JE
AFDELING T.E.M. 11 MEI
VERTREK OM 9U30, TERUGKOMST ROND 18U

Pastoraal hoekje

April... lentemaand en Paasmaand...

Mag het ontluikende leven in de natuur en de focus op verrijzenis in Pasen ons naar voren mogen trekken...

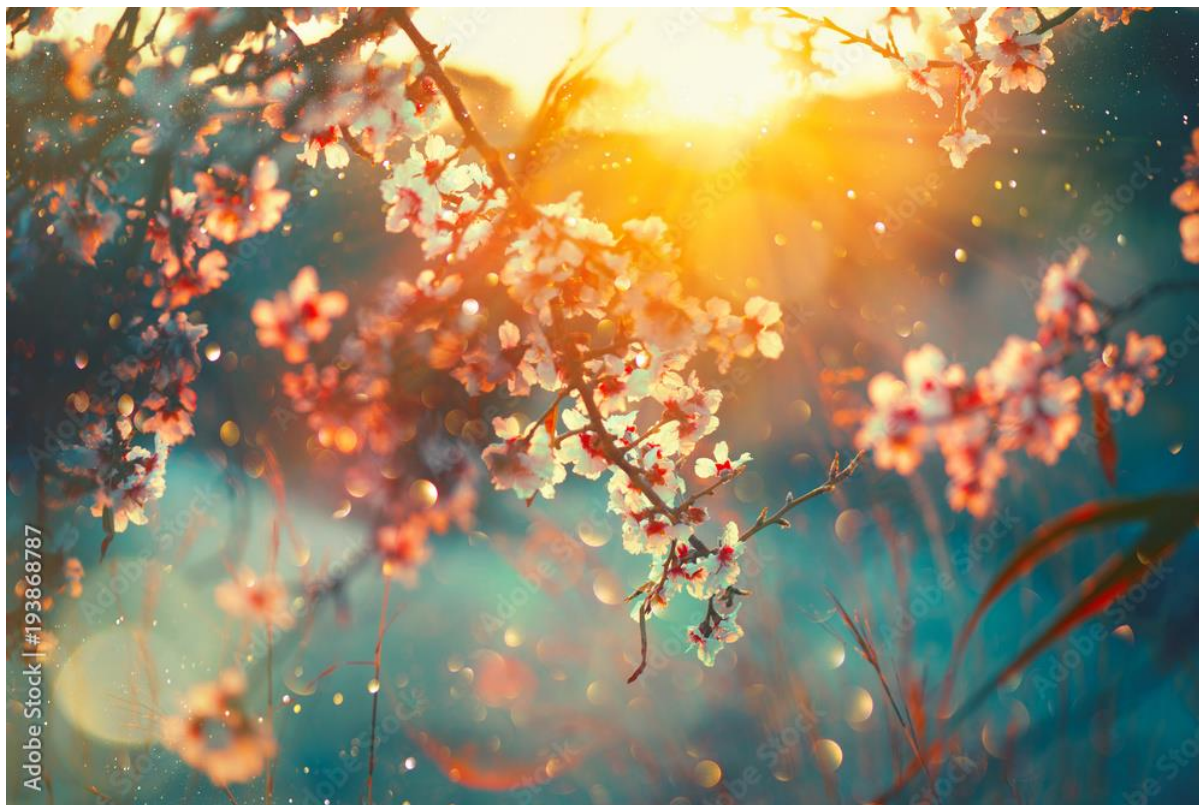


Licht
als een meeuw
die zwevend
gedragen wordt
door zilveren vleugels,

als de kracht
van een zonnebloem,
die zich telkens
weer wendt
naar het licht
van de zon,

richt zo, Vader,
mijn leven
in uw licht.

Bénédicte Lemmelijn



Kristien – pastorale werkster

30 Ma

Middag: kervelsoep - boerenworst met vleessaus, spinazie puree - banaan
Avond: boterhamlasagne

31 Di

Middag: witloofsoep - cottage pie (gehaktschotel) - fruitsalade

01 Woe

Middag: tomatensoep - kippenbil currysous, basmati rijst - duopudding

02 Do

Middag: wortelsoep - curryworst met uitjes en sauzen, frieten - cornetto of ijsje in potje

03 Vrij

Middag: jullienesoep met letters en balletjes - zalm, prei in kruidenroomsaus, puree - chocomousse

04 Za

Middag: broccolisoepp - spekburger met mosterdsaus, rode kool met appeltjes, aardappelen - roomijs

05 Zo

Ontbijt: sandwichnestje met gekookt eitje en paasei
Middag: kippensoep - vogelnestje met tomatensaus, puree - tiramisu

6 Ma

Middag: aspergeroomsoep met garnituur -
bouchée à la Reine met koekje, kroketten -
paasgebak

Avond: paassalade met sandwiches

7 Di

Middag: brunoisesoep met letters en
balletjes - pensen witte/zwarte, appelmoes,
natuuraardappel - yoghurt

8 Woe

Middag: tomatensoep - gegratineerd witloof
met hesp en kaassaus, puree - rijstpap

9 Do

Middag: minestrone - kippenbil met
champignonsaus, frieten - dessert van de
chef

10 Vrij

Middag: champignonsoep - gebakken vis,
preipuree - pudding

11 Za

Middag: preisoep - hamburger met
pepersaus, gestoofde worteltjes,
natuuraardappelen - roomijs

12 Zo

Ontbijt: koffiekoeken

Middag: wortelsoep - bourgondisch
stoofvlees, aardappelgratin - javanais

13 Ma

Middag: kervelsoep met balletjes - boomstammetje met vleessaus, boontjes, bieslookaardappelen - druiven
Avond: haring met groentemengeling

14 Di

Middag: kippensoep - cordon blue, gegratineerde broccoli, natuuraardappelen - fruitsalade

15 Woe

Middag: broccolisoe - kipfilet met provençalse saus, gebakken rijst - rijstpap

16 Do

Middag: tomatensoep - hamburger met pepersaus, sla en tomaten, frieten - dessert van de chef

17 Vrij

Middag: witloofsoep - victoriabaars, prei in de roomsaus, kruidenpuree - duopudding

18 Za

Middag: preisoep - kippenworst met appelmoes - natuuraardappelen - roomijs

19 Zo

Ontbijt: rozijnenbrood
Middag: bloemkoolsoep - kalfsblanket, slamix, kroketjes - bresilienne taartje

20 Ma

Middag: slasoep met kruidenkaas - schnitzel met vleessaus, schorseneren in witte saus, natuuraardappelen - pudding
Avond: gebakken ei met spek

21 Di

Middag: ajuinsoep - balletjes in tomatensaus met selder, puree - chocomousse

22 Woe

Middag: tomatensoep - kippenbil met currysaus, gebakken rijst - rijstpap

23 Do

Middag: aspergeroomsoep - stoofvlees, Witloofslaatje, frieten - verjaardag (gebak)

24 Vrij

Middag: minestrone - gebakken vis met witte wijnsaus, knolselderpuree - dessert van de Chef

25 Za

Middag: knolseldersoep - chipolata met vleessaus, boterboontjes, natuuraardappelen - roomijs

26 Zo

Ontbijt: mastellen
Middag: kippensoep - vol au vent, gebakken aardappelen - appeltaart

27 Ma

Middag: witloofsoep - cordon bleu
vleessaus, wortelpuree - fruitsalade
Avond: garnaalkroketje met slaatje

28 Di

Middag: wortelsoep - spaghetti bolognaise,
gemalen kaas - ananas met munt

29 Woe

Middag: tomatenroomsoep - blinde vink met
ajuinsaus, erwtjes op zijn frans,
gebakken aardappelen - rijstpap

30 Do

Middag: champignonsoep - scampi looksaus,
frietjes - dessert van de Chef

01 Vrij

Middag: kervelsoep - visburger met
hollandaisesaus, venkelpuree - pudding

02 Za

Middag: venkelsoep - boerenworst, boontjes
in tomatensaus, natuuraardappel - roomijs

03 Zo

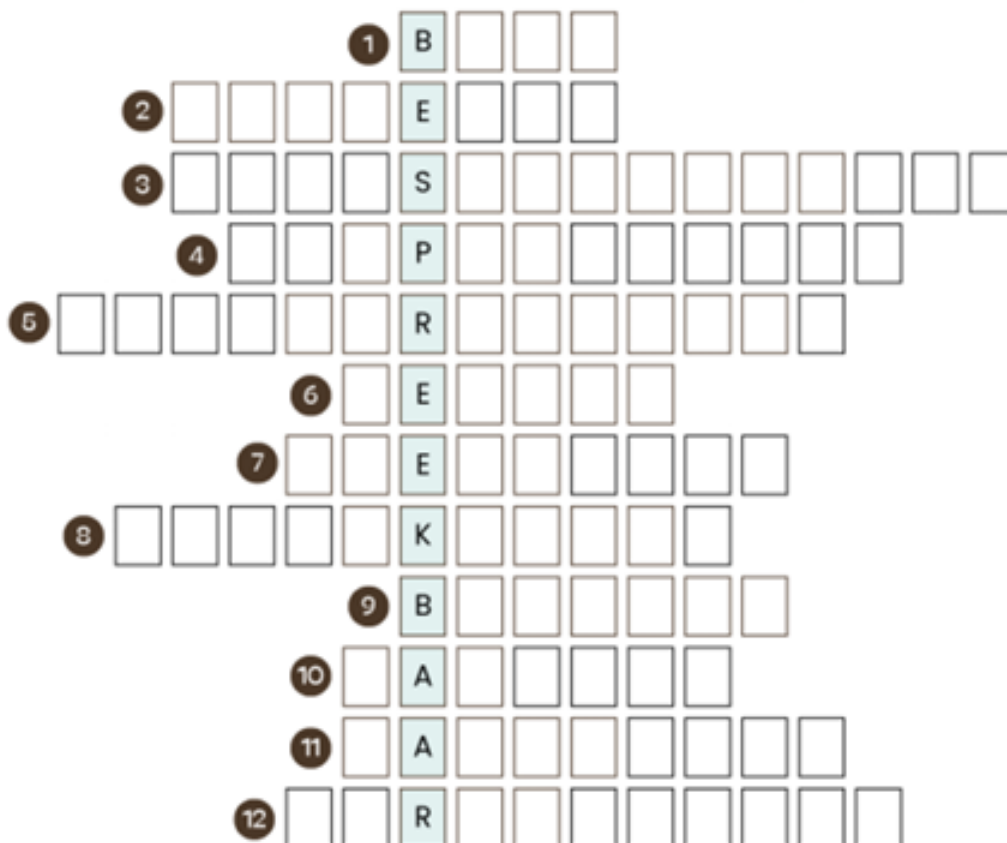
Ontbijt: suikerbrood
Middag: preisoep - gebrad met rode
portosaus, broccolimix, kroketjes - éclair

Puzzels

KRUISWOORDDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- | | |
|---|--|
| <p>1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.</p> <p>2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.</p> <p>3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.</p> <p>4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.</p> <p>5 Het geloof ik je eigen kunnen.</p> <p>6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.</p> | <p>7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.</p> <p>8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.</p> <p>9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.</p> <p>10 Het maakt je botten sterk.</p> <p>11 Neem het onder de loep en verklein het.</p> <p>12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.</p> |
|---|--|

WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL

D	S	A	R	D	I	E	N	T	J	E	S	V	L	D	X
B	W	C	O	C	M	M	L	T	O	E	U	R	W	A	Y
Z	K	Z	E	E	T	O	N	G	Q	A	K	A	P	N	J
F	L	A	N	G	O	U	S	T	I	N	E	H	G	U	P
T	A	R	B	O	T	Z	A	S	P	U	W	Q	V	P	Q
D	O	Z	E	E	D	U	I	V	E	L	F	A	U	J	B
R	H	N	E	M	L	K	H	E	I	L	B	O	T	Z	S
O	W	Y	I	E	U	J	T	A	M	N	E	K	R	A	B
U	C	Z	K	J	B	U	A	B	R	K	K	N	H	E	E
E	N	S	A	R	N	A	D	U	M	I	F	T	L	E	L
O	J	X	R	L	Y	L	A	Z	W	T	N	P	V	D	W
Z	O	I	R	P	M	A	K	R	E	E	L	G	D	I	Z
D	S	S	Q	O	N	D	A	N	S	J	O	V	I	S	S
P	A	L	I	N	G	A	R	N	A	L	E	N	Y	H	L
U	S	X	W	E	M	Q	S	L	C	Z	O	L	O	E	H
L	R	J	J	D	E	G	S	F	D	P	C	W	O	Z	L

ANSJOVIS FOREL GARNALEN HARING HEILBOT INKTVIS
 KABELJAUW KRAB LANGOUSTINE MAKREEL MOSSELEN
 PALING ROG SARDIENTJES TARBOT TONIJN ZALM
 ZEEBAARS ZEEDUIVEL ZEETONG

Kruiswoordpuzzel

soort hagedis	▼	flard	▼	slaapplaats	▼	smekend verzoek	▼	Oosters tapijt	▼ 4
reisgoed		vrijgevig						volmaakt	
7	▶	▼	3			pl. in Gelderland	▶	▼	
						bewijsstuk			
bedompt	▶			pleger	▶	▼		9	
strijd-gewoel				lerland					
▶				▼		vrucht	▶		
						zwaar-gebouwd			
soort hert		hijs-toestel	▶ 6					vallei	pausen-naam
		een zekere	▼					▼	▼
▶			troep herten	▶			8		
			lidwoord	▼					
beneden	▶				5				
ver-wonding						tennis-term	▶		
1	▶								2
				lucht-sprong	▶				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossingen puzzels

kruiswoordraadsel

→ Oplossing in de volgende Scheldeklok

Woordzoekers

→ Woordzoeker valpreventie: Oplossing in de volgende Scheldeklok

Kruiswoordpuzzel

→ Geen oplossing beschikbaar

Grap van de maand



Roos

Twee senioren, Jan en Piet, zitten samen op een bankje in het park. Het is een mooie zonnige dag, dus ze hebben alle tijd van de wereld om wat bij te praten. Jan zegt: "Piet, ik merk dat mijn geheugen me de laatste tijd een beetje in de steek laat."

Piet knikt begrijpend.

"Ja, dat herken ik. Ik had dat ook. Maar ik heb een fantastische dokter gevonden, en sinds ik bij hem ga, is mijn geheugen weer als nieuw!"

Jan wordt meteen enthousiast.

"Echt? Dat klinkt geweldig! Hoe heet die dokter?"

Piet fronst even, kijkt naar de lucht, krabt aan zijn hoofd...

"Eh... hoe heet die bloem ook alweer... zo'n rode... met stekels..."

Jan zegt:

"Een roos?"

"Ja, precies!" zegt Piet opgelucht. Hij draait zich om naar zijn vrouw, die een paar meter verderop zit.

"Roos! Hoe heet die dokter waar ik naartoe ga?"

Lach – straal – geniet



Straal



Geniet

Lach



Kleuren voor volwassenen



Heb je geen kleurpotloden, vraag er gerust aan een medewerker.