



Campus De Vliet

Tijdschrift maand **April** 2024

Het Vlietje



Voorwoord

Beste bewoners, families, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers, studenten en sympathisanten.

Graag wil ik in dit huiskrantje het keukenteam en keukenwerking onder de aandacht brengen. Ons keukenteam bestaat uit koks en een teamcoach voeding die over de 2 campussen werken. De koks bereiden dagelijks gezonde, voedzame en smakelijke maaltijden die voldoen aan de individuele behoeften en voorkeuren van onze bewoners. Het keukenteam krijgt via de maaltijdfiches die per bewoner opgemaakt zijn informatie door zoals diëten, wensen, allergieën, De warme maaltijden worden via de bain-marie naar de afdelingen gebracht, daar doet men de bedeling. Voor het ontbijt en avondmaal worden de afdelingen dagelijks bevoorrad vanuit de keuken.

Onze grootkeuken en afdelingskeukens voldoen aan strikte hygiënenormen en volgen zorgvuldig alle richtlijnen die van toepassing zijn omtrent voedselveiligheid. Zo was er op 12 maart 2024 een interne audit in campus De Vliet voor het behalen van de FAVV Smiley (**F**ederaal **A**gentschap voor de **v**eiligheid van de **v**oedselketen). Tijdens deze audit werd controle gedaan op het correct toepassen van de hygiëneregels zoals temperatuurmetingen, houdbaarheidsdatum, onderhoudsplan ed.

We beseffen dat de maaltijdmomenten heel belangrijke momenten zijn voor onze bewoners. Het SAMEN eten in de leefruimte zorgt voor verbinding en sociale contacten en bevordert het welzijn van onze bewoners.

We zijn ons keukenteam dankbaar voor hun inzet om elke dag aangepaste en lekkere maaltijden te voorzien.

Indien er wensen of suggesties zijn mogen deze steeds
doorgegeven worden aan de keuken.

Hartelijke groeten,

Martine Steendam

Directeur facilitaire dienstverlening



Hieperdepiep HOERA!



Van Elsuwege Christiana Deli	03/04/1935	89 jaar
Boone Basilius Julian	09/04/1932	92 jaar
De Vylder Ingrid Margaret	18/04/1955	69 jaar
Ravyts Willy Alois	23/04/1943	81 jaar
Van De Vyver Marcella Honori	25/04/1930	94 jaar



Activiteiten De Parel

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 9u30.
- ✓ **Elke woensdag** om 9u30 is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw..
- ✓ **Elke vrijdag** is er wekelijks een pastoraal aanbod

Woensdag 3 april om 9u30	Netbaltraining
Donderdag 4 april om 14 uur	Traktatie voor de jarigen van de maand
Vrijdag 5 april om 9.30 uur	Paasviering in de Living van Toen
Woensdag 10 april om 8 uur	Ontbijtbuffet
Woensdag 17 april om 9u30	Netbaltraining
Donderdag 18 april om 14.30 uur	Verse pannenkoeken in de polyvalente zaal
<i>Week van de valpreventie</i> Maandag 22 april om 10 uur om 11 uur	<i>Week van de valpreventie</i> Zitdansen Aftrap week van de valpreventie: personeelspolonaise
Dinsdag 23 april om 14 uur	Fietsen in Zele
Woensdag 24 april om 10 uur	Wandeling in de tuin.
Donderdag 25 april om 11.15 uur	Restaurantdag met infostand goed schoeisel
Vrijdag 26 april 15 uur	Thé Dansant
Dinsdag 30 april	Hand- en nagelverzorging.

Activiteiten De Waterlelie

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 10 uur.
- ✓ **Elke woensdag** om 10u doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden (netbal, boccia, wandeling in de tuin, ...)
- ✓ **Elke vrijdag** is er wekelijks een pastoraal aanbod.

Woensdag 3 april om 9u30	Netbaltraining
Donderdag 4 april om 8 uur	Ontbijtbuffet op de afdeling
Vrijdag 5 april om 10 uur	Paasviering in living w11
Woensdag 10 april om 10u	Boccia
Woensdag 17 april om 9u30	Netbaltraining
Donderdag 18 april om 14.30 uur	Verse pannenkoeken in de polyvalente zaal
<i>Week van de valpreventie</i> Maandag 22 april om 10u Om 11u	<i>Week van de valpreventie</i> Zitdansen Aftrap week van de valpreventie: Personeelspolonaise
Dinsdag 23 april om 14.30 uur	Grote valpreventieshow
Woensdag 24 april in de voormiddag	Mogelijkheid om communie te ontvangen op de afdeling.
Donderdag 25 april om 11.15 uur	Restaurantdag met infostand over goed schoeisel
Vrijdag 26 april om 14 uur	We gaan fietsen
Dinsdag 30 april	Verjaardagsfeest met lotto

Minigebruikersraad

Verslag van de minigebruikersraad De Waterlelie van 07 maart 2024

- Bewoners ervaren medewerkers als vriendelijk
- Lentedecoratie is aangenaam – in de nieuwbouw zou dit nog iets meer mogen zijn
- Op Waterlelie 2 wordt volgens de bewoners nog steeds niet dagelijks gewisseld – meningen lopen uiteen over de noodzaak hiervan – men vraagt wel zeker rond te gaan om zichtbaar vuil weg te nemen
- Bewoner op Waterlelie 2 zegt dat zijn bed niet dagelijks wordt opgemaakt – hij heeft hier echt hulp bij nodig
- Over de maaltijden zijn er enkele verzuchtingen :
 - Bewoners uit de leefruimte nieuwbouw zijn niet tevreden over het vlees – men smaakt niet welke vleessoort men eet
 - Vorige maand stond geen kippenbil op het menu
 - Soep is niet lekker meer – men weet niet meer welke soep men eet (*keuken zal dit wel dagelijks doorgeven bij het afhalen ervan zodat dit kan gemeld worden aan de bewoners*)
 - *We gaan volgende bijeenkomst vragen dat iemand van de keuken aansluit om in gesprek te gaan met de bewoners*
 - Op aanraden van bewoonster kortverblijf wordt gevraagd om fruit mee te nemen op de buffetkar zodat het kan aangeboden worden – bananen zijn soms te rijp
 - Vraag naar oa eens chinees, witloof, meer kip, rijst
- Uitstap naar shopping is dit jaar niet doorgedaan, sommige bewoners vinden dit jammer. Graag opnieuw in te plannen.

Wandeling op woensdag gaat niet altijd door, hoewel het op de planning staat

Optreden vorige maandag was te luidruchtig

Er wordt gevraagd of we naar de jaarmarkt gaan – dit is voorzien op 19/03 – familie die kan begeleiden is meer dan welkom, immers we kunnen maar zoveel bewoners meenemen als er begeleiders zijn

Dit jaar is er zeker uitstap naar Oostende – bewoonster wil gidsen

- Kristien bespreekt met bewoners de inrichting van de vrije ruimte rond het grotje – noveenkaarsen graag te voorzien – één bank lijkt voldoende – 's avonds grotje verlichten – meer groen voorzien en boompje voor schaduw – bloemetjes bij Mariabeeld – muziek wordt niet nodig geacht – extra beeld lijkt niet nodig – staander met uitgeschreven tekst/gebed lijkt sommigen een goed idee – er wordt ook gekeken om glasraam te integreren (uit de voormalige kapel)
- Diverse opmerkingen :
 - Deur van toilet nieuwbouw wordt niet altijd gesloten
 - Er blijven teveel lichten branden waar niemand aanwezig is bv kinéruimte, badkamer, maar ook op kamers

Volgende minigebruikersraad De Waterlelie : donderdag 6 juni 2024

Restaurantdag!

Op **donderdag 25 april 2024** gaat ons maandelijks festijn door om **11.15u** in de polyvalente zaal.

Tijdens dit festijn willen we onze bewoners de kans geven om 1 maal per maand gezellig te tafelen met hun familie of bezoekers.

Voor de prijs van **18 euro per persoon** stellen wij u graag onderstaande menu voor:

Cava

Bloemkool-broccolisoup

Gemarineerde zalm met tuinkruidenroomsaus, asperges en gebakken aardappelen

Javanais met koffie

BEZOEKERS ETEN ENKEL HET MENU

Wenst U op dit aanbod in te gaan dan kan u zich **inschrijven tot en met 15 april 2024** en dit door **18 euro** per persoon te storten op het volgende rekeningnummer: **BE86 7755 9492 3350 met vermelding van "de naam van de bewoner en kamernummer"**.

De bewoners eten gratis en hoeven niet in te schrijven.

Hopelijk mogen wij U begroeten op onze volgende restaurantdag.

Anja Heirman en Karine Van Boven, "begeleiders wonen en leven". Samen eten is olie voor de vriendschap.

Opgelet inschrijven kan tot en met maandag 15 april 2024!



Terugblik

“Wijsheid verjaart niet!”

In de vliet zijn we gestart met rondleidingen te geven aan de leerlingen van het vierde leerjaar van **Basisschool De Kouterbasis Zele**. Binnenkort organiseren we ook activiteiten samen met dezelfde leerlingen. Wij kijken er alvast naar uit! 🤗



De mooiste plek op deze wereld
Is de plek waar ik met jullie ben
Want jullie zijn de liefste,
de allerliefste die ik ken!💙





Als je de woorden niet meer kunt vinden
Als je niet meer weet wie ik ben
Voel dan mijn liefde,
Want gevoel is de taal die je kent!💙





Het ontbijtbuffet in De Vliet zorgde voor verbinding met de familie!



Menu April

De samenstelling van de gerechten kan variëren.

1 Ma

Paasmaandag

Ontbijt: Chocoladebrood

Dagsoep
Stoofpotje van konijn met groentjes
Rösti
Paasgebak

2 Di

Dagsoep
Kippenblokjes met wokgroentjes en milde
currysaus
Gebakken rijst
Fruitsalade

3 Woe

Tomatensoep
Zwitserse schijf
Gegratineerde bloemkool
Natuuraardappelen
Duopudding

4 Do

Dagsoep
Varkensblanquette
Komkommerslaatje
Frietjes
Dessert van de Chef

5 Vrij

Dagsoep
Krokante vis met hollandaise
Prei in kruidenroomsaus
Puree
Pudding

6 Za

Dagsoep
Spekburger met mosterdsaus
Rode kool met appeltjes
Peterselie aardappelen
Roomijs

7 Zo

Ontbijt: Suikerbrood
Dagsoep
Kalkoenlapje met dragonsaus
Groentenmix
Gebakken aardappelen
Gebak

8

Ma

Dagsoep
Pasta met zalm en spinazie in een roomsaus
Gemalen kaas
Pudding

9

Di

Dagsoep
Gevuld kipkrokantje
Romige tuinkruidensaus
Gestoomde broccolirosjes
Gebakken aardappelen
Rijstpap

10 Woe

Tomatensoep
Gegratineerd witloof met hesp en kaassaus
Puree
Fruitsalade

11 Do

Dagsoep
Kippenbil met champignonsaus
Slamix
Frietjes
Dessert van de Chef

12 Vrij

Dagsoep
Oostendse visrolletjes met juliennegroei
Natuur aardappelen
Pudding

13 Za

Dagsoep
Hamburger met pepersaus
Gestoomde worteltjes
Natuur aardappelen
Roomijs

14 Zo

Ontbijt: Mastellen
Dagsoep
Bourgondisch stoofvlees
Aardappelgratin
Gebak



15

Ma

Dagsoep
Boomstammetje met vleessaus
Boontjes
Natuuraardappelen
Liegieos

16

Di

Dagsoep
Pasta met kippenblokjes in
tomatengroentensaus
Fruitsalade

17 Woe

Tomatensoep
Cordon blue
Gegratineerde broccoli
Natuuraardappelen
Rijstpap

18

Do

Dagsoep
Hamburger met pepersaus
Warme groentjes
Frietjes
Dessert van de Chef

19

Vrij

Dagsoep
Vis met witte wijnsaus
Gegratineerde tomaat
Kruidenpuree
Duopudding

20

Za

Dagsoep
Pens met rabarbermoes
Natuuraardappelen
Roomijs

21

Zo

Ochtend: Rozijnenbrood
Dagsoep
Vol au vent
Gemengde salade
Kroketjes
Gebak

22 Ma Dagsoep
Luikse balletjes met groentjes
Puree
Pudding

23 Di Dagsoep
Varkenslapje 'Black-Well'
Gekarameliseerd witloof
Aardappelgratin
Fruitsalade

24 Woe Tomatensoep met balletjes
Slavink met vleessaus
Schorseneren in witte saus
Natuuraardappelen
Witte chocolademousse

25 Do Cava
Bloemkool-broccolisoepp
Gemarineerde zalm met tuinkruidenroomsaus
Asperges
Gebakken aardappelen
Javanais

Restaurant dag

26 Vrij Dagsoep
Chipolata met vleessaus
Wortelpuree
Dessert van de Chef

27 Za Dagsoep
Shnitzel met vleessaus
Boterboontjes
Natuuraardappelen
Roomijs

28 Zo **Ochtend: ?**
Dagsoep
Kippenlapje met dragonsaus
Gegratineerd tomaat
Aardappelnootjes
Gebak

29 Ma Dagsoep
Pens met vleessaus
Appelmousse
Puree
Chocolademousse

30 Di Dagsoep
Vergemaakte
Lasagne Bolognaise
Pudding

1 Woe Tomatenroomsoep
Cordon Blue
Erwten en wortelen
Gebakken aardappelen
Rijstpap

2 Do Dagsoep
Vlaamse stoverij
Gemengde salade
Frietjes
Dessert van de Chef

3 Vrij Dagsoep
Visburger met hollandaisesaus
Venkelpuree
Pudding

4 Za Dagsoep
Gevulde courgette met tomatensaus
Puree
Roomijs

5 Zo **Ochtend: Koffiekoekjes**
Dagsoep
Rollade met pepersaus
Broccolimix
Kroketjes
Gebak

Pastoraal hoekje

Pasen

Zondag 31 maart is het dit jaar Pasen, het feest van de Verrijzenis, nieuw leven, licht...



In iedere mens brandt een innerlijk licht. Hoe meer licht, hoe meer het naar buiten straalt. Het ligt voor de hand dat dit licht bij een ontmoeting van twee mensen een belangrijke rol speelt.
Toon Hermans

Durf ik lichtende voorbeelden van nieuw leven zien én

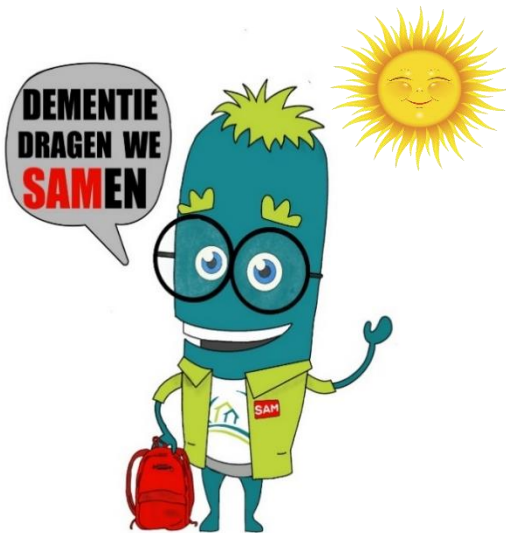
ervan genieten?

Durf ik terugdenken aan herinneringen die mij nieuw leven gaven?



Kristien, pastoraal werkster

Het vergeet-mij-nietje



Wist je dat **kuieren** een fijne en laagdrempelige activiteit is die **iedereen** kan opnemen? Kuieren betekent wandelen en praten. Nodig een bewoner, jouw familielid uit om te gaan wandelen. Samen wandelen onder een lentezon bevordert de sociale contacten en heeft een **positief effect** op lichaam én geest!

Het RGB is steeds bereikbaar via mail of spreek één van de leden aan:

[@Trento-RT-DementieZorg-DV \(voor De Vliet\)](#)

→ Marijke Echaute, Lindsay Elegeert, Indie Cools en Joline Ghijs

[@Trento-RT-DementieZorg-SJ \(voor Sint-Jozef\)](#)

→ Karen Van den Bossche, Daisy Nobels, Myriam Laureys, Tim Reddé, Laura De Baets, Melissa Van den Bulck en Leen Foubert

Vitamientje

PRT-vitamientje april 2024

Hulpmiddelen comfort



Gedurende het verblijf van de bewoners, besteden we aandacht aan het zit- en ligcomfort.

Ook in de palliatieve fase hechten wij hier veel belang aan om decubitus te voorkomen of ervoor te zorgen dat doorligwonden niet erger worden.

De kine's en ergo's geven hun advies welke hulpmiddelen het beste zijn. Samen met het hele team zorgen we ervoor dat de bewoner zo comfortabel mogelijk is.

Mogelijke hulpmiddelen zijn:

- Allerhande zitkussens voor in de zetel en/of rolstoel
- Positioneringskussens voor in bed om de bewoner wisselhouding te geven
- Kussens zwevende hielen om druk op de hielen te verminderen
- Alternierende matras
- Verzwaringsdeken om de bewoner een gevoel van rust en veiligheid te bieden
- Om verslikingsgevaar tegen te gaan, beschikken we over hulpmiddelen tijdens de maaltijd zoals bv. een rietje 'one way glide'
- Zintuigprikkeling kan ook aangeboden worden. De bewoner of familie kan een bekende of aangename geur kiezen om via de aromasteamer over de kamer te kunnen verspreiden

Met vragen, bedenkingen of voorstellen kan je altijd terecht bij de sterrollen en leden van het palliatief referentieteam (PRT).



Valpreventie



Tijdens week van de valpreventie organiseren we verschillende activiteiten die ons bewust maken van de risico's en de gevolgen van vallen, maar geven we ook veel tips om vallen te voorkomen.

Één van de belangrijkste tips hierbij is het dragen van goed schoeisel. Kijk gerust eens bij je eigen schoenen of pantoffels of ze veilig zijn.

Gebruik hiervoor de tips op de volgende bladzijde.

Om valpartijen te voorkomen is het ook zeer belangrijk dat je kamer veilig is ingericht. Staat er materiaal dat je niet meer gebruikt? Verwijder het dan of laat het verwijderen. Ga hierover gerust in gesprek met uw familie en de medewerkers.

Hier nog enkele tips voor een valveilige kamer:

- Leg geen matten in je kamer.
- Laat het licht 's nachts branden in de badkamer als je zelf naar het toilet gaat.
- Staan er niet teveel stoelen of krukjes in de kamer?
- Is je tafeltje niet te groot en liggen er niet teveel spullen op?
- Heb je plaats om in je kamer te bewegen met je rollator?
- Heb je een goede relaxzetel met sta-op functie?

Wij merken op in De Vliet dat er nog verbetering mogelijk is, dus kijk het graag eens na!

Open pantoffels **Sokken** **Hoge hakken**

Slippers **Open sandalen** **Gladde zool** **Te lange punt**

Veilig schoeisel?

Valpreventie.be
Eenheidsorganisatie voor de Vlaamse Provincies

Wij helpen jou op weg!

Stevige zool

Geen te hoge hak

Velcro of veters

Stevige hielkap

Juiste lengte
Juiste breedte

Zool plooit op juiste plaats

Save the date!

Maandag 6 mei zal er een audioloog van hoorcentrum Aerts langs komen. Iedereen die zijn of haar gehoor wil laten controleren kan dit gratis doen. Ook bestaande apparaten kunnen nagekeken worden.

Er zal ook nog een opticien langskomen voor oogcontroles, die datum is nog niet gekend.

Een goed gehoor en een goed zicht is zeer belangrijk om vallen te voorkomen.



De praktische afspraken en inschrijvingsmogelijkheden worden nog gecommuniceerd.

Voor beide controles wensen we, indien mogelijk, aanwezigheid van familie of mantelzorgers.

Ik,, schrijf me graag in voor de gehoorcontrole op 6 mei.

Mijn familie of mantelzorger kan aanwezig zijn voor de controle?
JA/NEE VOORMIDDAG of NAMIDDAG (schrap wat niet past)

Graag bezorgen aan de verpleegpost van de afdeling.

Nieuwe bewoners

Van harte **welkom** aan onze nieuwe bewoners,

De Wael Esther

Van Langenhove Nelly

De Vos Frans

Martens Liliane

De Groote Freddy

Van de Sompel Angela

Afscheid



De Wilde Jeanne

25/03/2024



“Verloren voorwerp”

***Er werd een ring gevonden in de cafetaria,
de eigenaar kan deze komen ophalen aan het onthaal.***



Grapjas...

Het personeel van Volkswagen is eindelijk akkoord gegaan met het voorstel van de directie.

Wie vrijwillig de firma verlaat krijgt een Polo, schone geste toch hé als afscheid.

Ze hebben pas daarna gelezen dat ze mogen kiezen tussen ene met lange mouwen of ene met korte mouwen.

Er komt een vrouw bij de dokter. Zegt die mevrouw: Meneer dokter ik vind me zelf te dik, heeft u een middeltje om iets dunner te worden? Dokter: Nee maar ik geef u een tip, ga wat sporten, paardrijden of zo. De week erna is de mevrouw er weer. En? Vraagt de dokter, bent u een beetje afgevallen? Ja antwoord de mevrouw, van het paard!

Twee pastoors wandelen langs het korenveld. Geen huwelijken meer, geen begrafeningen, zucht de een. Nee, zegt de ander, en als ik niet af en toe tussen de mensen zou komen, waren er ook geen doopplechtigheden.



Wist je dat?

Als **april** blaast op de hoorn is het goed voor gras en koorn.

April heeft zijn gril.

April koud en nat veel koren in het vat.

April koud en nat vult zak en vat.

Een natte **april** belooft veel vruchten.

Een natte **april** dan doet de boer wat hij wil.



Puzzelplezier



h v r w a o c w n m d c e p z
p y u p t r o w r f x w g h e
s g y k a m k v o w o g k n d
o d j k o a y w p r e o v a p
e i e r e n s i s v t m m r o
i s z g k d i h t v b e a c o
x c u i r n e j a h p s l i p
g i s u u t j f n a a x p s t
h p b n i s l n d x s t y q p
l e f s s a l e i g e t b j q
l l b t b h o w n l n v l a a
n e k i u k v y g t u l p s r
u n c h o c o l a d e z n g e
e p o y a v o n d m a a l o m
v p y r r y u n e h u b x d y

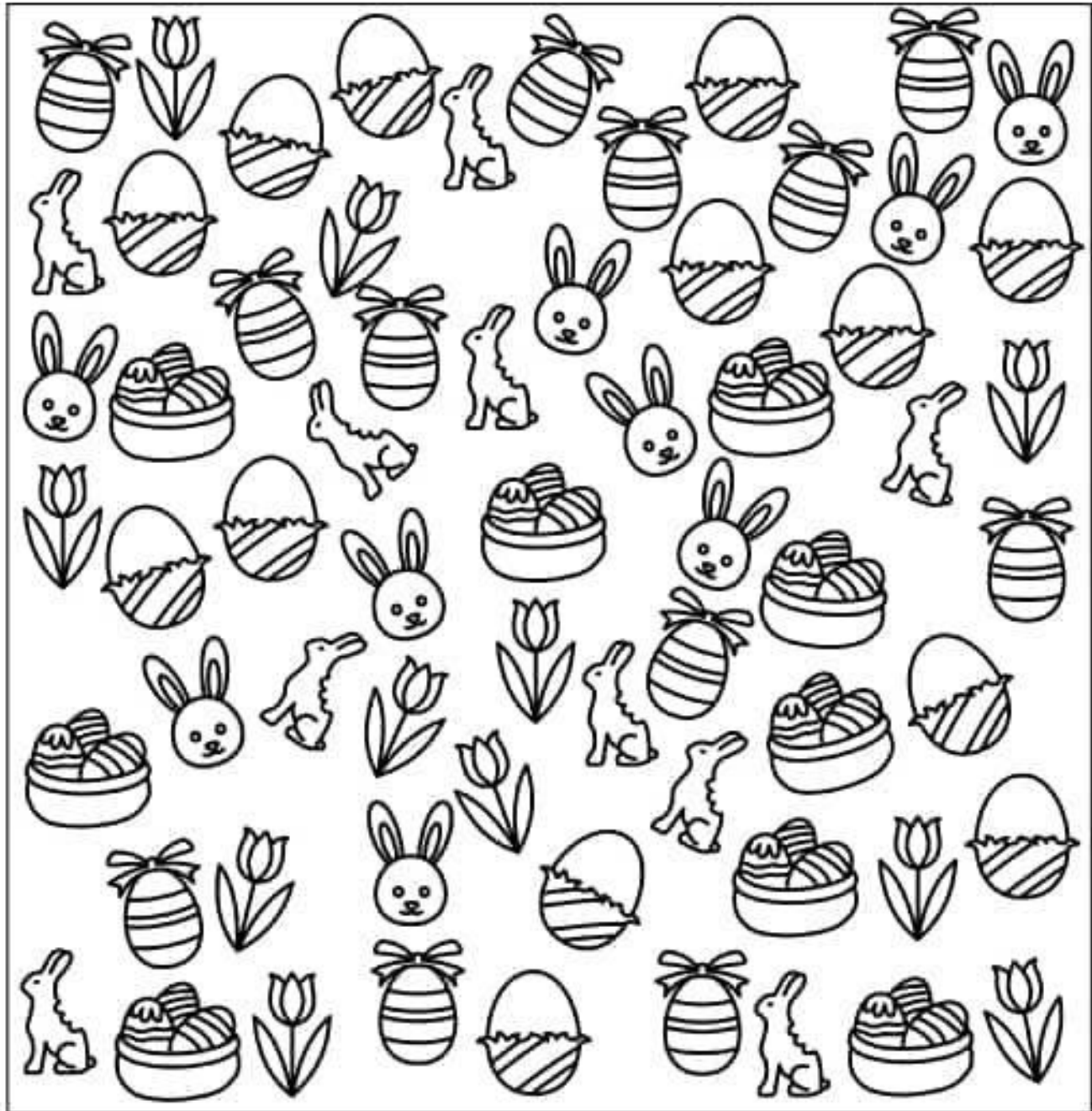
Pasen
kuiken
lente
tulpe

paashaas
wortel
konijn
narcis

chocolade
eieren
mand
avondmaal

Jezus
opstanding
discipelen
kruis

EASTER I SPY













Hoeveel stuks zijn er van ieder paasfiguur?

**“Ik heb eerbied voor jouw grijze haren”
~ Gert Timmerman**

Refr.:

**Ik heb eerbied voor jouw grijze haren
Zij bekronen je lieve gezicht
Zij verzachten de sporen der jaren
Na een leven van werken en plicht
Ik heb eerbied voor jouw grijze haren
Voor je rimpels van zorgen en pijn
Ik wil trachten voor hen die ze dragen
Altijd een bron van vreugde te zijn**

Voor die lieve oude mensen met hun diep doorploegd gelaat
Heeft mijn hart een gastvrij deurtje dat altijd wijd openstaat
Omdat hen 't harde leven zowel leed als vreugde bracht
Hebben zijn nu grijze haren en een blik zo wijs en zacht

Refr.



Een knipoog leukt de dag op.

BZN



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **April** 2024