



Campus De Vliet

Tijdschrift maand **Mei** 2026

Het Vlietje



Voorwoord

Beste bewoners, families, medewerkers en bezoekers,

De maand mei brengt opnieuw licht, kleur en leven met zich mee. De eerste zonnige dagen nodigen ons uit om vaker naar buiten te gaan, te genieten van de tuin, een wandeling te maken of gewoon even stil te staan bij alles wat groeit en bloeit rondom ons. De lente zorgt voor nieuwe energie, kleine ontmoetingen en momenten van rust — iets wat we samen graag koesteren.

Ook binnen onze organisatie staan we niet stil. Het jaarverslag van 2025 is klaar en geeft een mooi overzicht van waar we het voorbije jaar samen aan hebben gewerkt. Wie graag eens rustig door de cijfers, projecten en realisaties bladert, kan dit doen op de afdeling. In elke leefruimte en aan het onthaal ligt een exemplaar klaar.

De komende weken staan ook in het teken van ontmoeting en verbondenheid. Op **8 mei** organiseren we ons jaarlijks **netbaltoernooi voor ouderen**. We kijken ernaar uit om er samen een fijne dag van te maken en zullen onze lokale ploegen die dag extra hard aanmoedigen!

Daarnaast organiseren we op **9 mei** (Moerzeke) een **Burenbinderbijeenkomst** en op **28 mei** (Zeleveld) organiseren we een **buurtfeest** in thema boerderij. Met deze initiatieven willen we mensen dichterbij elkaar brengen en verder bouwen aan een warme, zorgzame buurt. Want verbondenheid ontstaat niet vanzelf — ze groeit door elkaar te ontmoeten, te luisteren en samen kleine stappen te zetten.

We hopen dat deze lenteperiode jullie veel mooie momenten brengt: buiten in de zon, in gezelschap van anderen, of gewoon in alle rust. Samen maken we van deze periode een tijd van ontmoeting, verbondenheid en nieuwe energie.

Met warme groet,

Elke Raman
Algemeen directeur
vzw Zorgnetwerk Trento



Tandarts



Beste bewoner,

Beste familie,

De tandarts komt met mobiele apparatuur in WZC De Vliet langs op

° woensdag 8 juli 2026 van 9u30-14u voor een **screening** om vroegtijdig mogelijke mondgezondheidsproblemen op te sporen

° woensdag 29 juli van 9u30-14u om desgewenste **behandelingen** uit te voeren

Het is belangrijk om uw identiteitskaart bij de hand te hebben bij het tandartsenbezoek.

Waarom?

4 redenen om uw mond gezond te houden:

1. *Kauwvermogen, slikken en eten:*

Mondaandoeningen zorgen voor moeite met eten. Dit kan leiden tot tekorten aan voedingsstoffen en ondervoeding.

2. *Pijn & ongemak*

Tandbederf, ontstoken tandvlees en slijmvlies-infecties kunnen erg pijnlijk zijn. Dit geldt ook voor blaren of drukplekken door een slecht passend kunstgebit.

3. Ademgeur

Een kwart van alle 70-plussers heeft last van een onfrisse adem, vaak veroorzaakt door bacteriën in de mond en door het niet dagelijks poetsen van de tanden.

4. Algemene gezondheid

Slechte mondhygiëne kan diverse problemen in de mond veroorzaken. Daarnaast kunnen ziekten in de mond ook samenhangen met aandoeningen zoals suikerziekte, hart- en vaatziekten en longontsteking.

Kostprijs?

Belangrijk om te weten

- De tandarts is niet-geconventioneerd
- Het remgeld (het deel dat u zelf betaalt) hangt af van uw statuut*



Kosten

- Screening + behandeling: €14
- Voor elke behandeling krijgt u vooraf een duidelijke kostenraming
- Behandelingen starten 14 dagen na goedkeuring van de offerte
- Behandelingen buiten de officiële nomenclatuur zijn volledig ten laste van de patiënt

*Terugbetaling door de mutualiteit: afhankelijk van uw statuut

- Personen met een verhoogde tegemoetkoming (WIGW) betalen minder



- Eindigt de code op uw klever van de mutualiteit op 1?
Dan heeft u recht op verhoogde tegemoetkoming

Voor wie?

Elke bewoner komt in aanmerking. Ook bij bewoners zonder natuurlijke tanden adviseren we in te zetten op een goede mondhygiëne.

Het is dus een goed moment om zowel uw tanden, gebitsprothese als mond te laten nakijken.

Heeft u interesse?

Het staat u volledig vrij om in te gaan op deze uitnodiging.

Spreek gerust een medewerker aan of neem vóór 15 juni contact op met de teamcoach voor inschrijving:

De Parel: tanja.stoop@zorgnetwerktrento.be

Waterlelie: lize.baus@zorgnetwerktrento.be

Wij bieden hulp bij het invullen van uw digitaal mondzorgdossier. Samen met een mutualiteitsklever op uw naam bezorgen wij deze tijdig aan de tandarts.

Met vriendelijke groeten,
Medewerkers WZC De Vliet
en het Global Smile Care Team



Hieperdepiep HOERA!



Steeman Moonique	4/05/1952	74 jaar
Rasschaerdt Willy	4/05/1934	92 jaar
Van Driessche Marcel	07/05/1934	92 jaar
Clemminck Maria	12/05/1931	95 jaar
Maes Antoine	17/05/1935	91 jaar
Heyman Ingrid	20/05/1938	88 jaar
Vandevoorde Gilbertus	21/05/1929	97 jaar
Pletinck Annie	25/05/1946	80 jaar
Putteman Estella	27/05/1930	96 jaar
Mentzjij Joanna	30/05/1954	72 jaar
Förster Emiel	30/05/1943	83 jaar



Wie vindt
mij terug in
dit boekje?



Activiteiten De Parel

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 9u30.
- ✓ **Elke woensdag** om 9u30 is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw..
- ✓ **Elke vrijdag** is er wekelijks een pastoraal aanbod

Dinsdag 5 mei	14:30u Traktatie jarigen van de maand
Donderdag 7 mei	14:30u Optreden "De leerzuchtige vrienden" (Verjaardag Marcel VD)
Vrijdag 8 mei	Netbaltornooi
Dinsdag 12 mei	14:30u Moederdagreceptie
Dinsdag 19 mei	14:30u: Voorleesmoment
Woensdag 20 mei	15u:Inwijding mijmerhoekje
Donderdag 21 mei	11u: restaurantdag
Dinsdag 26 mei	14u: Pannenkoeken Polyvalente zaal
Donderdag 28 mei	14u: Buurtfeest

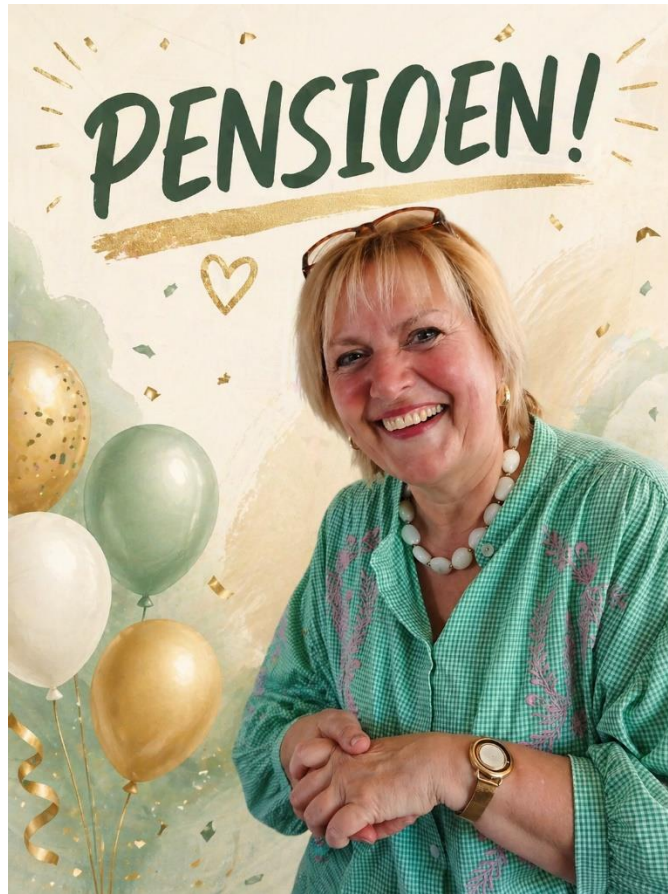


Activiteiten De Waterlelie

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 10 uur.
- ✓ **Elke woensdag** om 10u doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden (netbal, boccia, wandeling in de tuin,)
- ✓

Dinsdag 5 mei	10 uur Voorleesmoment in de nieuwbouw
Donderdag 7 mei	8 uur : Ontbijt op de afdeling
Vrijdag 8 mei	12:30 uur Netbaltornooi in Sporthal De Klodde
Maandag 11 mei	Voorm. Communietoer op de afdeling
Dinsdag 12 mei	15 uur Moederdagreceptie in de polyvalente zaal
Dinsdag 19 mei	14:00 uur Verjaardagsfeest met Lotto op WL1
Woensdag 20 mei	15 uur:Inwijding mijmerhoekje in de tuin
Donderdag 21 mei	11.15uur: Restaurantdag in de polyvalente zaal
Dinsdag 26 mei	14 uur We bakken verse pannenkoeken in de Polyvalente zaal

Donderdag 28 mei	13u30: Buurtfeest in de tuin
Vrijdag 29 mei	10 uur Pastoraal snoezelen



Op donderdag 8 mei is het Karine haar laatste werkdag. Daarna gaat ze op welverdiend pensioen. De activiteiten van De Parel zullen vanaf dan georganiseerd worden door Griet en Ingrid.

Restaurantdag

We nodigen u van harte uit voor ons restaurantmoment, speciaal georganiseerd voor onze bewoners, hun familie of bezoekers, op **donderdag 21 mei 2026** om 11.15 uur.

Dit is een gelegenheid om samen te genieten van een heerlijke maaltijd, in een warme en aangename sfeer.

Voor de prijs van **22,50 euro** stelt de chef ons een verrassingsmenu voor.

Aperitief

Aspergesoep met garnituur

Verse asperges, zalmfilet met mousselinesaus en krielaardappelen

Koffie en aardbeitaart

Kom samen tafelen, verhalen delen en mensen ontmoeten tijdens een ontspannen en culinaire middag.

Inschrijven kan tot vrijdag 8 mei 2026.

Voor 22.50 euro per persoon te storten op het volgende rekeningnummer : **BE86 7755 9492 3350** met vermelding van "de naam van de bewoner en hun kamernummer".

Opgelet: het aantal plaatsen is beperkt, we sluiten de inschrijving stipt af.

Met vriendelijke groeten,

Anja (begeleider wonen en leven)

Anja.heirman@zorgnetwerktrento.be



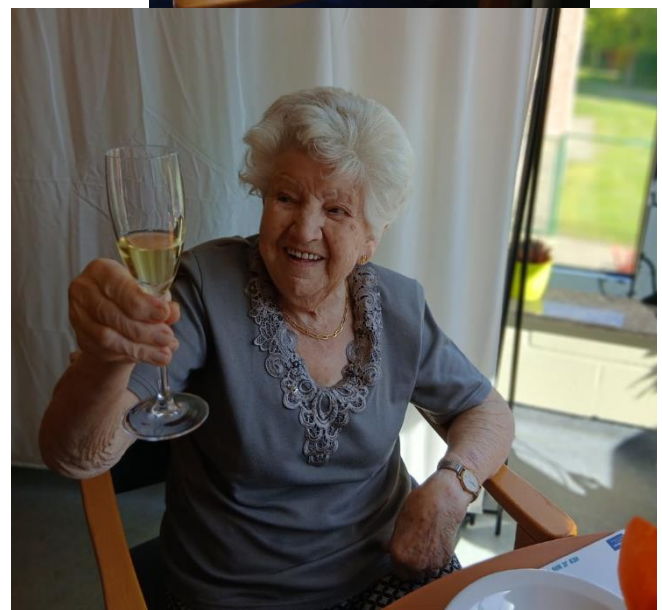
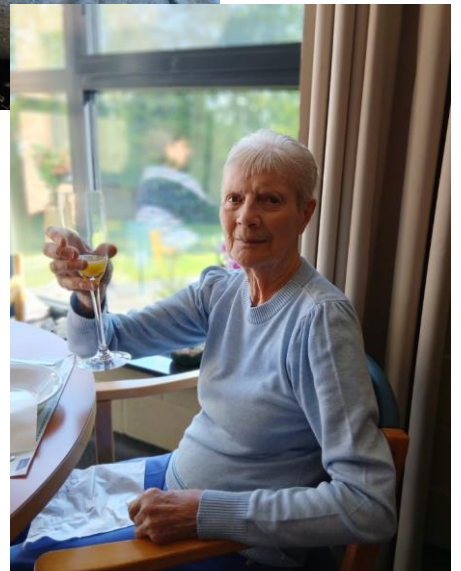
Terugblik



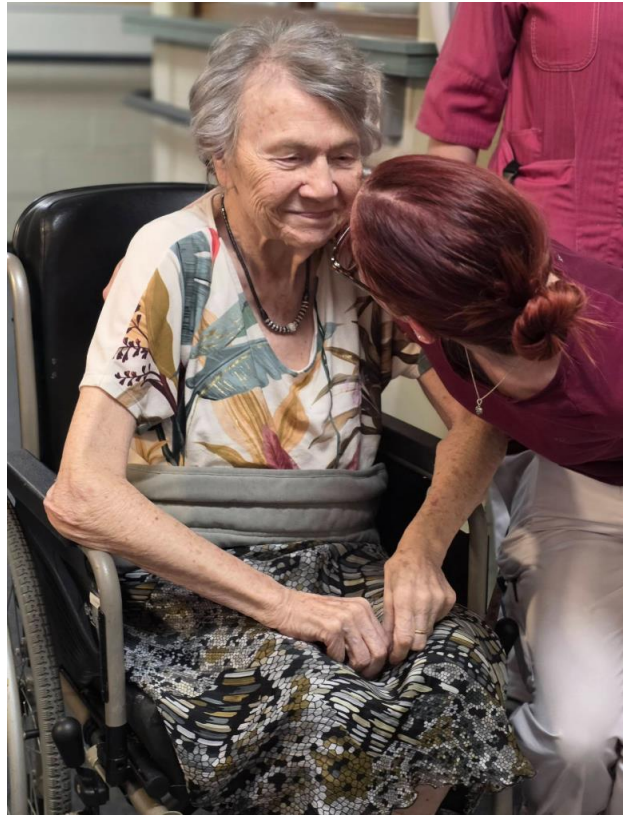




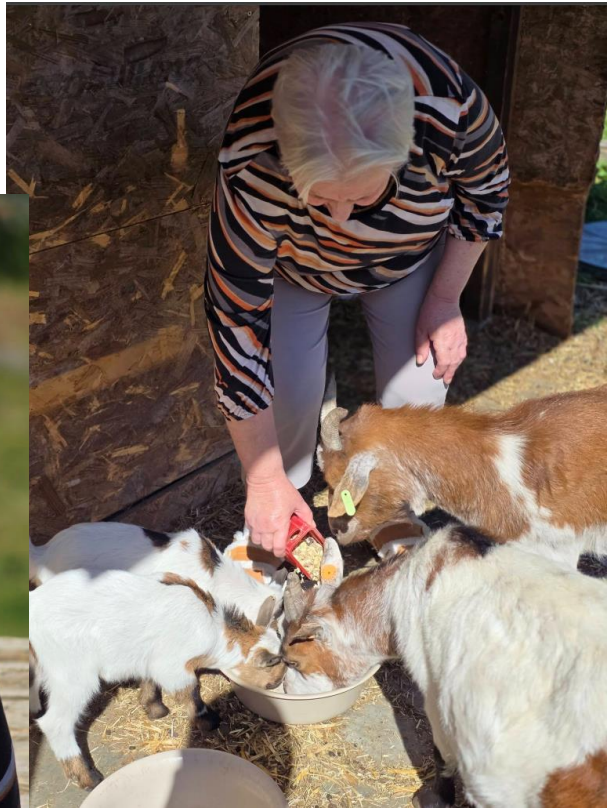












Menu Mei

4 Ma

Romanescosoep
Chipolata met vleessaus
Spinaziepuree
Vanillepudding

5 Di

Paprika/wortelsoep
Versgemaakte
Lasagne Bolognaise
Chocomousse

6 Woe

Tomatenroomsoep
Kalfslapje met dragonroomsaus
Zuiderse groenten, Kervelpuree
Rijstpap
Avondmaal: Russisch ei Met Garnituur

7 Do

Kervelsoep
Balletjes in tomatensaus
Sla en tomaten, Frietten
Dessert van de chef

8 Vrij

Kreeftensoep
Visserspotje met Nantuasaus
Venkelpuree
Pudding

9 Za

Champignonsoep
Ardeense burger met ajuinsaus
Groene boontjes, Natuuraardappel
Roomijs

10 Zo

Koffiekoeken

Aspergesoep
kalkoenpavé met pepersaus
Botergroenten, Krokette
Moederdaggebak

11 Ma

Bloemkoolsoep
spaghetti bolognaise
gemalen kaas
Chocomousse

12 Di

Courgettesoep
Vleesbrood op Luikse wijze
Appelmoes
Natuuraardappel
Druiven

13 Woe

Tomatensoep met balletjes
Kippenfilet met vleessaus
Gestoofde worteltjes
Gebakken aardappelen
Duopudding
Avondmaal: Perzik Met Tonijn

14 Do

OLV Hemelvaart
Ontbijt: Sandwiches

Ajuinsoep
Konijn met pruimen
Witloofslatje
Kroketten
Gebak



15 Vrij

Gevogeltesoep
Zalm met bearnaise
Preipuree
Pudding

16 Za

Preisoep
Slavink met mosterdsaus
Spinaziepuree
Roomijs

17 Zo

Mastellen

Kervelsoep
Kippenbil met champignonsaus
Slaatje
wedges
Gebak

18 Ma

Minestrone
Boerenworst met mosterdsaus
Erwten en wortelen
Aardappelschijfjes
Platte kaas met fruit

19 Di

Venkelsoep
varkenslapje met vleessaus
Bloemkool in de witte saus
Natuuraardappelen
Fruitcocktail

20 Woe

Tomatensoep
Prei met hesp en kaassaus in de oven
Puree
Rijstpap
Avondmaal: worstenbrood

21 Do

Restaurant dag

Aspergesoep met garnituur
Verse asperges
Zalmfilet met mousselinesaus
Krielaardappel met bieslook
Aardbeientaartje

22 Vrij

Wortelsoep
Vispannetje
Puree
Pudding

23 Za

Aspergesoep
Pensen met appelmoes
Peterselieaardappelen
Roomijs

24 Zo

Pinksteren
Suikerbrood

Knolseldersoep
Vol au vent
Ijsbergsla met ajuin
Kroketten
Gebak

25 Ma

Pinkstermaandag
Croissants

Juliennesoep
Rundstong in de madeirasaus
Wortelslaatje
kroketten
Gebak

26 Di

Zoete aardappelsoep
Macaroni met ham en broccoli
Kaassaus
Chocomousse

27 Woe

Tomatensoep
Bengaalse kip met groentenrijst
Riz condé
Avondmaal: Mosseltjes Met tartaarsaus En macedoine

28 Do

Aspergesoep
Dendermondse paardenworsten
Frieten
Dessert van de chef

29 Vrij

Madrileense soep
Gebakken vis met botersaus
Spinaziepuree
Pudding

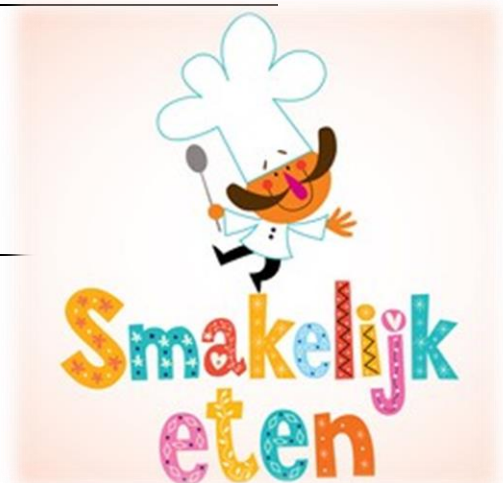
30 Za

Broccolisoepp
Spaghetti bolognaise
Gemalen kaas
Roomijs

31 Zo

Rozijnenbrood

Kervelsoep met balletjes
Kipfilet met pepersaus
Komkommersla
Kroketten
Gebak



Pastoraal hoekje

Ik vond deze biddende woorden in een dichtende taal op een kalender van Bénédicte Lemmelijn en vond ze wel inspirerend bij deze zonnige tijd...



Licht

Als een meeuw

Die zwevend

Gedragen wordt

Door zilveren vleugels,

Als de kracht
Van een zonnebloem,
Die zich telkens
Weer wendt
Naar het licht
Van de zon,
Richt zo, Vader,
Mijn leven
In uw licht.



Inhoudiging Mijmerhoekje



Alle bewoners en de aanwezige familie zijn van harte welkom op woensdag 20 mei om 15.00 uur in de tuin van WZC De Vliet!

De tuin van WZC De Vliet – en bij uitbreiding de zorgstraat in Zele – is een bijzondere plek rijker. Eind januari startten de werken voor een **mijmerhoekje**: een rustige plaats vlak bij de dierenweide waar iedereen welkom is om even stil te staan, te mijmeren, tot rust te komen of elkaar te ontmoeten op de tuinbanken.

Dit mijmerhoekje kwam er dankzij de congregatie *Zusters van Heilige Vincentius à Paulo van Zele*, als blijvend aandenken aan hun geloofsgemeenschap en als moment van reflectie over wat zij voor de gemeenschap betekend hebben. Hun inzet, visie en toewijding blijven ons inspireren en verbinden.

- ✦ Ontdek het mijmerhoekje, met twee glasramen uit de vroegere kloosterkapel
- ✦ Sta samen met ons stil bij onze geschiedenis en fundamenten
- ✦ Vier dit moment van verbondenheid met een drankje en een hapje

Nieuwe bewoners

Van harte **welkom** aan onze nieuwe bewoners:

Vercammen Paul

Van de Velde Marie-Louise

De Clerck Eddy

Van Acker Coleta



Afscheid

Geen overlijdens in de afgelopen maand



Verslag mini gebruikersraad

De Waterlelie 2 april 2026

Veiligheid: Voor de ene betekent het net de deur van de kamer op slot kunnen doen 's nachts. Voor de andere net de deur open laten. De rollator geeft ook een veilig gevoel.

Zinvolle dagbesteding: Er is vraag om meer te gaan wandelen in de tuin. Velen moeten in een rolstoel geduwd worden. Bewoners die zelf nog kunnen stappen gaan graag wandelen in de tuin. Advies om ook op het belletje te duwen als je hulp nodig hebt om buiten te gaan wandelen.

Boeken lezen is een meerwaarde dankzij de zorgbib.
Dagblad lezen is ook belangrijk. Er zijn veel klachten van tijdschriften en kranten die niet toekomen. Dit probleem ligt bij de post. Daar kunnen we niets aan doen. Enkele bewoners bellen zelf naar de post bij klachten.

Het Vlietje wordt veel gelezen, er wordt veel naar gevraagd.

Accommodatie: Kamer is te klein om veel bezoek te ontvangen, dan wordt er naar de cafetaria gegaan waar wel plaats is. Er is een rolstoel verdwenen. Bewoner had deze op de gang gezet. Oproep om eigen spullen op de kamer te bewaren. Naar brandveiligheid toe mag dit ook niet.

Maaltijden: Algemene tevredenheid. Paling viel tegen. Graag elke vrijdag citroen bij de vis. Veel keuze bij de boterhammen. Vaak geen zoutloos beleg aanwezig. Water op de kamer aanvullen wordt soms vergeten.



Afspraken: Pedicure gevraagd maar komt niet altijd. Pedicure moet door bewoner of familie gecontacteerd worden, naar eigen keuze van de bewoner.

Activiteiten: Geitenboerderij eens samen bezoeken. Uitstap naar zee hoeft niet, het is een lange busrit. We gaan liever een dagje naar de Donk om paling te eten en een wandeling maken. Niet naar de nieuwdonk. Op tijd een wandeling maken, veel buiten komen.

Respect en privacy:

Deur in nieuwbouw is altijd op slot als ze toe is. Er wordt steeds geklopt voor men binnen komt. Algemene tevredenheid, personeel is altijd vriendelijk.

De volgende mini-gebruikersraad is op donderdag 18 juni om 10u.



De Parel 31 maart 2026.

We voelen ons hier algemeen **veilig**, maar soms komt een bewoner die rond wandelt onze kamer binnen en dat geeft een onrustig gevoel.

We hebben voldoende **privacy**, maar enkele bewoners geven aan dat het niet aangenaam is wanneer tijdens de ochtendzorg een andere medewerker de kamer binnen komt.

We ervaren veel **vriendschap** van medebewoners én van de medewerkers.

De dagen gaan "goed voorbij". Af en toe is er, vooral bij jongere bewoners, een moment van verveling.

Met onze **emoties** kunnen we terecht bij medewerkers, medebewoners of bij onze partner. We blijven niet met onze gevoelens zitten. We kunnen er over praten omdat we veel vriendschap ervaren.

De **inrichting** van kamers en de livings zijn oké. De TV hoeft niet altijd aan te staan. Niet iedereen heeft daar voortdurend behoefte aan.

Aan de **schoonmaak** wordt veel zorg besteed.



De presentatie van de **maaltijden** is oké, we porties zijn voldoende. De soep is altijd lekker en de warme maaltijden ook. De vrije keuze van boterhambeleg is een groot voordeel. Sommige bewoners willen wat vaker spaghetti op het menu of gehaktballetjes met kriekjes. Graag wat meer afwisseling voor de diabeetkoekjes bij de koffie of een stukje fruit bij het ontbijt.

We krijgen de gelegenheid om nog te doen wat we zelf kunnen.

De gemaakte **afspraken** worden gerespecteerd.

Beloproepen worden goed behandeld. Graan aandacht dat de bel steeds binnen handbereik is.

Het Vlietje is een nuttig boekje, we kijken er elke maand naar uit !



NETBALTOERNOOI VOOR KWETSBARE OUDEREN 2026

VRIJDAG
8 MEI 2026

AANVANG OM 13U
EINDE OM 17U

SPORTHAL DE KLODDE
DENDERMONDEBAAN 10
9240 ZELE



BUURTFEEST

DONDERDAG 28 MEI

13.30 u. - 17.00 u.

CWZ De Bron & WZC De Vliet

KOEVLIE

WZC DE VLIET

Thema: Boerderij

Mobiele zorgboerderij Tinteltuin
Vlegeldorsen en zeeldraaien
Gekalligrafeerde wenskaarten tvv remafonds

Mini paardjes
Orgelman
Wafelkraam



**Voor jong en oud,
groot en klein**



CWZ DE BRON

Tentoonstelling en hobbybeurs
Mocktails en sangria
Hamburgers en pannenkoeken
Springkasteel
Initiatie K'Robics
Sportieve en muzikale randanimatie



V.U.: Hans Knop, Markt 50, 9240 Zele | 2025



de Bron
CENTRUM WOONZORG ZELE



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Grapjas...

Een mevrouw is aan het wachten om geopereerd te worden.
Wanneer ze de chirurg ziet, zegt ze: "Dokter, ik ben zo bang!"
Chirurg: "Dat is niet nodig mevrouw, ik heb deze operatie al meer dan veertig maal uitgevoerd." Zegt de vrouw: "Dan ben ik gerustgesteld dokter."
Chirurg: "Ik ook, de operatie moet toch één keer slagen."

'Thuis bidden wij altijd voor het eten', zegt Janneke tegen haar vriendinnetje, doen jullie dat ook?' 'Nee hoor, mijn moeder kan goed koken!'

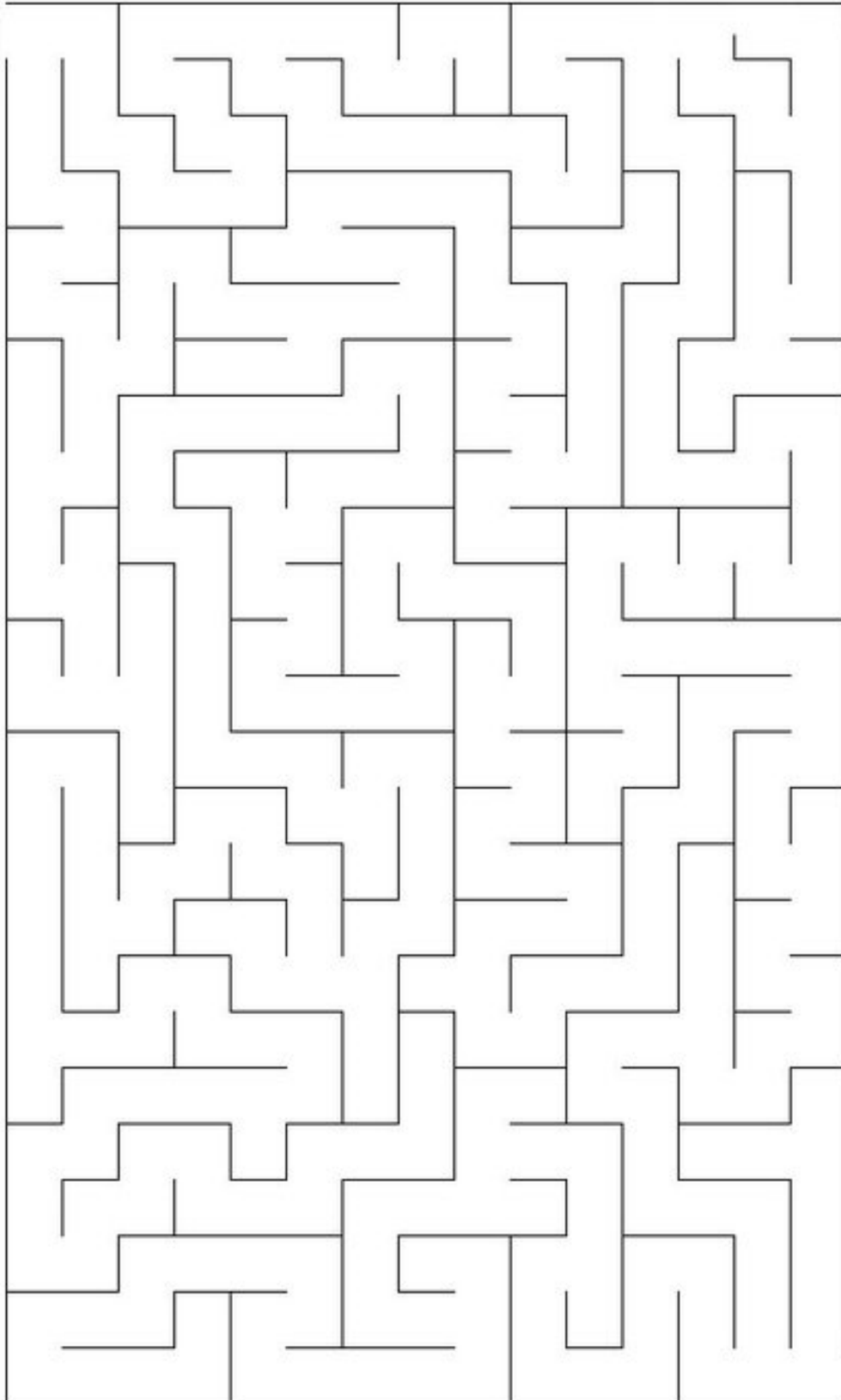
Jantje en Pietje gaan ganzenbord spelen.
Jantje gooit de dobbelsteen keihard tegen de plafond.
"Waarom doe je dat??", vraagt Pietje.
"Wie het hoogst gooit, mag toch beginnen?", antwoord Piet!!!

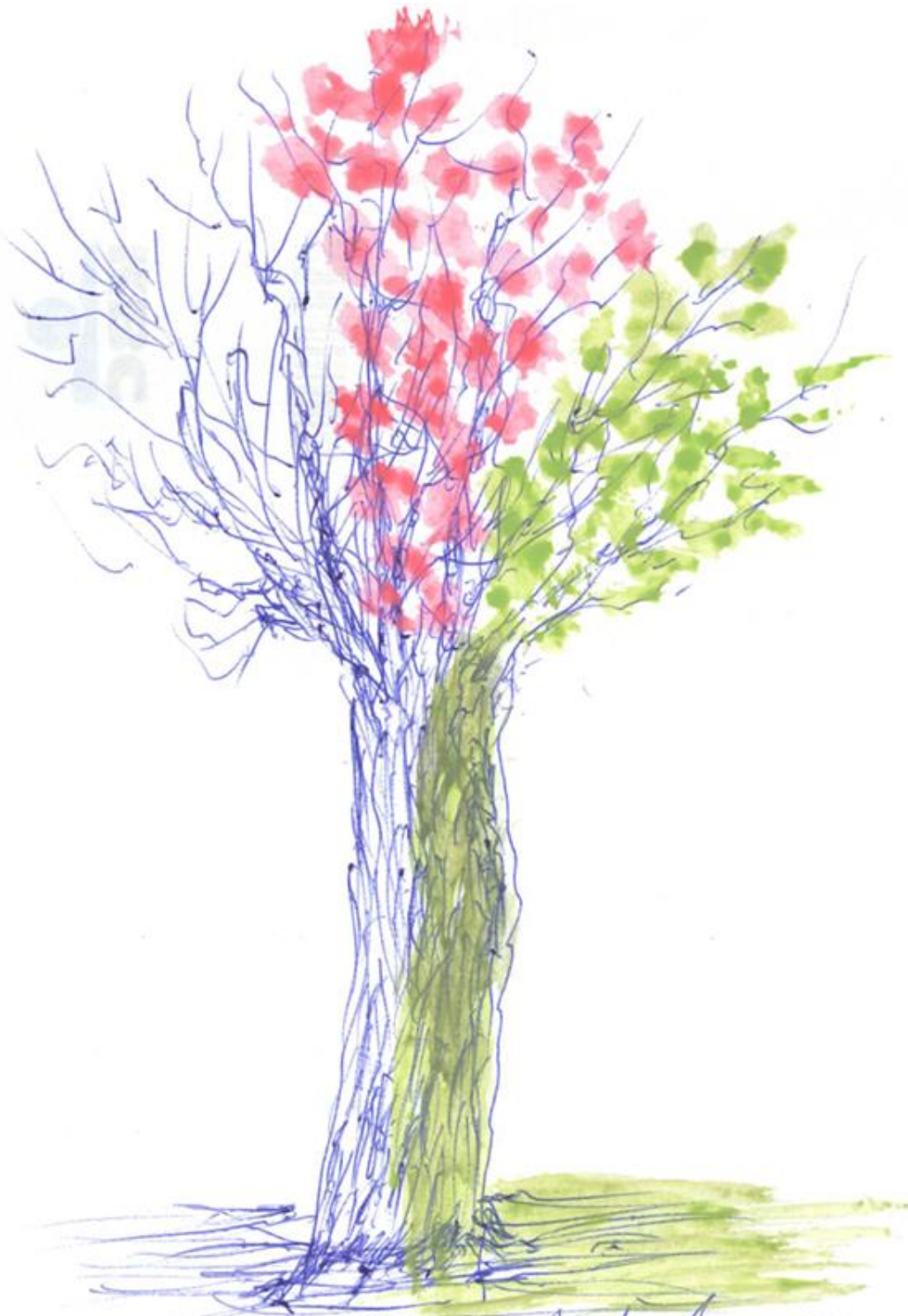


De vader: "Vind je dat mijn zoon op mij lijkt?"
De vriend: "Ja, maar da's niet erg. Als hij maar gezond is".



Puzzelplezier





Waar blijft nu het leven
Geef die boom licht-water en Zon
Daan krijg je een pracht van bloemen
en Bladeren

Roger Tassenoy, bewoner De Waterlelie

Kleurplaat



Wedstrijd



Hoeveel kabouters zoals deze *ben je in dit Vlietje tegen gekomen?*

De kabouters op deze pagina tellen niet mee.

Vul in en geef af aan de verpleegpost van je afdeling.

Wie weet ontvang je wel een leuke prijs!

Antwoordformulier

Er staan kabouters in het Vlietje van mei.



Weet je al dat je ons huis het hele jaar door financieel kan steunen wanneer je online shopt? En dat zonder dat het jou ook maar één cent extra kost.

Gewoon door eerst via <http://www.trooper.be/zorgnetwerktrento> te passeren en vanop die pagina door te klikken naar één van de meer dan 1.000 webshops die ons huis met veel plezier een stukje van jouw aankoopbedrag schenken.

We leggen het even in stapjes uit:

Stap 1: Ga naar <http://www.trooper.be/zorgnetwerktrento>

Stap 2: Zoek naar de webshop waarbij je wil shoppen.

Stap 3: Laat je gegevens na in de pop-up als je wil weten hoeveel jouw aankoop ons huis zal opleveren en shop daarna zoals altijd. **Het kost je niks meer.**

Stap 4: De webshop steunt ons met een percentje van je aankoop.

Die aangesloten webshops zijn trouwens niet van de minste: Bol.com, Booking.com, JBC, Kréfel, Torfs,... en nog zo'n 1.000 andere shops!

Neem maar eens een kijkje op <http://www.trooper.be/zorgnetwerktrento>



Dankzij Trooper kan je ons steunen met elke aankoop bij je favoriete shops:



En meer dan 1.000 andere webshops!



Je bent altijd een lichtpuntje in iemands leven.

BZN



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **Mei** 2026