



Campus De Vliet

Tijdschrift maand **April** 2026

Het Vlietje



Voorwoord

Beste bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en studenten.

Beste bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en studenten,

De lente hangt opnieuw in de lucht. Met Pasen in het vooruitzicht voelen we hoe de dagen langer worden en de natuur langzaam weer tot leven komt. Overal zien we kleine tekenen van nieuw begin: bloeiende bloemen, voorzichtig zonlicht en frisse energie die ons allemaal goed doet.

Ook hier in Woonzorgcentrum De Vliet bracht de lente al een bijzonder moment met zich mee. Op onze weide werden namelijk twee kleine geitjes, Gaston en Leo, geboren. Hun eerste stapjes en speelse sprongetjes zorgen voor veel glimlachen bij bewoners, bezoekers en medewerkers. Het zijn mooie herinneringen aan hoe bijzonder en hoopvol nieuw leven kan zijn.

De lentezon nodigt ook uit om meer tijd buiten te vertoeven en te genieten van een flinke wandeling langs het wandelpad rond De Vliet. Neem ook de tijd om tot rust te komen op één van de rustpunten en om al het mooie te zien, te horen, te voelen...

Binnen een tweetal maanden zal het wandelpad uitbreiden: naast het gebouw van de Thuisbouwer is men volop bezig met de aanleg van de 'Zusterstraat'. Deze straat wordt verder doorgetrokken tot ons wandelpad en geeft ons de mogelijkheid om verder door te wandelen naar 'De Lange Akker'. In juni wordt het gebouw, de Zusterstraat met verlenging tot aan ons wandelpad in gebruik genomen.


Pasen staat traditioneel symbool voor hoop, verbondenheid en nieuw begin. Het is een tijd om even stil te staan bij wat ons samenbrengt: zorg voor elkaar, kleine momenten van geluk en het warme samenzijn binnen onze gemeenschap.

Namens alle medewerkers van Zorgnetwerk Trento wensen wij jullie een fijne en warme paasperiode toe. Moge de lente veel licht, vreugde en mooie momenten brengen voor iedereen.

Warme groeten,
Nathalie Van Rysselberghe

Dagelijks Verantwoordelijke WZC De Vliet

Hieperdepiep HOERA!



Boone Basiel	9/04/1932	94 jaar
De Vylder Ingrid	18/04/1955	71 jaar
Ravyts Willy	23/04/1943	83 jaar
Rosseels Gilberta	24/04/1945	81 jaar
Van De Vyver Marcella	25/04/1930	96 jaar
Comeyne Janine	29/04/1935	91 jaar



Gefeliciteerd

Activiteiten De Parel

- ✓ **Elke maandag staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 9u30.**
- ✓ **Elke woensdag om 9u30 is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw.**

Donderdag 02/04/2026	14.30u Hand- en nagelverzorging.
Vrijdag 03/04/2026	10u Kruiswegbezinning voor Goede Vrijdag in de poly zaal.
Dinsdag 07/04/2026	14u Traktatie voor de jarigen van de maand.
Woensdag 08/04/2026	9.30u We maken verse soep.
Donderdag 09/04/2026	14u We bakken verse pannenkoeken in de poly zaal.
Vrijdag 10/04/2026	10u Paasviering in de poly zaal.
Dinsdag 14/04/2026	10u Activiteit rond muziek.
Woensdag 15/04/2026	15u Bingo namiddag.
Donderdag 16/04/2026	10u Sfeerbeelden van de lente.
Vrijdag 17/04/2026	9.30u Pastoraal snoezelen.
Donderdag 23/04/2026	Restaurant dag.

	In de loop van de voormiddag is er gelegenheid om de communie te ontvangen.
Vrijdag 24/04/2026	10u Dansvoormiddag tgv de Week van de valpreventie.
Woensdag 29/04/2026	15u Optreden Duo Hans en Walter in de poly zaal.
Donderdag 30/04/2026	8u Ontbijtbuffet.



Activiteiten De Waterlelie

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf **10 uur**.
- ✓ **Elke woensdag** doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden(wandelen, netbal, boccia, spelmoment)
- ✓ **Elke vrijdag** is er een snoezelmoment in de namiddag.

Donderdag 02/04/2026	10u Mini-gebruikersraad
Vrijdag 03/04/2026	10u Kruiswegbezinning, Goede Vrijdag
Dinsdag 07/04/2026	14u Verjaardagsfeest met lotto
Donderdag 09/04/2026	15u We bakken verse pannenkoeken Omdat pannenkoeken beter smaken in goed gezelschap, vragen we u om naar de cafetaria te komen vanaf 14u30, na de koffie. Voor de bewoners die niet in de mogelijkheid zijn om tot de cafetaria komen, wordt wel een pannenkoek voorzien op de afdeling.
Vrijdag 10/04/2026	10u Paasviering

Dinsdag 21/04/2026	Voorm. Communiëtour 14u Nagelverzorging
Donderdag 23/04/2026	11u Restaurantdag
Woensdag 29/04/2026	15u Optreden : Duo Hans en Walter
Donderdag 02/04/2026	14.30u Hand- en nagelverzorging.
Vrijdag 03/04/2026	10u Kruiswegbezinning, Goede Vrijdag in de poly zaal.
Dinsdag 07/04/2026	14u Traktatie voor de jarigen van de maand.
Woensdag 08/04/2026	9.30u We maken verse soep.
Donderdag 09/04/2026	14u We bakken verse pannenkoeken in de poly zaal.
Vrijdag 10/04/2026	10u Paasviering in de poly zaal.
Dinsdag 14/04/2026	10u Activiteit rond muziek.
Donderdag 02/04/2026	14.30u Hand- en nagelverzorging.
Vrijdag 03/04/2026	10u Kruiswegbezinning, Goede Vrijdag in de poly zaal.
Dinsdag 07/04/2026	14u Traktatie voor de jarigen van de maand.
Woensdag 08/04/2026	9.30u We maken verse soep.
Donderdag 09/04/2026	14u We bakken verse pannenkoeken in de poly zaal.

Restaurantdag

We nodigen u van harte uit voor ons restaurantmoment, speciaal georganiseerd voor onze bewoners, hun familie of bezoekers, op **donderdag 23 april 2026** om 11.15 uur.

Dit is een gelegenheid om samen te genieten van een heerlijke maaltijd, in een warme en aangename sfeer.

Voor de prijs van **22.50 euro** stelt de chef ons een verrassingsmenu voor.

Aperitief

Champignonsoep

Varkenswangetjes met witloofslaatje en Frietjes

Koffie en gebak

Kom samen tafelen, verhalen delen en mensen ontmoeten tijdens een ontspannen en culinaire middag.

Inschrijven kan tot vrijdag 10 april 2026.

Voor 22.50 euro per persoon te storten op het volgende rekeningnummer : **BE86 7755 9492 3350** met vermelding van "de naam van de bewoner en hun kamernummer".

Opgelet: het aantal plaatsen is beperkt, we sluiten de inschrijving stipt af.

Met vriendelijke groeten,

Anja en Karine, begeleiders wonen en leven

Anja.heirman@zorgnetwerktrento.be

Karine.vanboven@zorgnetwerktrento.be



Week van de valpreventie

**IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**
20 TOT 26 APRIL 2026

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Vlaanderen
is zorgzaam en
graad samenleven

gezondheidsmakers
AL DIT WAAROM GEZOND TOEKOMT

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

EN WAT NOG MEER?

De Week van de Valpreventie vindt dit jaar plaats van 20 tot en met 26 april 2026. Het vertrouwde thema en de slogan keren terug: "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het."

Een val is zelden toeval. Vaak spelen meerdere oorzaken een rol en die kunnen we wél aanpakken. Daarom roepen we oudere personen, hun familie, zorgverleners en organisaties opnieuw op om valpreventie bespreekbaar te maken. Alleen door oorzaken tijdig te herkennen en samen aan te pakken, kunnen we het risico op vallen echt verkleinen.

In deze week zal je dus verschillende activiteiten, affiches, praatkaarten, ... tegen komen om valpreventie bespreekbaar te maken.

Hier alvast wat info over goed schoeisel.

Open pantoffels kunnen zeer gemakkelijk zitten, maar toch heb je meer kans op een valpartij. Ze zitten losser aan je voet dan een pantoffel met een hielriem of een gesloten hiel.



Wist je dat je een paar semi-orthopedische schoenen of pantoffels terug betaald krijgt door de mutualiteit als je suikerziekte hebt of rolstoelgebonden bent? Spreek gerust een therapeut hierover aan!

Netbaltoernooi

NETBALTOERNOOI VOOR KWETSBARE OUDEREN 2026

**VRIJDAG
8 MEI 2026**

**AANVANG OM 13U
EINDE OM 17U**

**SPORTHAL DE KLODDE
DENDERMONDEBAAN 10
9240 ZELE**



Wijziging Onthaal

N.a.v. het pensioen van onze collega onthaal Conny wijzigen de openingsuren vanaf 1 april.

Wijzigingen onder voorbehoud wegens verlof, vergadering, opleiding, ...

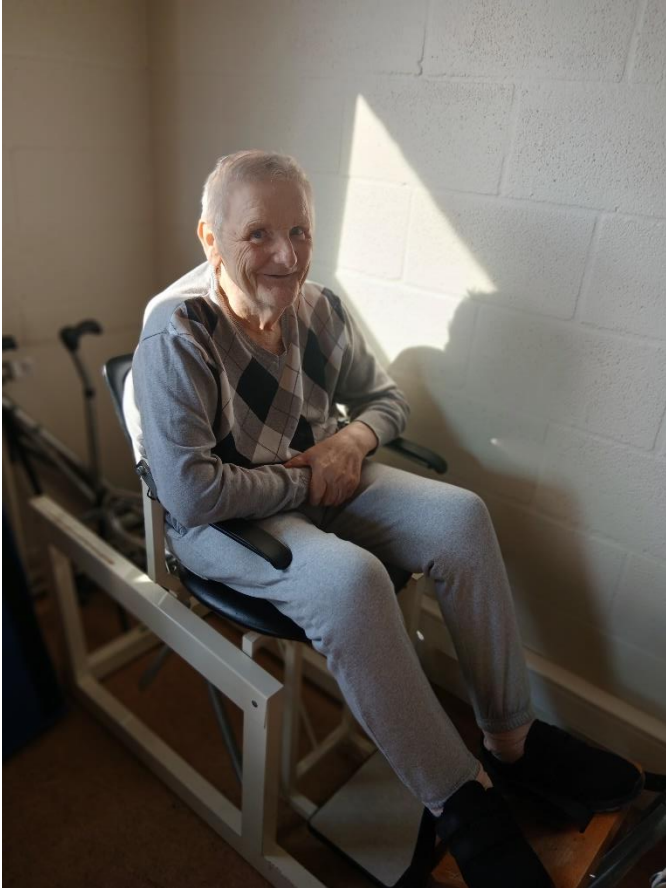
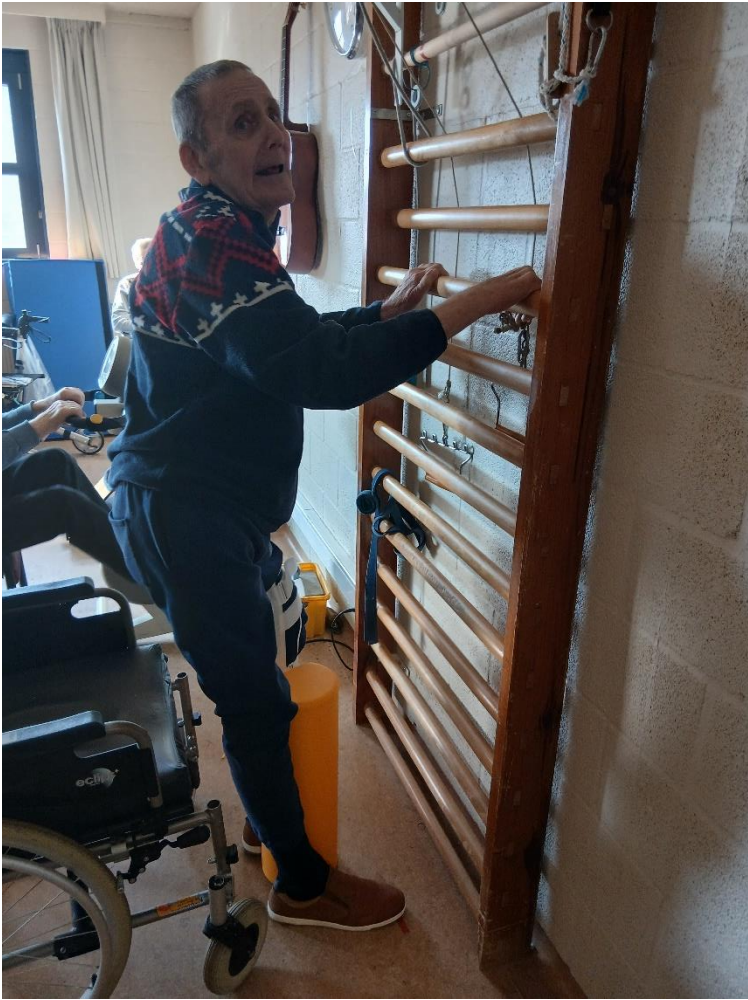
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<u>VOORMIDDAG</u>	<u>GESLOTEN</u>	09u00' tot 12u00'	09u00' tot 12u00'	<u>GESLOTEN</u>	09u00' tot 12u00'
<u>NAMIDDAG</u>	<u>GESLOTEN</u>	14u00' tot 16u00'	<u>GESLOTEN</u>	<u>GESLOTEN</u>	14u00' tot 16u00'

Voor hulp van een medewerker kan je bellen naar:

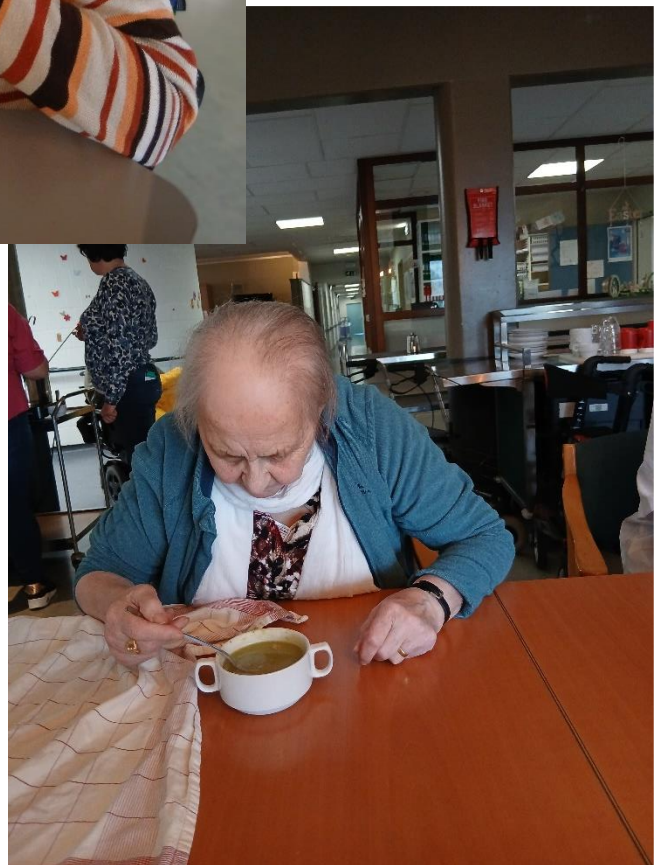
0490/56 57 11 (Vlinder verpleegkundige De Parel)

Terugblik















Menu april

30 Ma

Kervelsoep
Boerenworst met vleessaus
Spinazie puree
Banaan

31 Di

witloofsoep
Cottage pie (gehaktschotel)
Fruitsalade

1 Woe

Tomatensoep
Kippenbil currysous
Basmati rijst
Duopudding

Avondmaal: boterhamlasagne

2 Do

Wortelsoep
Currywurst met uitjes en sauzen
Frieten
Cornetto of ijsje in potje

3 Vrij

Jullienesoep met letters en balletjes
Zalm
Prei in kruidenroomsaus
Puree
Chocomousse

4 Za

broccolisoepe
Spekburger met mosterdsaus
Rode kool met appeltjes Aardappelen
Roomijs

5 Zo

Ontbijt: Sandwichnestje met gekookt eitje
Paasei

Pasen

Kippensoep
Vogelnestje met tomatensaus
Puree
Tiramisu

6 Ma

Aspergeroomsoep met garnituur
Bouchée à la Reine met koekje
kroketten
paasgebak

7 Di

Brunoisesoep met letters en balletjes
Pensen witte/zwarte
Appelmoes
Natuuraardappel
Yoghurt

8 Woe

Tomatensoep
Gegratineerd witloof met hesp en kaassaus
Puree
Rijstpap

Avondmaal: Passalade met sandwiches

9 Do

Minestrone
Kippenbil met champignonsaus
Frieten
Dessert van de Chef

10 Vrij

Champignonsoep
Gebakken vis
Preipuree
Pudding

11 Za

Preisoep
Hamburger met pepersaus
Gestooft worteltjes
Natuuraardappelen
Roomijs

12 Zo

Ontbijt: Koefiekoeken

Wortelsoep
Bourgondisch stoofvlees
Aardappelgratin
javanais



13 Ma

Kervelsoep met balletjes
Boomstammetje met vleessaas
Boontjes
Bieslookaardappelen
Druiven

14 Di

Kippensoep
Cordon blue
Gegratineerde broccoli
Natuuraardappelen
Fruitsalade

15 Woe

Broccolisoepp
Kipfilet met provençaalse saus
Gebakken rijst
Rijstpap

Avondmaal: Haringfilet met groentemengeling

16 Do

Tomatensoep
Hamburger met pepersaus
Sla en tomaten
Frieten
Dessert van de Chef

17 Vrij

Witloofsoep
Victoriabaars
Prei in de roomsaus
Kruidenpuree
Duopudding

18 Za

Preisoep
kippenworst met appelmoes
Natuuraardappelen
Roomijs

19 Zo

Ontbijt: Rozijnenbrood

bloemkoolsoep
Kalfsblanket
Slamix
Kroketjes
Bresilienne taartje

20 Ma

Slasoep met kruidenkaas
Schnitzel met vleessaus
Schorseneren in witte saus
Natuuraardappelen
Pudding

21 Di

Ajuinsoep
Balletjes in tomatensaus met selder
Puree
Chocomousse

22 Woe

Tomatensoep
Kippenbil met currysaus
Gebakken rijst
Rijstpap

Avondmaal: Gebakken ei met spek

23 Do

Restaurantdag

Aspergeroomsoep
Varkenswangen a la De Vliet
Witloofslaatje
Frieten
Dame blanche

24 Vrij

Minestrone
Gebakken vis met witte wijnsaus
Knolselderpuree
Dessert van de Chef

25 Za

Knolseldersoep
Chipolata met vleessaus
Boterboontjes
Natuuraardappelen
Roomijs

26 Zo

Ontbijt: Mastellen

Kippensoep
Vol au vent
Gebakken aardappelen
Appeltaart

27 Ma
witloofsoep
Cordon bleu vleessaus
Wortelpuree
Fruitsalade

28 Di
Wortelsoep
Spaghetti bolognaise
Gemalen kaas
Ananas met munt

29 Woe
Tomatenroomsoep
Blinde vink met ajuinsaus
Erwtjes op zijn frans
Gebakken aardappelen
Rijstpap

Avondmaal: Garnalkroket met slaatje

30 Do
Champignonsoep
Scampi looksaus
Frietjes
Dessert van de Chef

1 Vrij
Kervelsoep
Visburger met hollandaisesaus
Venkelpuree
Pudding

2 Za
Venkelsoep
Boerenworst
Boontjes in tomatensaus
Natuuraardappel
Roomijs

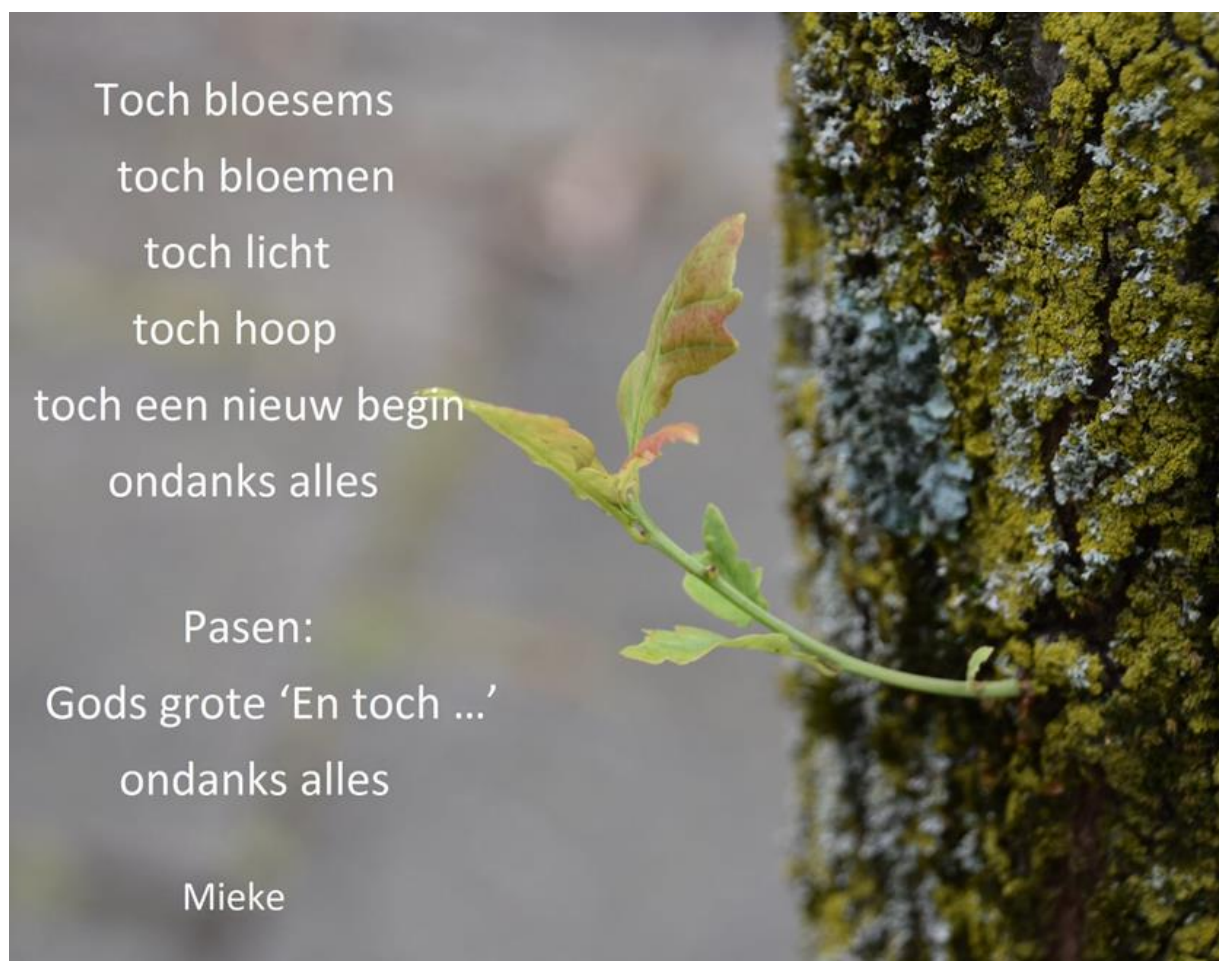
3 Zo
Ontbijt: Suikerbrood
preisoep
Gebraad met rode portosaus
Broccolimix
Kroketjes
Eclair

Pastoraal hoekje

Pastoraal hoekje.

April... lentemaand en Paasmaand...

Mag het ontluikende leven in de natuur en de focus op verrijzenis in Pasen ons naar voren mogen trekken...



Toch bloesems
toch bloemen
toch licht
toch hoop
toch een nieuw begin
ondanks alles

Pasen:
Gods grote 'En toch ...'
ondanks alles

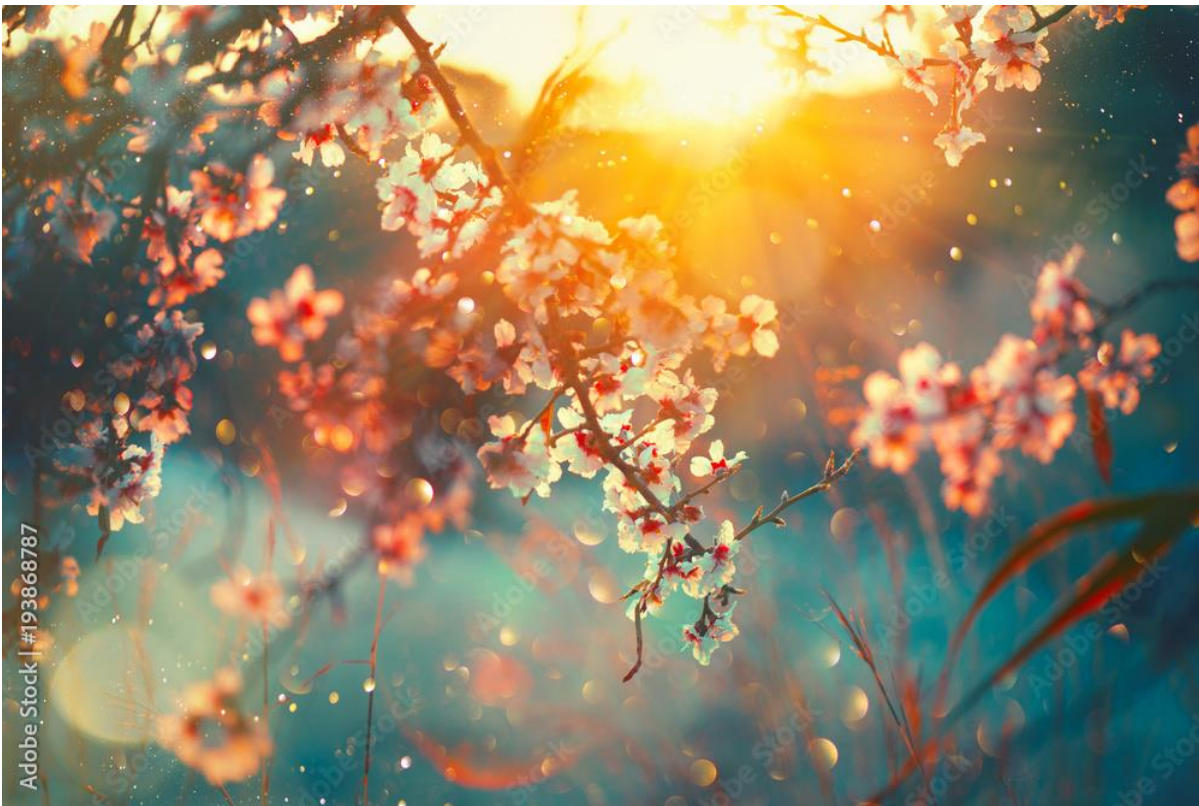
Mieke

Licht
als een meeuw
die zwevend
gedragen wordt
door zilveren vleugels,

als de kracht
van een zonnebloem,
die zich telkens
weer wendt
naar het licht
van de zon,

richt zo, Vader,
mijn leven
in uw licht.

Bénédicte Lemmelijn

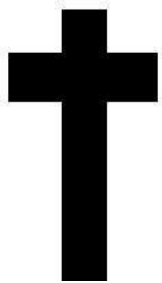


Kristien – pastorale werkster

Nieuwe bewoners

Steels Marie-Louise	26/02/2026
Rupus Alfons	11/03/2026
De Bock Annie	12/03/2026
De Vriese Andreas	16/03/2026

Afscheid



Van Canegem Suzanne	03/03/2026
Vanhoef Hubertus	17/03/2026
De Vylder Mariette	23/03/2026
Martens Liliane	23/03/2026
Michiels Agnes	28/03/2026

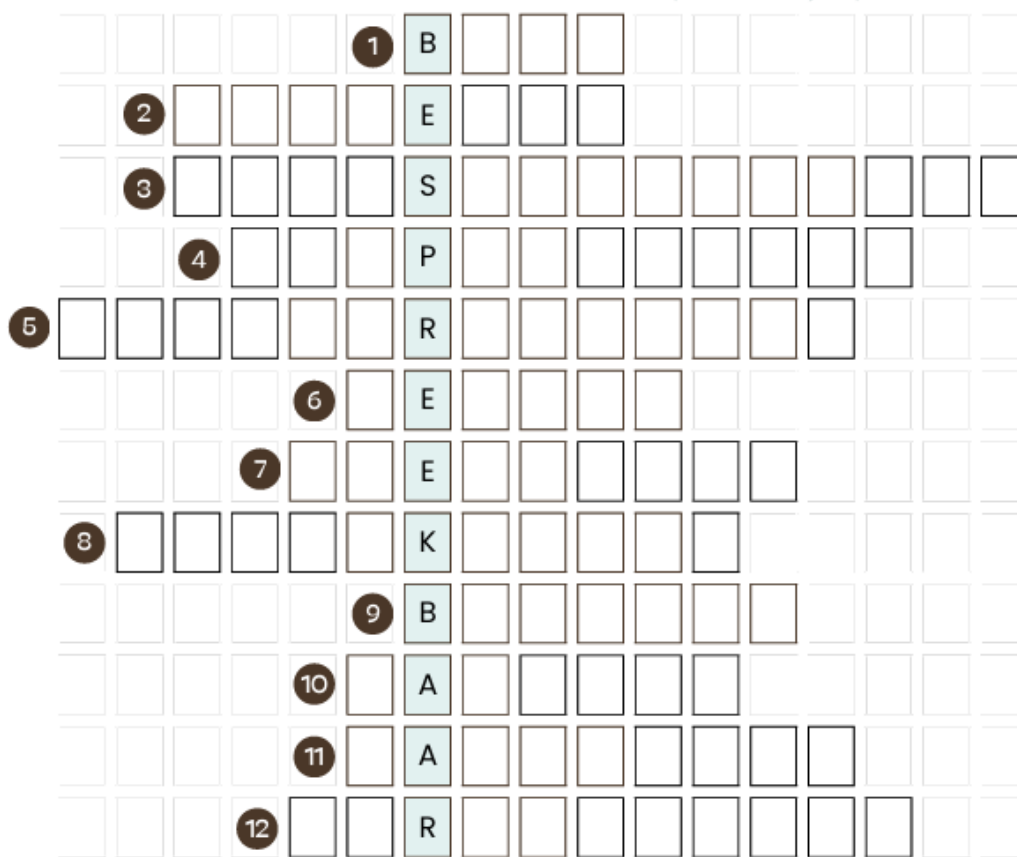


Puzzelplezier

KRUISWOORDDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

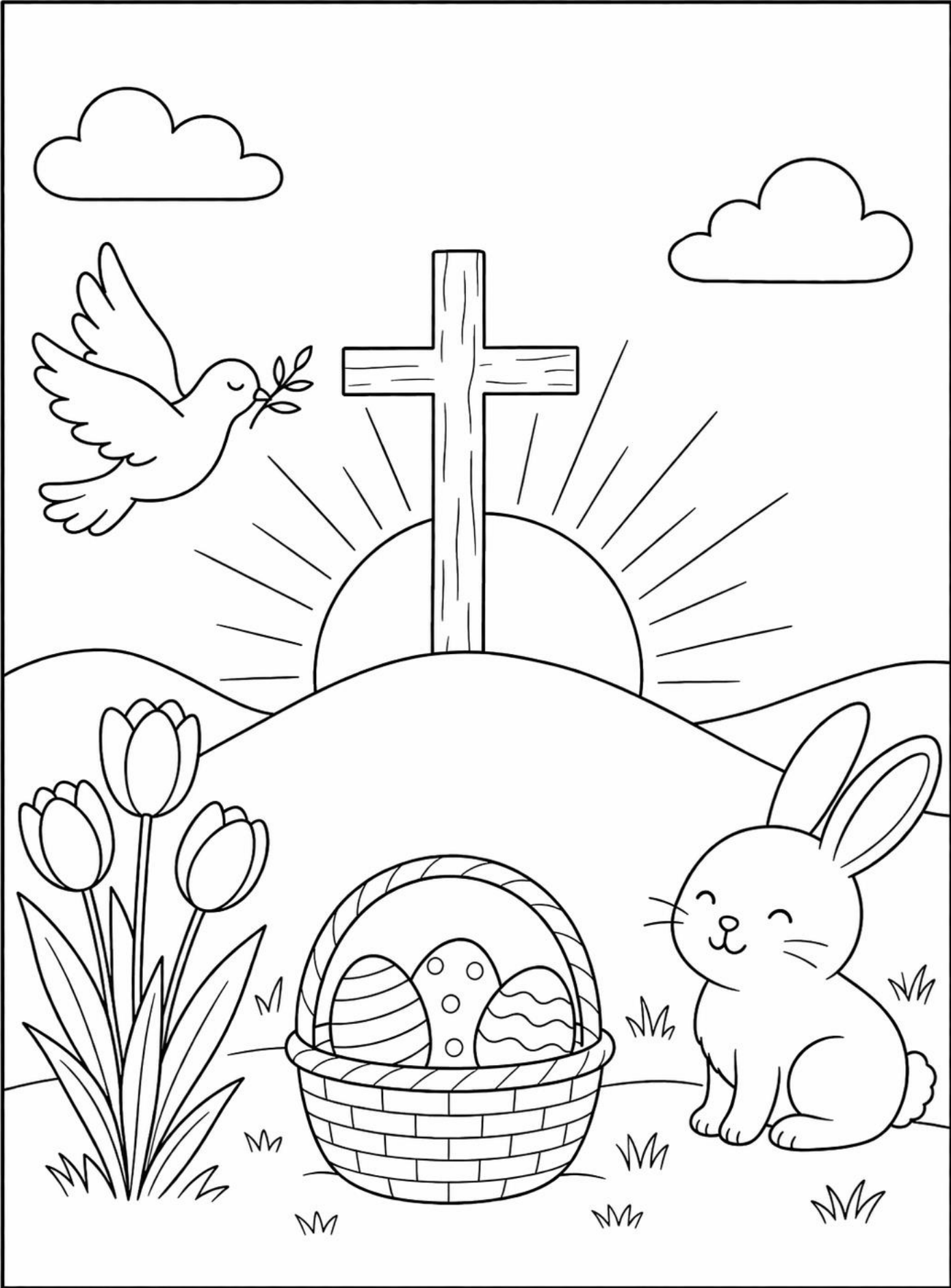
WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL





BELEIDSTOPIC



ALIVIA

**Digitale zorg
via
ALIVIA**

WZC Sint-Jozef nam deel aan het pilootproject ALIVIA, een digitaal zorg- en ondersteuningsplatform dat bewoners, mantelzorgers en zorgverleners samenbrengt rond gedeelde zorgdoelen.

ALIVIA versterkt:

- de regie van de bewoner
- transparante communicatie
- samenwerking tussen alle betrokkenen

Een belangrijke stap richting geïntegreerde en persoonsgerichte zorg.



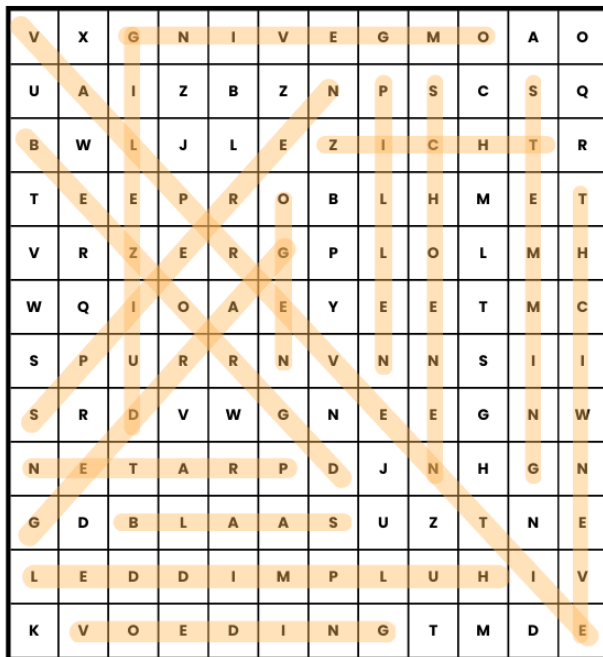
De keuken in WZC St. Jozef behaalde het kwaliteitslabel Smiley



Oplossing

WOORDZOEKER

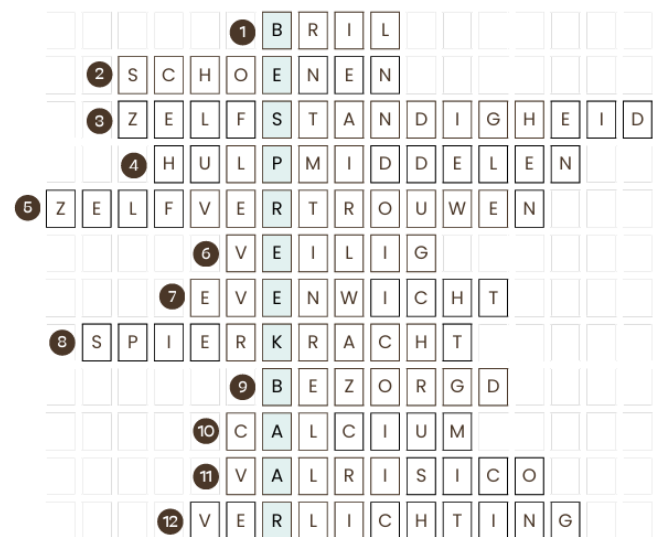
Vind jij de 16 verschillende woorden? Valpreventie.be
 OPLOSSING Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- VALPREVENTIE • SCHOENEN • BEZORGD • OGEN
- ZICHT • VOEDING • OMGEVING • PRATEN
- PILLEN • DUIZELIG • GEDRAG • STEMMING
- EVENWICHT • SPIEREN • BLAAS • HULPMIDDEL

KRUISWOORDDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden? Valpreventie.be
 OPLOSSING Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen





Schoonheid voor iedereen.

BZN



Campus De Vliet

Tijdschrift maand **april** 2026