



DE SCHELDEKLOK

Herfststorm

Het bos staat vol
Vol van bomen, geel, oranje, rood
De zonnestralen vallen tussen
de bomen, op het pad.
Maar dan, de zon trekt weg
Grote zwarte wolken komen
Het bos wordt donker,
de wind gaat liggen.
Dan, lichtflits, **Boem**, regen
Het donkere bos licht op
Blaadjes worden van takken gerukt
en takken van de bomen.
Het donkere bos
Het licht op
Vlammen verzwelgen een boom.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers,

Het **eerste weekend van oktober** staat zowel in **Moerzeke als in Zele** in het teken van **kermis**. In Moerzeke is het **Baafmiskermis**. Deze benaming is een oude Vlaamse benaming voor een kermis rond Baafmis, de feestdag van Sint-Bavo op 1 oktober. Op zondag is er een reuzenstoet en organiseren we in ons woonzorgcentrum een pannenkoekenbak. In Zele is het dan weer **oktoberkermis**, met op dinsdag de jaarmarkt en op woensdag de kermiskoers. Volgens de traditie worden er tijdens kermis vlaaien gebakken. Bewoners die dit wensen, brengen een bezoek aan de jaarmarkt.

De **kermis** is een **eeuwenoude traditie** en was vroeger hét volksfeest waar mensen samenkwamen om te genieten van muziek, volksspelen, eten en drinken. De kermis bood niet alleen vermaak, maar was ook een belangrijk **sociaal gebeuren** waar familie, vrienden en buurtbewoners elkaar ontmoetten. Er werden vroeger heel wat koppeltjes gevormd tijdens de kermis! Vandaag de dag is de kermis nog steeds een geliefde traditie die zorgt voor gezelligheid, **verbondenheid en plezier voor jong en oud**. Met kleurrijke attracties, lekkernijen en een feestelijke sfeer houdt de kermis een prachtig stukje cultureel erfgoed levend.

Met de start van de **herfst** vertoeven we weer **meer binnen**. Hierbij moeten we steeds aandacht blijven hebben voor een **goede luchtkwaliteit**. Het is verleidelijk om alles potdicht te houden tegen de kou, maar frisse lucht is ontzettend **belangrijk**

voor onze gezondheid en onze energie. Van een goed geventileerde ruimte voelen we ons direct een stuk fitter. Het is dan ook noodzakelijk om dagelijks de **gemeenschappelijke ruimtes en kamers** te **verluchten** en het ingebouwde verluchttingsrooster open te zetten.

Samen zorgen we voor een binnenklimaat dat niet alleen heel gezellig is, maar ook gezond voor iedereen!

Ik wens u veel leesplezier en een kleurrijke, gezellige, gezonde en warme herfstperiode toe!

Een warme en hartelijke groet,
Martine Steendam
Directeur facilitaire dienstverlening



Regionieuws

Artikel uit de digitale krant van Het Laatste Nieuws op 3 september 2026:

Jubileumshow Cabaret Magiq belooft vonken en vuur: “Lat hoger dan ooit”

Achter de voorlopig gesloten deuren van Cabaret Magiq gonst het van de bedrijvigheid. Terwijl bezoekers nog volop nagenieten van eerdere seizoenen, wordt achter de schermen gebouwd aan

‘VERY VEGAS’, de gloednieuwe jubileumshow waarmee Cabaret Magiq vanaf dit najaar zijn tiende verjaardag viert. Volgens eigenaars Latif Zerouali en Ian van Hoogendorp



wordt het zonder twijfel de meest ambitieuze productie die het theater ooit heeft gerealiseerd.

“Na tien jaar wilden we niet gewoon een nieuwe show maken,” vertellen ze. “We wilden een voorstelling creëren die alles samenbrengt waar Cabaret Magiq vandaag voor staat: verwondering, gastronomie, humor, muziek, dans en spektakel. Een show die onze bezoekers nog lang zal bijblijven.”

Dat de lat hoger ligt dan ooit, blijkt uit de cijfers. Voor de nieuwe show wordt gewerkt aan het grootste aantal kostuums uit de geschiedenis van Cabaret Magiq. Het kostuumatelier draait al maanden op volle capaciteit om tientallen fonkelnieuwe creaties af te werken, variërend van elegante couture tot uitbundige showkostuums die perfect passen binnen de glamour van Las Vegas. Ook artistiek kiest Cabaret Magiq bewust voor vernieuwing. Voor de tweede keer werkt het theater samen met een nieuwe choreografe, die haar eigen stijl en energie meebrengt. Het resultaat wordt een dynamische voorstelling waarin dans een nog prominentere rol krijgt en waarin internationale allure hand in hand gaat met de vertrouwde Magiq-sfeer.

“Wat het publiek straks op het podium ziet, vraagt achter de schermen een enorme organisatie”, klinkt het. “Daarom wordt de backstage uitgebreid om plaats te bieden aan de grotere decors, het recordaantal kostuums en de vele snelle decor- en kostuumwissels. Die investering onderstreept hoe groot de productie inmiddels is geworden”, aldus Latif.

Naast de voorstelling zelf investeert Cabaret Magiq ook in de totaalervaring. Zo wordt een gloednieuw luxesegment toegevoegd aan de theaterzaal. Bezoekers genieten daar vanuit een persoonlijke VIP-box van het spektakel, met extra comfort en een unieke kijk op de voorstelling. Hoewel ‘VERY VEGAS’ volledig

nieuw is, wordt het tegelijk een eerbetoon aan iedereen die de voorbije tien jaar deel uitmaakte van het verhaal van Cabaret Magiq. Doorheen de avond duiken verrassende verwijzingen op naar iconische momenten, geliefde acts en bijzondere herinneringen uit een decennium vol magie, smaak en spektakel. "Onze trouwe bezoekers zullen geregeld denken: 'Dat herkennen we!'", glimlacht Latif. "Maar alles is opnieuw vormgegeven. Geen nostalgische terugblik, wel een moderne ode aan tien fantastische jaren."

Wie hoopt nu al alle geheimen van 'VERY VEGAS' te kennen, komt bedrogen uit. De makers houden bewust nog heel wat verrassingen achter de hand. "Een goede show leeft van verwondering", besluit Ian. "We willen dat onze bezoekers vanaf het eerste moment worden meegezogen in een wereld waarin alles mogelijk lijkt. Daarom houden we nog heel wat troeven geheim. Maar één ding durven we nu al te beloven: VERY VEGAS wordt groter, luxueuzer en spectaculairder dan alles wat we de voorbije tien jaar hebben gemaakt."

Met de jubileumshow schrijft Cabaret Magiq niet alleen een nieuw hoofdstuk in zijn eigen geschiedenis, maar zet het ook een volgende stap in zijn ambitie om bezoekers telkens opnieuw een onvergetelijke totaalbeleving voor te schotelen. Tickets en info zijn te verkrijgen via: www.cabaretmagiq.be (Baten K. , Jubileumshow Cabaret Magiq belooft vonken en vuur: "Lat hoger dan ooit", 2026)

Gemeenteraad geeft duiding over politiefusie en beslist over nieuw cashpoint in Moerzeke

De gemeenteraad van Hamme komt maandagavond voor het eerst sinds de zomervakantie opnieuw samen. Een van de belangrijkste punten is de bespreking van de toekomstige politiefusie, maar ook de komst van een nieuw cashpoint in Moerzeke, nu de laatste bank binnenkort uit het straatbeeld verdwijnt, staat op de agenda.



De gemeenteraad komt maandag opnieuw samen na een vakantie van twee maanden. Tijdens die periode werd onder meer een politiefusie aangekondigd en daarover zal worden uitgelegd hoe die werkt. Batopin startte een tijd geleden een oproep om een geschikte locatie voor een cashpoint te vinden. Die locatie werd nu gevonden in Moerzeke en het cashpoint zal er binnenkort worden gerealiseerd, zodat de inwoners daar nog cash geld kunnen afhalen.

Ook voor de vrijwilligers binnen de gemeente zullen enkele aanpassingen aan het vrijwilligersbeleid en de erkenning van de vrijwilligers gebeuren. De oppositie heeft ook heel wat vragen voor de meerderheid. Die zullen onder meer gaan over de politiefusie, het ruimtelijk uitvoeringsplan van Zwaarveld en de annulering van de kleine kermis omdat er op dat moment niet genoeg kermiskramers aanwezig waren. (Baten K. , Gemeenteraad geeft duiding over politiefusie en beslist over nieuw cashpoint in Moerzeke, 2026)

Gemeente voert nieuwe voorrangsregel door aan Meulenbroekstraat, ook Zwaarveld krijgt verdere herinrichting

Het lokaal bestuur voert deze week verschillende mobiliteitsingrepen uit om de verkeersveiligheid en verkeersdoorstroming te verbeteren. Het gaat onder meer om een nieuwe voorrangsregel op de as Meulenbroekstraat-Ardoystraat. Ook de verdere inrichting van het Zwaarveld krijgt vorm en er gelden nieuwe verkeersmaatregelen in de Veldstraat in verband met de snelheidslimiet.



Begin deze week wijzigde de voorrangsregeling aan de Meulenbroekstraat, het Kaaiplein, de Aartsstraat, Kaaldries, Kruisbeeldstraat en de Ardoystraat. De hele as vormt voortaan een duidelijke voorrangsweg, waardoor de voorrang van rechts wordt afgeschaft om de veiligheid te verhogen. "Uit recente verkeersanalyses blijkt dat de huidige toepassing van de voorrang van rechts niet altijd logisch aansluit bij het wegbeeld. Dat kan voor verwarring zorgen bij weggebruikers en onverwachte verkeerssituaties creëren. Met de nieuwe regeling wil het lokaal bestuur meer duidelijkheid bieden, onnodige stops beperken en de verkeersdoorstroming verbeteren", zegt schepen van mobiliteit Jan Rosschaert (Vooruit).

De aangepaste verkeerssituatie wordt ondersteund met nieuwe verkeersborden. "We vragen alle weggebruikers om de komende dagen extra aandacht te besteden aan de signalisatie en hun rijgedrag hierop af te stemmen."

Ook aan het Zwaarveld wordt verder gewerkt aan de herinrichting. Het lokaal bestuur voert daar ook enkele mobiliteitsingrepen uit, waaronder de aanleg van een nieuw tweerichtingsfietspad. De asfalteringswerken zijn inmiddels afgerond. Afhankelijk van de weersomstandigheden worden deze uiterlijk afgerond op vrijdag 18 september. Na de voltooiing van de belijning is de nieuwe verkeersinrichting volledig afgewerkt.

Tot slot worden er ook maatregelen doorgevoerd in de Veldstraat. Er worden vanaf deze week een veiligere fietsomgeving en een zone 30 ingevoerd. In het gedeelte voorbij de N41 worden aan de onpare zijde afgebakende parkeerstroken aangelegd. "Deze parkeerstroken zorgen ervoor dat de fietszonemarkeringen beter zichtbaar blijven en creëren een duidelijkere en veiligere fietsomgeving. Daarnaast zorgen ze voor een visuele versmalling van de rijbaan, wat bijdraagt aan een rustiger en veiliger verkeersbeeld, ook wanneer er geen voertuigen geparkeerd staan", klinkt het. "Tegelijk wordt de bestaande zone 30 uitgebreid tot aan de grens van de fietszone. Daardoor geldt voortaan een meer logische en uniforme snelheidsregeling over de volledige straat", besluit de schepen.

Met deze ingrepen werken het lokaal bestuur en zijn teams verder aan een verkeersveilige en vlot bereikbare openbare ruimte voor alle weggebruikers. "We vragen bestuurders, fietsers en voetgangers om de nieuwe signalisatie goed te volgen en de komende dagen extra aandachtig te zijn."

Huisactiviteiten

Bibliotheek

De bibliotheekmedewerker komt langs op de kamer om u te laten kennismaken met het assortiment aan boeken. Om de 4 weken op donderdagvoormiddag bezoekt de mobiele bibliotheek ons woonzorgcentrum voor het ontlenen van boeken. Zij zijn ook in het bezit van grootletterboeken. Volgend bezoek van de bib is op **donderdag 1 oktober**.



Netbaltraining



Op **donderdag 1 oktober** is er netbaltraining van **10u tot 11u** in de Steene Poort.

Kantklossen in de cafetaria

Op **donderdag 1 oktober en donderdag 15 oktober** kan je in de cafetaria komen kantklossen onder begeleiding van vrijwilligster Linda Aubroeck.



Bamiskermis

Op **zondag 4 oktober** organiseren wij onze jaarlijkse Bamiskermis ter gelegenheid van Baafmiskermis in Moerzeke van **14u tot 17u** in de Steene Poort (cafetaria) met pannenkoekenbak en bezoek van de reuzen. Er zijn ook pannenkoeken om mee te nemen te verkrijgen (bonnetjes vooraf aan te kopen aan het onthaal bij Yils of in de cafetaria bij Rita).



Goed Thuiszorgwinkel

Elke 2 weken komt de thuiszorgwinkel Goed langs. Ze geven professioneel advies aan onze bewoners, ergotherapeuten en kinesitherapeuten bij de juiste keuze van een hulpmiddel, zoals bijvoorbeeld rolstoelen en rollators.

Wist u dat in de meeste gevallen een eigen (renting)rolstoel/rollator gratis is? De thuiszorgwinkel komt langs op **dinsdag 6 oktober (jaarlijks onderhoud rentingrolwagens)** en **dinsdag 27 oktober**.



Wenst u meer info, vraag ernaar bij de ergotherapeut van uw afdeling of richt je tot Inne Van Boxel (bewegingstherapeut)

Modeshow en kledingverkoop Maddy's Modeshow

Dinsdag 6 oktober organiseren wij in samenwerking met Mady's mode een modeshow en kledijverkoop in de Steene Poort (cafetaria). De modeshow start om **15u.**

Iedereen is welkom om te genieten van de modeshow.

Mogelijkheid tot passen en/of kopen van kledij zonder aankoopverplichting.



Optreden Ferm Hamme

Op **woensdag 7 oktober** komt Ferm Hamme Familia een linedance optreden geven in de Steene Poort.

Het optreden start om **15 uur**. Ze leren jullie kleine dansjes aan.



Voorleesactiviteit met de leerlingen van het 5^{de} leerjaar Moerzeke

De leerlingen van het 5^{de} leerjaar Moerzeke komen voorlezen op **donderdag 8 oktober om 10u**. Ze brengen de actualiteit van de afgelopen maand in een gezellige en knusse sfeer op de kamer van de bewoner.



Uitstap Oostakker

Op **vrijdag 9 oktober** gaan we op uitstap naar Oostakker. We vertrekken om 12u. Samen wandelen we de kruisweg, bezoeken we het grotje en sluiten we onze namiddag af met koffie en gebak bij Hotel de Lourdes.

De inschrijvingen voor deze uitstap zijn inmiddels afgesloten.

Contactkoor

Ook in de maand oktober gaan we samen zingen en muziek maken. Het contactkoor zal om de twee weken samenkomen, telkens op maandag tussen 10u en 11u in de Steene Poort.

Bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers zijn welkom op **maandag 12** en op maandag **26 oktober**. Ook enthousiaste muzikanten die een instrument bespelen mogen zeker ons koor versterken.



Gebedsdienst met communie

Op **woensdag 14 oktober** is er om **15u** gebedsdienst. Elke bewoner kan aansluiten in de cafetaria. Tijdens deze gebedsdienst kunt u vrijblijvend de Heilige Communie ontvangen.



Intergenerationele activiteit: Rondleiding

Op **donderdag 15 oktober** worden de leerlingen van het 1ste leerjaar Moerzeke rondgeleid in ons woonzorgcentrum.

Op **dinsdag 27 oktober** zijn de leerlingen van het 1ste leerjaar Kastel aan de beurt.

De rondleidingen starten telkens rond **10u**.



Ambachtenmarkt

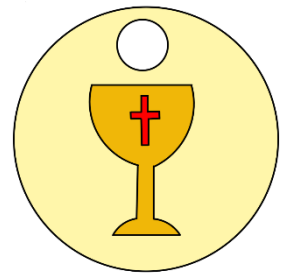
Op **vrijdag 16 oktober** is iedereen van harte welkom op onze ambachtenmarkt, van **14u tot 17u** in de Steene Poort.



Communietour op de afdelingen

Regelmatig kan je de communie ontvangen op de afdeling waar je woont.

Op **donderdag 22 oktober** mag je spiritueel zorgverlener Kristien Hendrickx verwachten, in de voormiddag, op afdelingen 't Schoor en De Caeije.



En op **donderdag 29 oktober** mag je haar in de voormiddag verwachten op afdelingen De Wal en Den Blancquaert.

Optreden 'De Riekes'



Op **donderdag 22 oktober** is er een optreden van 'De Riekes' om 15u in de Steene Poort.

Sint-Maarten Bezoek

Op **zondag 25 oktober** komt Sint-Maarten, na zijn aankomst aan de Kille, onze bewoners een bezoek brengen op de verschillende afdelingen. De Sint komt in de late namiddag (tussen 16u15 en 17u15) naar de leefruimte van elke afdeling.



Hobbyclub



De hobbyclub wordt begeleid door onze creatieve vrijwilligers, waarvoor enorme dank! Bewoners van verschillende afdelingen komen bij elkaar om samen te haken of te breien. Dit is steeds een gezellig samenzijn. **De volgende**

hobbyclub zal plaatsvinden op woensdagnamiddag (21 of 28 oktober) vanaf 14u in de cafetaria.

Wekelijkse kaartnamiddag op dinsdag

Elke dinsdagnamiddag is het kaartnamiddag in onze cafetaria. Kom gerust een kijkje nemen of neem deel aan de kaartnamiddag.



Post voor onze bewoners



De post wordt normaal gezien bezorgd op de kamer van de bewoner. Indien gewenst kan deze ook bewaard worden in de verpleegpost van de afdeling. Denk er dan zeker aan als u op bezoek komt bij uw familielid om te vragen of er post is, zo vermijden we vergeten post of vervallen facturen.

Info



Indien uw familielid graag info verkrijgt via mail zoals de Scheldeklok en uitnodigingen voor activiteiten, kunt u altijd uw e-mailadres bezorgen door een mailtje te sturen naar: onthaal@zorgnetwerktrento.be

Belangrijk voor bezoekers

Verlaat je de afdeling met een bewoner? Of neem je je familielid mee naar huis?

Laat het **altijd** weten aan een medewerker, en ook wanneer de bewoner zal terug zijn.

Zo vermijden we misverstanden en onnodige zoekacties.

Gezonde binnenlucht: ademruimte om u goed te voelen

We brengen een groot deel van onze dag binnenshuis door. Daarom is **gezonde binnenlucht** erg belangrijk voor ons comfort en onze gezondheid. Frisse lucht helpt om beter te ademen, vermindert vermoeidheid en kan klachten zoals hoofdpijn of een droge keel helpen voorkomen.

Waarom is ventileren zo belangrijk?

In een kamer hopen zich ongemerkt stoffen op: uitgeademde lucht, vocht, schoonmaakproducten... Zonder voldoende frisse lucht blijven die hangen. Dat kan zorgen voor een muffe geur, maar ook voor minder goede luchtkwaliteit.

Goede ventilatie:

- zorgt voor **voldoende zuurstof**
- helpt **virussen en bacteriën** te verminderen
- voorkomt **schimmel en vochtproblemen**
- geeft een **frisser en aangenamer gevoel**

Ventileren of verluchten: wat is het verschil?

- **Ventileren** betekent dat er **continu** verse lucht binnenkomt, bijvoorbeeld via ventilatieroosters of een ventilatiesysteem. Dit gebeurt vaak automatisch.
- **Verluchten** is het **kort openen van ramen**, bijvoorbeeld 5 tot 10 minuten, één of meerdere keren per dag.

Beide zijn belangrijk en vullen elkaar aan.

Praktische tips voor elke dag

- Zet dagelijks even een raam open, ook in de winter (kort maar krachtig).
- Verlucht extra na het opstaan, na bezoek of na het poetsen.
- Zet verwarming even lager tijdens het verluchten.
- Sluit ventilatieroosters niet af, ook niet bij koud weer.

- Ruikt de kamer fris? Dan zit u meestal goed.
- Beperk het aantal personen in een kleine ruimte.

Samen zorgen we voor frisse lucht

We willen graag een oproep doen om aandacht te hebben voor een goede luchtkwaliteit. Het komt onze gezondheid ten goede. Frisse lucht is geen luxe, maar een **kleine moeite met een groot effect**—voor lichaam én welzijn.

Adem gerust diep in...

Overleden bewoners

Baert Pierre is overleden op 16/09/2026

Lenssens Yvonne is overleden op 19/09/2026

De Meester Bart is overleden op 23/09/2026

De Clercq Godelieve is overleden op 24/09/2026

“Wat je in je hart bewaart raak je nooit meer kwijt.”



Nieuwe bewoners

De Clippeleir Martha verblijft sinds 30/09/2026 op kamer 129

Nieuwe bewoners kortverblijf

Vijt Leona verblijft sinds 01/09/2029 op kamer 60

Gargili Rukiye verblijft sinds 02/09/2026 op kamer 61

Peelman Eliane verblijft sinds 15/09/2026 op kamer 57

Trioen Maria verblijft sinds 16/09/2026 op kamer 59

De Smet Liliane verblijft sinds 17/09/2026 op kamer 62

Borremans Lutgarde verblijft sinds 24/09/2026 op kamer 56

Verjaardagsfeest

Op alle afdelingen worden jarige bewoners gevierd tijdens het verjaardagsfeest. In **oktober** vieren we de jarigen op **donderdag 29 oktober**. Op afdeling De Wal kiezen we er voor om jarige bewoners enkel te vieren op hun verjaardag zelf. We zetten zo in op de beleving in het hier en nu. Zo willen we onze zorg optimaal afstemmen op de beleefwereld van onze bewoners en vermijden we verwarring. Op de dag dat het verjaardagsfeest staat gepland, krijgen alle bewoners in huis een stuk taart, ook op afdeling De Wal. Alle bewoners zijn welkom **om 14u** in de leefruimte van hun afdeling.



Jarigen oktober

01/10/1995	Uyttersprot Sari	Medewerker
01/10/1935	Van De Vreken Irma	K 218
02/10/1980	Simoen Maureen	Medewerker
08/10/1943	Vlaminck Martha	SF12
12/10/1984	Deilgat Manuella	Medewerker
13/10/1933	Thienpondt Godelieve	K 230
14/10/1947	Pauwels Marcella	Vrijwilliger
15/10/1984	Cnudde Daisy	Medewerker
15/10/1932	Colman Ludwine	K 49
17/10/1945	Van Geyte Marie-Jeanne	K 203
17/10/1965	Cool Martine	Medewerker
20/10/1950	Huylebroeck Agnes	K 228
21/10/1933	De Clippeleir Maria	K 44
21/10/1977	Stassijns Sandy	Medewerker
22/10/1997	Van Aerschot Sara	Vrijwilliger
23/10/1947	Vermeir Marcel	SF11
23/10/2005	Dierick Nina	Medewerker
24/10/1948	Van Praet Monique	Vrijwilliger
25/10/1993	Verhofstadt Sofia	Medewerker
27/10/1939	Robberecht Anna	K 232
27/10/1949	De Bock Diane	Vrijwilliger
28/10/1989	Van Meersche Carmen	Medewerker
28/10/1959	Aubroeck Linda	Vrijwilliger
31/10/1969	De Wit Brenda	Medewerker

Aan alle jarigen van harte proficiat !

Pastoraal hoekje.

Van 12 oktober tot 18 oktober 2026 staat de Week van de Spirituele Zorg op de agenda. Gedurende die week zetten pastorale werksters en andere mensen betrokken op de spirituele zorg, als een belangrijke pijler binnen totaalzorg, volop in de kijker. Dit jaar werd gekozen voor het thema: '**Jij doet ertoe!**'

Hieronder vind je rondom dit thema wat inspiratie in beelden, spreuken, vragen, gebeden...



"Ik ben zo klein," zei de mol. "Ja," zei de jongen, "maar je maakt een groot verschil."

(uit 'De jongen, de mol, de vos en het paard')

God,
blijf het mij toefluisteren
telkens wanneer de angst sterker wordt
dan het vertrouwen,
telkens wanneer ik me afvraag of ik er wel nog toe doe.
Fluister het mij, elke dag opnieuw in:
"Jij bent zo kostbaar in mijn ogen"



"Jij kleurt mijn dag een beetje mooier"

wat een geluk dat je niet perfect bent
dat je soms struikelt, soms twijfelt
soms zoekt naar je weg
dat je lacht op jouw manier
praat met jouw woorden
beweegt op jouw tempo
dat je bent wie je bent
helemaal jezelf
dat is perfect, dat is hoe je ertoe doet
Dorien Veltens

Kristien, pastorale werkster

UITNODIGING

Herdenkingsmoment

Ik weef jou in kleuren

Vrijdag 6 november 2026 • 15 uur
De Steene Poort • WZC Sint-Jozef

Samen staan we stil bij wie we missen,
bij de mooie herinneringen en bij wat blijft.

Aansluitend drinken we samen een kop koffie.



De Moese Buurttafel

Samen eten smaakt beter!

Vanaf 8 oktober 2026 - elke maandag en donderdag om 11.30 uur

WZC Sint-Jozef Moerzeke, zaal Steene Poort

Samen aan tafel voor € 10

Soep - hoofdgerecht - dessert - drankje



Gezellig samen eten

Lekker en bewust betaalbaar

Eet je liever niet alleen? Heb je zin in een fijne babbel, nieuwe ontmoetingen of gewoon wat meer gezelschap?

De Moese Buurttafel is er in de eerste plaats voor senioren uit de buurt die graag samen eten en zelfstandig tot bij ons kunnen komen. Ook andere buurtbewoners zijn van harte welkom.

Samen maken we de buurttafel

De keukenploeg van het WZC bereidt de maaltijd en stelt al het nodige materiaal ter beschikking. Jij draagt je steentje bij door mee de tafel te dekken, het eten op te scheppen en nadien af te ruimen. Zo zorgen we samen voor elkaar én voor een sfeervolle buurttafel.

Praktisch

- Je hoeft niet te reserveren, maar een seintje vooraf helpt ons bij de voorbereiding: **052 48 08 80**. Je betaalt ter plaatse.
- We zijn telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Buurt in Verbinding – Moes zorgt veur mekoar” heeft al een aantal stappen gezet naar een zorgzame buurt.

Burenhulp in ontwikkeling: vanuit de vastgestelde behoefte aan meer verbinding werd een traject rond **burenhulp** opgestart in de omgeving van het WZC.

Start van structurele Buurt in Verbinding-werking: in 2026 zijn de eerste bijeenkomsten van de methodiek **Burenbinder** gestart, met als doel talenten, mogelijkheden en hulpvragen in de buurt met elkaar te verbinden.

Op dit moment zijn de voorbereidingen aan de gang om begin 2027 een **“wijkraad” op te starten in Moerzeke**. De **wijkraad** biedt een structureel platform voor inspraak, signalering, advies en participatie. **Buurt in Verbinding** brengt daar de focus op zorgzaamheid, ontmoeting, informele hulp, vroegdetectie en verbinding tussen bewoners en professionals bij. Zo willen we samen verder bouwen aan een buurt waarin **iedereen kan bijdragen, niemand er alleen voor staat en mensen langer kwaliteitsvol in hun vertrouwde omgeving kunnen leven**. Met de opstart van een wijkraad willen we deze krachten structureel samenbrengen. We willen daarom samen met het lokaal bestuur de **volgende stap zetten naar een gedragen wijkraad die bewonersparticipatie, leefbaarheid én zorgzaamheid in Moerzeke versterkt**.

Hierbij onze uitnodiging voor de volgende bijeenkomst van “Buurt in Verbinding”. Mocht je nog mensen kennen die willen meewerken, nodig ze gerust uit. Hoe meer mensen we bereiken hoe beter.

BUURT IN VERBINDING
Moes zorgt veur mekoar

Buurt in Verbinding versterkt de zorgzame buurt: een buurt waar mensen naar elkaar omkijken, elkaars talenten en noden kennen en waar kwetsbare mensen langer, kwaliteitsvoller en verbonden thuis kunnen leven. We benutten daarbij de kracht van het verenigingsleven en van de buurt.
Dit is zeker iets voor jou.

WELKOM
ZATERDAG 10 OKTOBER 9.30U

- Woonzorgcentrum Sint-Jozef
Molenstraat 11, Moerzeke
- Zaal De Molenwiek
- Onthaal 9u
- Gratis na inschrijving
- **Inschrijven uiterlijk 25/09/'26**

0470 892115 Kathleen Van den Berghe
Kathleen.Vandenbergh@zorgnetwerktrento.be

Gezonde BUURT
TRENTO
UCLL RESEARCH & EXPERTISE

Meer info Project & Partners
www.somplus.be/BurenBinder

<u>Ontbijt</u>	<u>Middagmaal</u>	<u>Avondmaal</u>
<u>Maandag:</u> <u>05/10/2026</u>	Pompoensoep Cordon bleu met vleessaus Gestoofde wortel Natuuraardappelen Flan caramel	Pistolet Met prepare
<u>Dinsdag:</u> <u>06/10/2026</u>	Witloofsoep Spaghetti - gemalen kaas Eclair	Keuze beleg
<u>Woensdag:</u> <u>07/10/2026</u>	Tomatensoep Witloof met hesp in de oven Puree Rijstpap	Keuze beleg
<u>Donderdag:</u> <u>08/10/2026</u>	Bloemkoolsoep met kruidenkaas Kalfsblanquette Frieten Dessert van de chef	Keuze beleg
<u>Vrijdag:</u> <u>09/10/2026</u>	Ajuinsoep met croutons Zalm met pesto preipuree Pudding	Keuze beleg
<u>Zaterdag:</u> <u>10/10/2026</u>	Preisoep Pensen met appelmoes Natuuraardappel Roomijs	Keuze beleg
<u>Zondag:</u> <u>11/10/2026</u> Sandwiches	Erwtensoup Kalkoenpavé Boontjes met spek Aardappelnootjes Gebak	Keuze beleg

<u>Ontbijt</u>	<u>Middagmaal</u>	<u>Avondmaal</u>
<u>Maandag:</u> <u>12/10/2026</u>	Kippensoep Schnitsel met vleessaus Spruiten Peterselie aardappelen Pudding	Vleesbrood met krieken
<u>Dinsdag:</u> <u>13/10/2026</u>	Kervelsoep met balletjes Cordon bleu Broccoliroosjes in de roomsaus Natuuraardappelen Panna cotta rood fruit	Keuze beleg
<u>Woensdag:</u> <u>14/10/2026</u>	Wortelsoep met vleugje gember,curry Vegetarische ovenschotel Rijstpap	Keuze beleg
<u>Donderdag:</u> <u>15/10/2026</u>	Tomatensoep stoofvlees witloofslaatje Frieten Dessert van de chef	Keuze beleg
<u>Vrijdag:</u> <u>16/10/2026</u>	Venkelsoep Visburger met kruidensaus Andijviepuree Fruitsalade	Keuze beleg
<u>Zaterdag:</u> <u>17/10/2026</u>	Seldersoep Balletjes in tomatensaus Natuuraardappelen Roomijs	Keuze beleg
<u>Zondag:</u> <u>18/10/2026</u> Rozijnenbrood	Paprikasoep Kippenbil met peperroomsaus tomatenslaatje Kroketten Gebak	Keuze beleg

<u>Ontbijt</u>	<u>Middagmaal</u>	<u>Avondmaal</u>
<u>Maandag:</u> <u>19/10/2026</u>	Knolseldersoep Boerenworst Rode kool Natuuraardappelen Pudding	Kaaskroket Met slamix
<u>Dinsdag:</u> <u>20/10/2026</u>	Juliennesoep Lasagne Tiramisu	Keuze beleg
<u>Woensdag:</u> <u>21/10/2026</u>	Tomatensoep met balletjes Cordon blue Spruiten Gebakken aardappelen Flan	Keuze beleg
<u>Donderdag:</u> <u>22/10/2026</u>	Erwtensoup Vol au vent Frieten Dessert van de chef	Keuze beleg
<u>Vrijdag:</u> <u>23/10/2026</u>	Pompoensoep Vispannetje met groentjes Puree Fruitsalade	Keuze beleg
<u>Zaterdag:</u> <u>24/10/2025</u>	Bloemkoolsoep Boomstammetje met vleessaus Wortelpuree Roomijs	Keuze beleg
<u>Zondag:</u> <u>25/10/2026</u> Suikerbrood	Wortelsoep Varkensgebraad met rode wijnsaus Verdoken peertje Gratinaardappelen Gebak	Keuze beleg

<u>Ontbijt</u>	<u>Middagmaal</u>	<u>Avondmaal</u>
<u>Maandag:</u> <u>26/10/2026</u>	Juliennesoep Macaroni hesp en kaas chocolademousse	Boterham- lasagne
<u>Dinsdag:</u> <u>27/10/2026</u>	Knolseldersoep Kipfilet met kruidensaus Gestoofde worteltjes Gebakken aardappelen Fruitsalade	Keuze beleg
<u>Woensdag:</u> <u>28/10/2026</u>	Tomatensoep Hamburger met vleessaus Schorseneren in bechamelsaus Peterselieaardappelen Rijstpap	Keuze beleg
<u>Donderdag:</u> <u>29/10/2026</u>	Erwtensoepe Wildstoofpotje met champignon Gestoofd witloof Frieten verjaardagsgebak	Keuze beleg
<u>Vrijdag:</u> <u>30/10/2026</u>	Witloofsoep Scampi diabolique lookbroodje puree Duopudding	Keuze beleg
<u>Zaterdag:</u> <u>31/10/2026</u>	Broccolisoepe Worst met vleessaus Spinaziepuree Roomijs	Keuze beleg
<u>Zondag:</u> <u>01/11/2026</u> Koffiekoeken	Kervelsoep Orloffgebraad met champignonsaus Wortelsalade Kroketjes Halloween Gebak	Keuze beleg

Puzzels



HERFST GEHEIMSCHRIFT

Kan jij onderstaande woorden ontcijferen?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
												
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
												

1

6

2

7

3

8

4

9

5

10

K	H	G	R	C	E	O	X	P	Z	Y	X	Z	O	Z	D
L	E	H	X	E	A	J	W	C	S	P	O	O	K	O	J
V	K	R	L	K	N	S	Z	J	M	U	M	M	I	E	Z
R	S	V	K	M	U	G	T	X	H	S	X	B	S	I	H
J	P	K	O	H	X	R	M	A	A	N	L	I	C	H	T
K	I	L	E	G	O	A	B	R	L	O	V	E	V	N	X
J	D	S	W	L	N	F	L	H	L	E	E	T	G	M	W
G	G	N	P	V	E	S	I	Q	O	P	R	F	R	A	E
Z	H	R	R	I	L	T	A	A	W	L	K	M	F	K	E
V	S	P	I	N	N	E	N	W	E	B	L	N	P	R	R
V	A	O	N	E	F	E	E	I	E	U	E	B	W	Q	W
T	K	M	S	P	Z	N	M	R	N	G	D	L	W	P	O
Y	Y	P	P	E	O	E	F	X	M	G	E	R	E	L	L
A	J	O	Z	I	H	S	L	J	H	U	N	M	W	F	F
G	D	E	J	I	E	A	K	I	P	J	I	G	H	K	Z
M	O	N	S	T	E	R	I	J	G	X	K	S	P	F	Z

ENG GRAFSTEEN GRIEZELIG HALLOWEEN HEKS KERKHOF
 MAANLICHT MONSTER MUMMIE POMPOEN SKELET SNOEP
 SPIN SPINNENWEB SPOOK VAMPIER VERKLEDEN VLEERMUIS
 WEERWOLF ZOMBIE

B	D	X	A	X	A	P	F	M	M	P	Z	M	Q	S	O
Z	R	A	K	E	T	C	L	M	A	A	K	V	A	W	T
W	J	J	M	L	V	S	F	A	A	X	R	I	N	N	M
A	U	J	U	P	I	T	E	R	N	T	R	S	Z	A	R
A	C	K	C	L	K	E	Z	S	M	E	L	K	W	E	G
R	J	I	T	B	V	R	L	M	E	E	T	M	M	N	G
T	I	M	W	W	E	R	I	A	K	O	M	E	E	T	Y
E	B	P	Y	F	W	E	C	N	Y	G	E	A	N	D	Q
K	A	T	L	R	C	N	H	N	G	V	L	I	S	A	T
R	V	H	R	U	I	M	T	E	S	C	H	I	P	A	K
A	E	E	U	I	T	R	J	T	M	R	R	E	U	R	L
C	N	E	Q	M	E	O	A	J	V	H	V	R	Q	D	L
H	U	L	S	T	E	R	R	E	N	K	I	J	K	E	R
T	S	A	T	E	L	I	E	T	N	F	L	L	N	G	P
Z	C	L	O	B	Q	T	N	C	X	J	J	Z	O	G	E
K	O	N	F	W	E	P	K	Z	W	D	R	X	W	N	Q

AARDE DAMPKRING HEELAL JUPITER KOMEET LICHTJAREN
 MAAN MARS MARSMANNETJE MELKWEG PLANETEN PLUTO
 RAKET RUIMTE RUIMTESCHIP SATELIET STERREN
 STERRENKIJKER VENUS ZWAARTEKRACHT

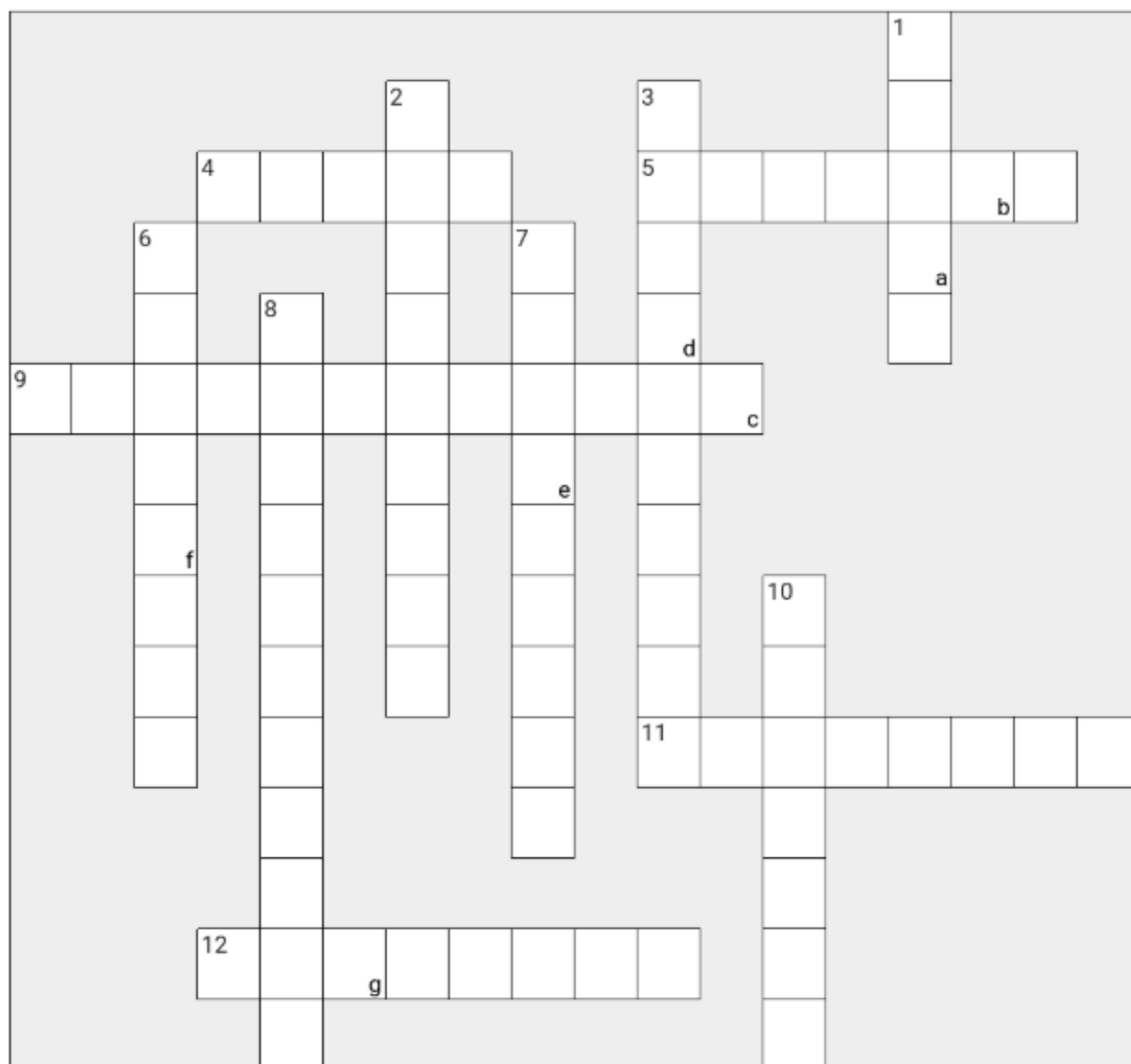
Kruiswoordpuzzel

Horizontaal

4 langwerpig kledingstuk **5** oranje groente **9** zondagmiddagactiviteit **11** loof van bomen **12** prettige sfeer

Verticaal

1 onstuimig weer **2** warmtebron in huis **3** bouwsel van spin **6** vrucht in bolster **7** amerikaans feest **8** huis van kabouter **10** lichtje van wax



Oplossing

a	b	c	b	d	e	f	f	a	g	b	d
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossingen puzzels

Geheimschrift

- ➔ 1. Bladeren, 2. Eekhoorn, 3. Pompoen, 4. Herfst, 5. Mandje, 6. Nat, 7. Tak, 8. Thee, 9. Laars, 10. Appel

Woordzoekers

- ➔ Geen oplossing beschikbaar

Kruiswoordpuzzel

- ➔ Geen oplossing beschikbaar

Grap van de maand

Het doktersbezoek

Een ouder echtpaar zit bij de dokter voor een controle. De dokter onderzoekt de man en zegt achteraf: "Meneer, u verkeert in uitstekende gezondheid voor uw leeftijd! Wat is uw geheim?"

De man glundert en zegt: "Dokter, ik leef heel dicht bij God. Elke keer als ik 's nachts naar het toilet moet en de deur opendoe, doet God speciaal voor mij het licht aan. En als ik klaar ben en de deur dichtdoe, doet Hij het licht weer uit!"

De dokter is onder de indruk. Later die middag belt hij de echtgenote even op: "Mevrouw, uw man is kerngezond. En wat een prachtig geloof heeft hij! Hij vertelde dat God telkens het licht in de badkamer voor hem aan- en uitdoet."

Waarop de vrouw diep zucht: "O nee hè... Hij heeft dus wéér in de koelkast staan plassen!"



Lach – straal – geniet



Kleuren voor volwassenen



Heb je geen kleurpotloden, vraag er gerust aan een medewerker.