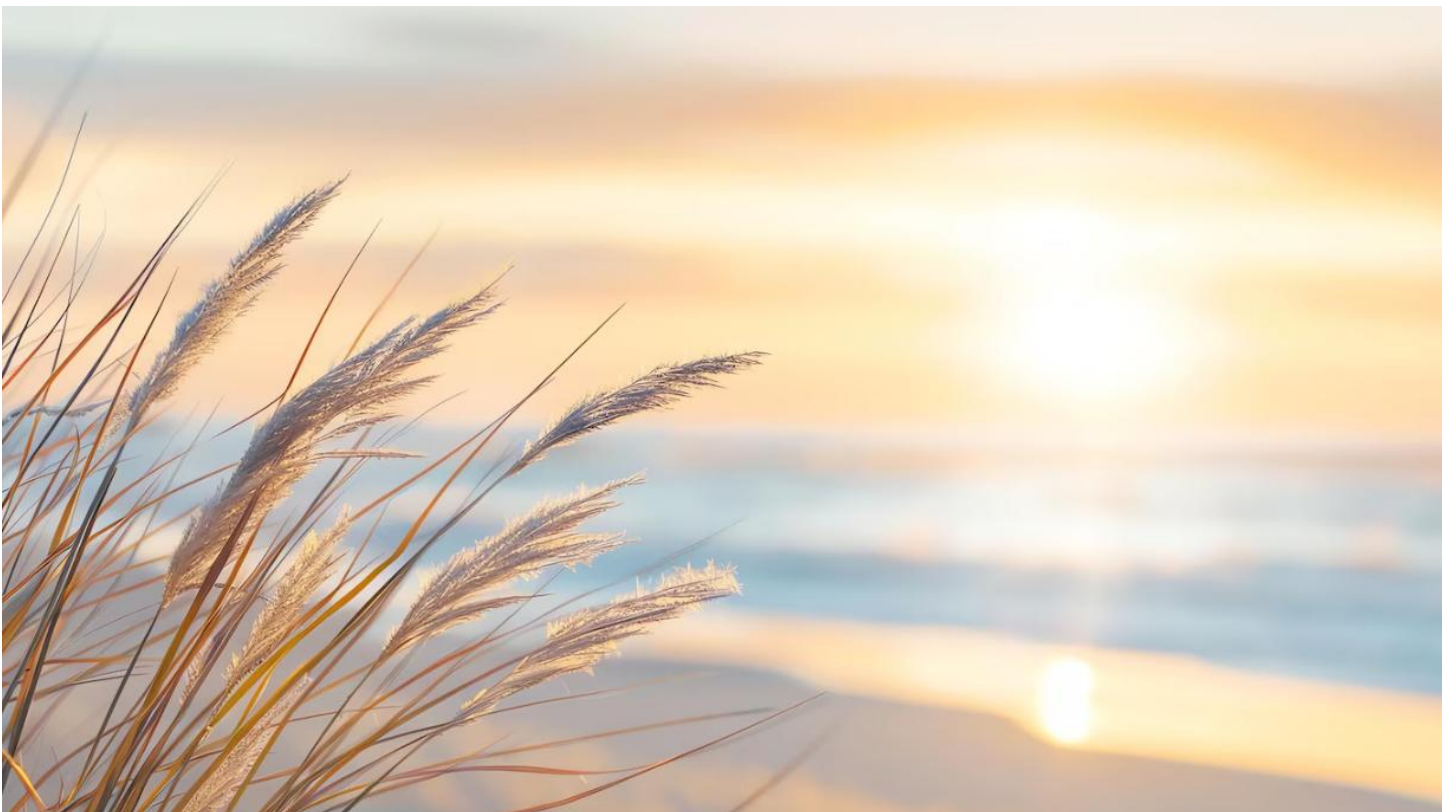




Campus De Vliet

Tijdschrift maand **Juli** 2026

Het Vlietje



Voorwoord

Op het tempo van de ander...

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers, studenten en bezoekers,

Onlangs vertelde een vriend mij over een bijzondere reis die hij dit voorjaar maakte met zijn vader. Geen verre expeditie, geen avontuurlijke trektocht, maar een citytrip naar Barcelona. Voor zijn vader was het een lang gekoesterde wens om die stad nog eens te bezoeken. Omdat wandelen voor hem niet meer vanzelfsprekend is en hij zich verplaatst met een rollator, beslisten ze om niet langer te wachten.

Wat volgde, was een reis die anders verliep dan gepland.

Mijn vriend had zich voorbereid zoals velen van ons dat doen: met een zorgvuldig uitgestippeld programma, een lijst van bezienswaardigheden en een planning die mooi aansloot bij de reistijden die Google Maps aangaf. Alleen bleek al snel dat geen enkele app rekening houdt met het tempo van iemand die zich met een rollator verplaatst. De afstand tussen twee monumenten was op papier misschien twintig minuten, maar in werkelijkheid vaak het dubbele of meer. Planningen moesten voortdurend worden aangepast, verwachtingen bijgesteld en keuzes herbekeken.

Aanvankelijk zorgde dat voor enige frustratie. Tot hij merkte dat er iets bijzonders gebeurde.

Doordat alles trager ging, werd alles ook intenser beleefd. Er was tijd om stil te staan bij een gevel, een straatmuzikant te beluisteren, een gesprek aan te knopen of gewoon te genieten van een terrasje onderweg. Niet de volgende bestemming werd belangrijk, maar de weg ernaartoe. De stad werd niet afgewerkt, maar ervaren.

Dat verhaal bleef bij mij hangen.

Want is dat niet iets wat we hier dagelijks samen beleven? Bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers, studenten en bezoekers: we komen elkaar elke dag tegen in een omgeving waar mensen elk hun eigen ritme hebben. Een ritme dat niet altijd overeenkomt met de snelheid waarmee de wereld rondom ons draait.

Ook wij leven en werken in een omgeving van planningen, afspraken en verwachtingen. Er zijn taken die uitgevoerd moeten worden, activiteiten die georganiseerd worden en agenda's die gevuld raken. Tegelijk ontmoeten we mensen die hun eigen tempo hebben. Soms sneller, vaak trager. Mensen die niet altijd passen binnen de tijdsindicaties die op papier zo logisch lijken.

Die spanning tussen planning en het tempo van de bewoner is reëel. We voelen ze allemaal.

Maar net zoals mijn vriend in Barcelona ontdekte, schuilt er in die traagheid ook iets waardevols. Wie vertraagt, ziet meer. Wie luistert zonder haast, hoort meer. Wie zich laat leiden door het ritme van de ander, ontdekt vaak momenten van echte verbinding. Het zijn precies die momenten die van een woonzorgcentrum veel meer maken dan een plek waar zorg wordt verleend. Het zijn de momenten die van een huis een thuis maken.

Tijdens de dialooggroepen die we de voorbije maanden organiseerden, gingen directie en medewerkers met elkaar in gesprek over wat ons drijft en wat ons uitdaagt. Opvallend vaak kwamen dezelfde thema's naar boven. We halen energie uit bewoners en menselijke contacten. Samenwerking is onze grootste kracht. We willen bewoners nog meer eigenaarschap geven. We willen kunnen groeien en onze talenten gebruiken. En we staan open voor verandering, zolang de warme Trento-cultuur behouden blijft.

Misschien ligt daarin wel een mooie opdracht voor de toekomst. Niet alleen zoeken naar manieren om efficiënter te werken, maar ook bewaken wat ons menselijk maakt. Durven vertragen wanneer iemand dat nodig heeft. Ruimte laten voor een gesprek dat niet gepland was. Tijd maken voor een glimlach, een herinnering of een verhaal. Deze zomer nodigt ons daar misschien extra toe uit...

Dirk Poppe

Directeur Welzijn en Kwaliteit

Zorgnetwerk Trento



Hieperdepiep HOERA!



Vispoel Patricia	02/07/1963	63 jaar
Staessens Delphine	02/07/1948	78 jaar
Van de Velde Marie-Louise	09/07/1936	90 jaar
Malschaert Maria	11/07/1928	98 jaar
Aerts Suzanna	21/07/1927	99 jaar
Wiels Godelieva	22/07/1934	92 jaar
De Cock Annie	24/07/1939	87 jaar
Van Langenhove Nelly	26/07/1935	91 jaar
Van Moortel Lucienne	28/07/1934	92 jaar



Activiteiten De Parel

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 9u30.
- ✓ **Vanaf maandag 6 juli wekelijks:**
14u30 Handwerkhoekje living nieuwbouw
- ✓ **Elke woensdag** om 9u30 is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw.

Woensdag 1 juli	15u: Gemeenschappelijke ziekenzalving
Maandag 6 juli	14u: Handwerkhoekje nieuwbouw
Woensdag 8 juli	Uitstap Donkmeer met restaurantbezoek-Vertrek 10u
Dinsdag 14 juli	14u: viering jarigen van de maand
Donderdag 16 juli	14:30u: Liedjes van toen-Living Parel 1
Donderdag 23 juli	9:30u: Hand- en nagelverzorging-Living Parel 1
Dinsdag 28 juli	Bingo- Bij mooi weer buiten

Activiteiten De Waterlelie

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 10 uur.
- ✓ **Elke woensdag** om 10u doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden (netbal, boccia, wandeling in de tuin,)
- ✓ **Op vrijdag** om 10 uur gaat het contactkoor door in de polyvalente zaal, behalve op vrijdag 3/7 is er geen contactkoor

VAN 29 JUNI TEM 5 JULI IS HET FIETSWEEK

Woensdag 1 juli	15:00 Gemeenschappelijke ziekenzalving in de leefruimte
Donderdag 2 juli	9:00 Ontbijtbuffet op de afdeling
Dinsdag 7 juli	14:00 IJssalon living Wl 1
Woensdag 8 juli	Mobiele tandzorg afdeling 10:00 Uitstap Donkmeer
Dinsdag 14 juli	14:30 Nagelverzorging living wl1
Donderdag 16 juli	14:00 Verjaardagsfeest met lotto Living wl1
Donderdag 23 juli	14:00 we maken fruitsla en smoothies living wl 1
Vrijdag 24 juli	10:00 Gebedsdienst met communie Living wl 1
Dinsdag 28 juli	14:00 Wandeling in de tuin
Woensdag 29 juli	Mobiele tandzorg afdeling



Restaurant dag!

In juni, juli en augustus zal de restaurant dag niet doorgaan.

De volgende editie zal terug doorgaan op
donderdag 24 september 2026 en dan eten we **mosselen!**

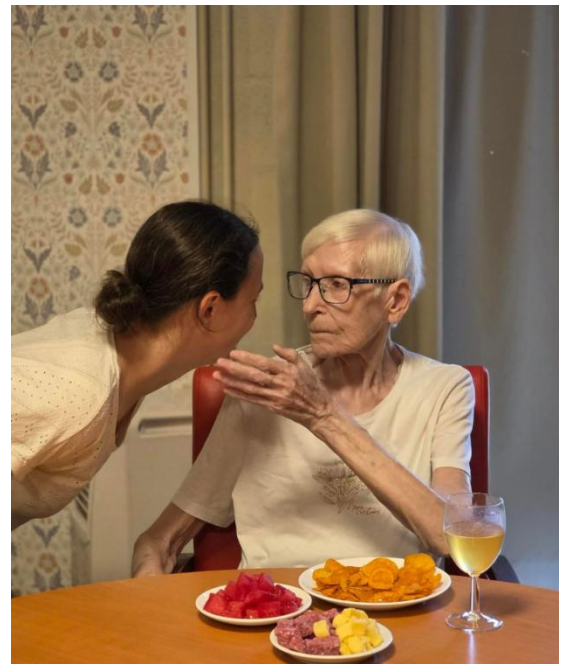
Op **donderdag 22 oktober** maken we ons klaar voor een
heerlijke **kaas- en wijnavond**



Terugblik













Menu juli

De samenstelling van de gerechten kan variëren.

6 Ma

Champignonsoep
Kalkoenlapje met vleessaus
Groentenmix
Natuuraardappelen
Tiramisu

7 Di

Minestrone soep
Vleesbrood
Wortelpuree
Panna cotta

8 Woe

Tomatensoep
Vol-au-veggie
Fluweel zachte puree
Verse fruitsla
Avondmaal: Koude schotel

9 Do

Kervelsoep met balletjes
Scampi rode duivels saus
Fris slaatje
Frietten
Dessert van de chef

10 Vrij

Bloemkoolsoep
Visrolletje met wittewijnsaus
Knolselderpuree
Pudding

11 Za

Waterkerssoep
Chipolata met vleessaus
Spinazie in roomsaus
Natuuraardappelen
Roomijs

12 Zo

Ochtend: Boterkoeken
Witloofsoep
Gebraad met rode wijnsaus
Erwten en wortelen
wedges
Gebak

13	Ma	Juliennesoep Spaghetti Met kaas pudding
14	Di	Kervelsoep met balletjes Witloof met hesp in de oven Puree Chocomousse
15	Woe	Tomatensoep Kippenbil met pepersaus Witloofslatje Aardappelgratin Fruitcocktail Avondmaal: Koude gehakt balletjes met mosterd
16	Do	Cressonsoep Vol au vent Waterkers Frieten Dessert van de chef
17	Vrij	Aspergesoep Gebakken vis met choronsaus Pastinaakpuree Koekjespudding
18	Za	Seldersoep Hamburger met ajuinsaus Rode kool Natuuraardappel Roomijs
19	Zo	Ochtend: Chocoladebrood Wortelsoep Kalkoenpave roomsaus Abrikoosmoes kroketten Eclair

20

Ma

**Julienne soep
Kaasburger
Bloemkool in witte saus
Puree
Pudding**

21

Di

Nationale
Feestdag

**Ochtend: Koffiekoeken
Kervelsoep
Stoofvlees
Sla en tomaten
Frieten
feestgebak**

22

Woe

**Tomatenroomsoep
Kipfilet met vleessaus
Gestoofd witloof
Gebakken aardappelen
Watermeloen
Avondmaal: Haringfilet met macedoine**

23

Do

**Witloofsoep
Lasagne
Dessert van de chef**

24

Vrij

**Wortelsoep
Vissticks
Tartaarsaus
Venkelpuree
Fruitsalade**

25

Za

**Maissoep
Pensen
Appelmoes
Natuuraardappelen
Roomijs**

26

Zo

**Ochtend: Mastellen
Minestrone
Hongaarse goulash
Rostl
Gebak**



27 Ma **Wortelsoep**
Chipolata met vleessaus
Spinaziepuree
Druiven

28 Di **Aspergesoep**
Koude schotel
Tiramisu

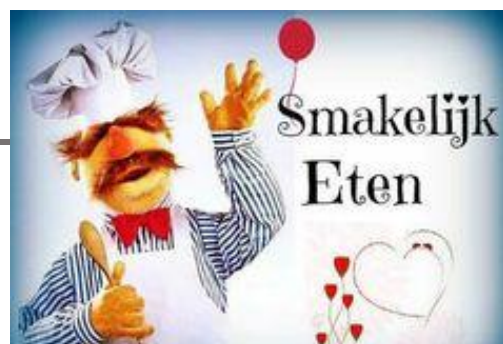
29 Woe **Groentebouillon**
Kippenblokjes met groentjes
Currysous
Gebakken rijst
Rijstpap
Avondmaal: Perzik met tonijn

30 Do **Courgettesoep**
Balletjes in tomatensaus
Witloofslatje
Frieten
Dessert van de chef

31 Vrij **Tomatensoep**
Visburger met dillesaus
Brocolipuree
Yoghurt met passievrucht

1 Za **Slasoep**
Spekburger
Rode kool
Natuuraardappelen
Roomijs

2 Zo **Ochtend: Rozijnenbrood**
Paprikasoep
Kippenbil pepersaus
Sla en tomaat
Kroketjes
Gebak



Pastoraal hoekje



Geef mij, God, een helder en open oog
en een goed en waakzaam oor.
Geef mij een fijne reuk en een opmerkzame smaak.
Geef mij wat mijn lijf nodig heeft
en wat mijn geest vernieuwt.
Geef mij kracht in mijn zwakte
en moed om mijn tekort te erkennen.
Geef mij mezelf zoals ik ben.

Zomerse bloemen zien er vaak kleurig en meewiegend in de wind uit...

Mij doen ze stilstaan met vragen als:

- Welke kleur wil ik van mezelf delen met de wereld?
- Hoe zorg ik ervoor dat ik niet afknak in de wind, maar kan meewiegen met alles wat zich in mijn leven aandient?
- Wat of wie doet mij openbloeien?

Misschien kunnen deze vragen ook jullie inspireren. Het delen doet ook deugd!

Kristien, pastorale werkster

Leefgroepenraad

Verslag Waterlelie leefgroepenraad 18 juni 2026

Willen jullie graag een buddy/maatje in plaats van een aandachtspersoon? Wat zijn de verwachtingen hiervan?

Als er iets op je hart ligt, kan je het wel gemakkelijker vertellen.

Personeel mag zelf actief bevragen hoe het je gaat.

Met sommigen klikt het al beter, met de tijd komt dat vanzelf.

Soms heb je meer dan 1 zorgverlener waar je goed mee kan praten.

Bewoners krijgen inspraak in de keuze van hun maatje.

Naam die we aan onze vertrouwenspersoon geven: Maatje

Wat als we living Waterlelie 2 omtoveren tot een gezellige vrijetijdsruimte? Wat is hier nodig? *Muren uitbreken, open maken? Naam?*

Doel is dat er een grotere ontmoetingsruimte gecreëerd wordt waar mensen koffie kunnen drinken, een babbeltje doen, samen voetbal kijken, ...

Bewoners vinden dit een leuk idee!

In nieuwbouw leefruimte eten maakt voor de bewoners niet veel uit.

Naam die de bewoners kiezen voor de gezellige vrijetijdsruimte: Het salon

Hitteplan overlopen met bewoners

Hoe jezelf engageren meer te drinken tijdens die periode?

Wat doen jullie om de hittegolf te trotseren?

Info meegeven om raam toe te doen als het buiten warmer is dan binnen.

*'s avonds ramen open zetten, rond 10u 's morgens weer dicht doen, gordijnen dicht.

*Beter overdag regelmatig vele kleine slokjes drinken dan 's avonds veel glazen tegelijk.

*Veel water drinken. Water eens afwisselen met limonade of citroensap in water

*Blazer (geen airco) opzetten in kamer

*In leefruimtes is airco. Oproep om in de leefruimte te komen vertoeven.

*Opgelet voor brandveiligheid, zorg voor een veilige blazer.

*Eens goed blazen 😊

Zou het een idee zijn om soep 's avonds te drinken bij de boterhammen?

Blokken (tv-programma) is om 18u30 en dan is het belangrijk om gedaan te hebben met eten.

Soep rond **11u15** is beter. Dat soep dicht tegen middagmaal is geeft niet.

Tussen soep en warme maaltijd is er vaak een toiletbezoek.

Iedereen gaat dan van tafel. Als soep en warme maaltijd dicht bij elkaar liggen, blijven mensen wel meer aan tafel.

Een beetje muziek tijdens maaltijd op achtergrond is fijn.

Suggestie maaltijd bij de feestdagen?

Pizza als aperitief

Avondbuffet met

boterkoeken/rozijnenkoeken/chocomelk/rozijnenbrood/Gewijde koeken/...

Beetje toespijs

Wensen jullie een Kaas- en wijnavond?

In september zijn het mosselen op de restaurantdag.
Oktober zou eenmalig eens een kaas- en wijnavond zijn.
Dit zal niet voor iedereen goed bevonden worden, maar geeft ook de werkende (klein)kinderen de kans om eens te komen.
Bewoners zijn akkoord.

In Juli en augustus is er geen restaurantdag

Activiteiten:

Er zijn veel inschrijvingen voor uitstap paling op de Donck! Deze activiteit is ook door de bewoners gekozen op de leefgroepenraad.

Wat vinden jullie van een leeg vak op de planning? Is het nodig om dagelijks een activiteit te organiseren?

Als "Het salon" er is dan is er wel wat tijdverdrijf. Anders is een dag zonder activiteit wel vervelend.
De meeste bewoners vinden een leeg vak op de kalender niet erg.

Aanpassing dagprijs WZC De Vliet

Naar aanleiding van de besparing die de Vlaamse regering sinds 01/01/2026 heeft doorgevoerd in de woonzorgcentra, werd beslist om een dagprijsdossier in te dienen voor WZC De Vliet.

We kregen goedkeuring om de huidige prijzen met +/-€4/dag te laten stijgen. De reden dat we die goedkeuring krijgen is omdat we onvoldoende winstmarge opbouwen om te kunnen voorzien in grote infrastructuurswerken of onverwachte operationele problemen.

Na een grondige afweging is men tot de beslissing gekomen om (voorlopig) de dagprijs in De Vliet slechts met één euro per dag te verhogen vanaf 01/09/2026.

Gelieve rekening te houden met het feit dat er ook een indexering zou plaatsvinden in juni 2026 dus dat we die ook nog doorrekenen bovenop de stijging met €1/dag. Wij verontschuldigen ons voor het feit dat we nog niet precies kunnen mededelen hoeveel de indexering bedraagt. Wij brengen u op de hoogte van zodra hieromtrent duidelijkheid bestaat.

Oproep drinken

Voldoende water drinken is erg belangrijk.

Ouderen hebben minder snel een dorstgevoel, terwijl het lichaam wel voldoende vocht nodig heeft om goed te blijven functioneren. Genoeg drinken helpt onder andere om uitdroging te voorkomen, ondersteunt de concentratie, bevordert de spijsvertering en kan bijdragen aan een betere algemene gezondheid en fitheid.

Daarom vragen we om bij elk bezoek een glas water uit te schenken. Een eigen drinkfles meebrengen kan voor sommige bewoners ook helpen.

Een drinkfles met een rietje mag zeker, als dat het drinken gemakkelijker maakt. Door een drinkfles binnen handbereik te hebben, wordt het eenvoudiger om regelmatig een slokje te nemen en voldoende te blijven drinken gedurende de dag. Bedankt voor jullie medewerking!



Nieuwe bewoners

Van harte **welkom** aan onze nieuwe bewoners,

De Koninck Hilda

Backe Leon

De Wandel Gerardus

Bultynck Jacobée

Van Den Hof Lizette

Sey Irma

Afscheid



Scheire Séverin

01/06/2026

De Leenheer Annette

03/06/2026

D'hauwer Godelieva

07/06/2026

Boone Basilius

14/06/2026



Wist je dat?

De **Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap** is een Vlaamse feestdag die op 11 juli valt.

Op de dag wordt sinds 1973 herinnerd aan de slag in 11 juli 1302, waarbij milities van de Vlaamse steden en gemeenten een leger van Franse ridders te paard versloegen, aan de Groeningekouter bij Kortrijk. De Vlaamse milities bestonden voornamelijk uit een burgerleger van ambachtslieden en boeren. Deze veldslag is de geschiedenis ingegaan als de *Guldensporenslag*, naar de vele gulden sporen die na de slag teruggevonden werden op de Groeningekouter te Kortrijk. Later werden deze sporen als trofee opgehangen in de kruisgewelven van de Onze-Lieve-Vrouwekerk.

Op voordracht van de Vlaamse regering worden op de feestdag eretekens van de Vlaamse Gemeenschap toegekend.

De **nationale feestdag van België** wordt gevierd op 21 juli. Het is de datum waarop in 1831 de eerste koning der Belgen, Leopold van Saksen-Coburg-Gotha, de grondwettelijke eed aflegde als koning. De eedaflegging was het sluitstuk van de intrede van Leopold I in België.

Deze dag is een wettelijke feestdag wat neerkomt op een algemene verlofdag. Op deze dag zijn de winkels, banken, postkantoren en andere openbare diensten gesloten.

Juli is de **hooimaand**.

Inzicht

Uitzicht

BELEIDSTOPIC



NIS2 CYBERSECURITY

Er werden al heel wat stappen gezet om te voldoen aan de NIS2 cybersecurity wetgeving:

- uitvoeren van een risicobeoordeling aangepast aan de context van woonzorgcentra.
- opstellen van een informatieveiligheidsbeleid.
- procedures rond informatieveiligheid en gegevensbescherming herwerken.
- migratie naar ICT Vitaz in najaar 2026 zorgt voor een veilige ICT infrastructuur die voldoet aan de wetgeving.
- nieuwe medewerkers informeren over informatieveiligheid en GDPR op centrale infomomenten.



behoeftegebaseerde zorg en sterke teams

We ontwikkelen participatieve, kwalitatieve en innovatieve zorg die vertrekt vanuit de behoeften, wensen en talenten van elke bewoner.

- Om onze medewerkers meer inzicht te geven in het omgaan met onbegrepen gedrag werden een aantal vormingen georganiseerd.
- We participeren in de Familiegroep dementie Hamme om kennis te delen en lotgenoten, mantelzorgers samen te brengen.

Grapjas...

Oefening baart kunst:

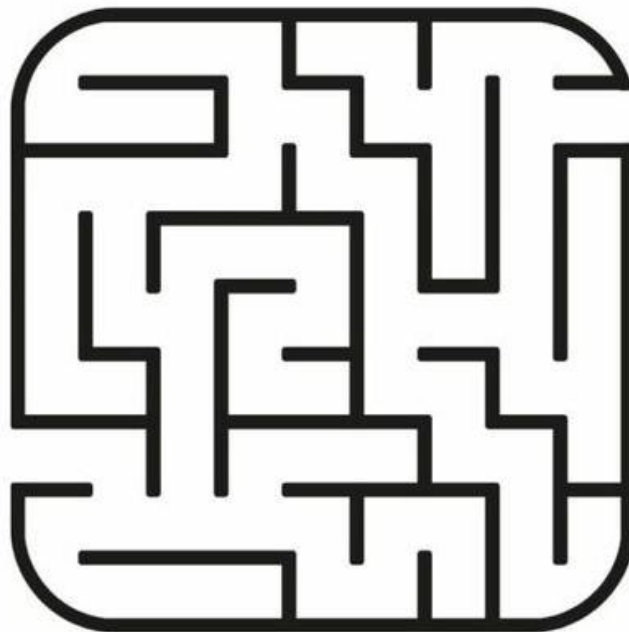
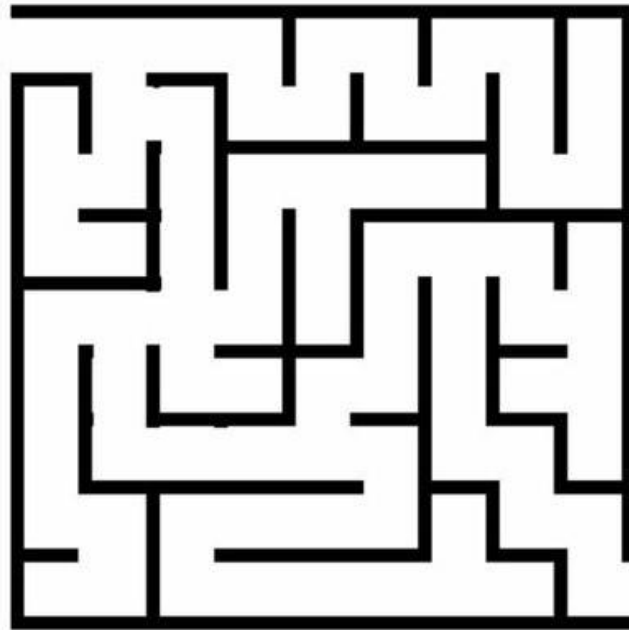
- Dag mijnheer Veters, u hoest vanmorgen al veel gemakkelijker, nietwaar? Zegt de verpleegster tegen de patiënt.
- Dat zou ik geloven! antwoordt hij, ik heb de hele nacht geoefend ook!

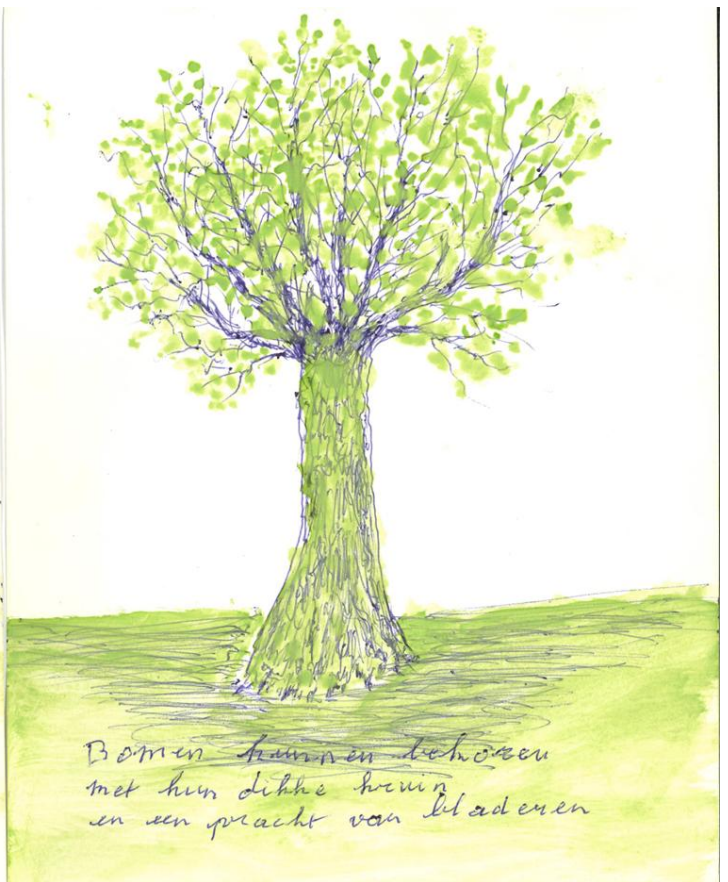
Engels leren:

Joske vraagt aan zijn vader waarom hij eigenlijk Engels moet leren. "Maar jongen, de halve wereld spreekt toch Engels!", antwoordt zijn vader. Waarop Joske verbaasd reageert: "Is dat dan nog niet voldoende?"



Puzzelplezier





Jimmy Frey

Breng die rozen naar Sandra
Eer ze de stad verlaat
Breng die rozen naar Sandra
'T Is misschien niet te laat
'T Leven kon niet mooier zijn
Wonderzacht als een geheim
Wie had ooit gedacht
Dat onze sterke liefde
Eens verdwijnen kon
Met de avondzon
Breng die rozen naar Sandra
Eer ze de stad verlaat
Breng die rozen naar Sandra
'T Is misschien niet te laat
Het gebeurde allemaal
Tussen gisteren en vandaag
Sandra gaf me nog een kans
Maar 'k liet haar gaan,
Hoewel haar blik me zei
Jij bent alles voor mij
Breng die rozen naar Sandra
Eer ze de stad verlaat
Breng die rozen naar Sandra
'T Is misschien niet te laat
Breng die rozen naar Sandra
Eer ze de stad verlaat
Breng die rozen naar Sandra
'T Is misschien niet te laat
Breng die rozen naar Sandra
Eer ze de stad verlaat



Juist de zon en de regen laten samen de mooiste kleuren
van de liefde zien.

anoniem



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **Juli** 2026