



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **November** 2025

Het Vlietje



Voorwoord

“Waar wij wonen, dragen ze goed zorg voor mekaar.”

Deze uitspraak van een bewoonster raakte me als directeur in de beste zin van het woord.

Ze vat zo mooi samen waar we bij Zorgnetwerk Trento elke dag naar streven: een plek waar mensen zich gedragen weten — door elkaar.

In WZC De Vliet delen we vreugde, maar ook verlies.

We luisteren, zoeken woorden, of zwijgen gewoon... en weten dat nabijheid soms meer zegt dan duizend zinnen.

Verdriet hoort óók bij samenleven, en rouw mag er zijn — op de kamer, aan tafel, de bidplaats of tijdens een stille wandeling in de tuin.

Niet alleen bewoners kennen verlies. Ook mantelzorgers, familieleden, vrijwilligers, medewerkers en studenten dragen hun eigen verdriet mee. Soms zichtbaar, soms diep in de rugzak die we dagelijks meedragen in de zorg voor anderen.

Juist daarom is warmte zo belangrijk: even tijd maken voor elkaar, een hand op de schouder, een blik die zegt *“ik zie je.”*

November is de maand waarin we die verbondenheid extra voelbaar maken.

Traditioneel staan we dan stil bij wie we moesten loslaten. In onze huizen doen we dat met herdenkingsmomenten, met woorden, muziek en gebaren die troost brengen.

Als organisatie willen we rouw en verlies niet wegstoppen, maar een plaats geven — in ons beleid én in ons hart.

We zorgen niet alleen *voor*, maar ook *met* elkaar.

Moge deze editie van **'t Vlietje** een uitnodiging zijn om samen stil te staan, te herinneren en opnieuw kracht te vinden — in elkaars nabijheid, in kleine daden van zorg, en in de warmte die we elkaar te geven hebben.

Dirk Poppe

Directeur Kwaliteit en Welzijn – Zorgnetwerk Trento



Hieperdepiep HOERA!



Haek Christiane	02/11/1933	92 jaar
Van de Sompel Angela	04/11/1927	98 jaar
Poppe Eddy	10/11/1944	81 jaar
Van Kerckhove Julianna	24/11/1930	95 jaar
Merckx Leo	24/11/1933	92 jaar



Activiteiten De Parel

- ✓ Elke maandag staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 9u30.
- ✓ Elke woensdag om 9u30 is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw.

Dinsdag 4 november	8u ontbijtbuffet
Donderdag 6 november	14u Traktatie voor de jarigen van de maand.
Woensdag 12 november	In de voormiddag komt de Sint langs.
Donderdag 13 november	14u30 We bakken verse pannenkoeken in de polyvalente zaal.
Maandag 17 TEM 21 november	WEEK VAN DE SENIOREN
Maandag 17 november	9u30 Bewegingsmoment in de polyvalente zaal. 13u Bingonamiddag
Dinsdag 18 november	9u30 Inleefsessie aromazorg en zorgmassage.
Woensdag 19 november	9u Communietoer op de afdeling. 15u Shownamiddag door de medewerkers in de polyvalente zaal
Donderdag 20 november	11u15 Restaurantdag.
Vrijdag 21 november	10u Koor en samenzang.
Di 25/11 (namiddag) Do 27/11 (namiddag)	Griepvaccinatie

Activiteiten De Waterlelie

- ✓ Elke maandag staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 10 uur.
- ✓ Elke woensdag om 10u doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden (netbal, boccia, wandeling in de tuin,)
- Elke vrijdag staat er een zangmoment in de voormiddag en een snoezelmoment in de namiddag op de planning

Dinsdag 4 november	14 uur Nagelverzorging
Donderdag 6 november	8u Ontbijtbuffet
Woensdag 12 november	Voormiddag : Sint op bezoek
Donderdag 13 november	14u. We bakken verse pannenkoeken
Week van de senioren van	17/11 tot 21/11
Maandag 17 november	Voorm. Communiëtour
Dinsdag 18 november	15 u Bingonamiddag
Woensdag 19 november	15u Optreden : Shownamiddag door de medewerkers in de polyvalente zaal
Donderdag 20 november	11:15u Restaurantdag
Dinsdag 25 november	14u Verjaardagsfeest met lotto Griepvaccinatie (namiddag)
Donderdag 27 november	9:30u We maken verse soep Griepvaccinatie (namiddag)
Vrijdag 28 november	10u Gebedsdienst met communie

Eetfestijn

Beste,

We nodigen u van harte uit voor ons restaurantmoment, speciaal georganiseerd voor onze bewoners, hun familie of bezoekers, op **donderdag 20 november 2025** om **11.15 uur**.

Dit is een gelegenheid om samen te genieten van een heerlijke maaltijd, in een warm en aangename sfeer.

Voor de prijs van 22.5 euro stelt onze chef ons volgend menu voor:

Aperitief

Romige witloofsoep met garnituur
Eendenborst genappeerd met truffelsaus
Appeltje met veenbessen en amandelkroket
Koffie met chocolade taart

Kom samen tafelen, verhalen delen en mensen ontmoeten tijdens een ontspannen en culinaire middag.

Inschrijven kan tot maandag 10 november 2025 .

Door 22,50 euro per persoon te storten op het volgende rekeningnummer :

BE86 7755 9492 3350

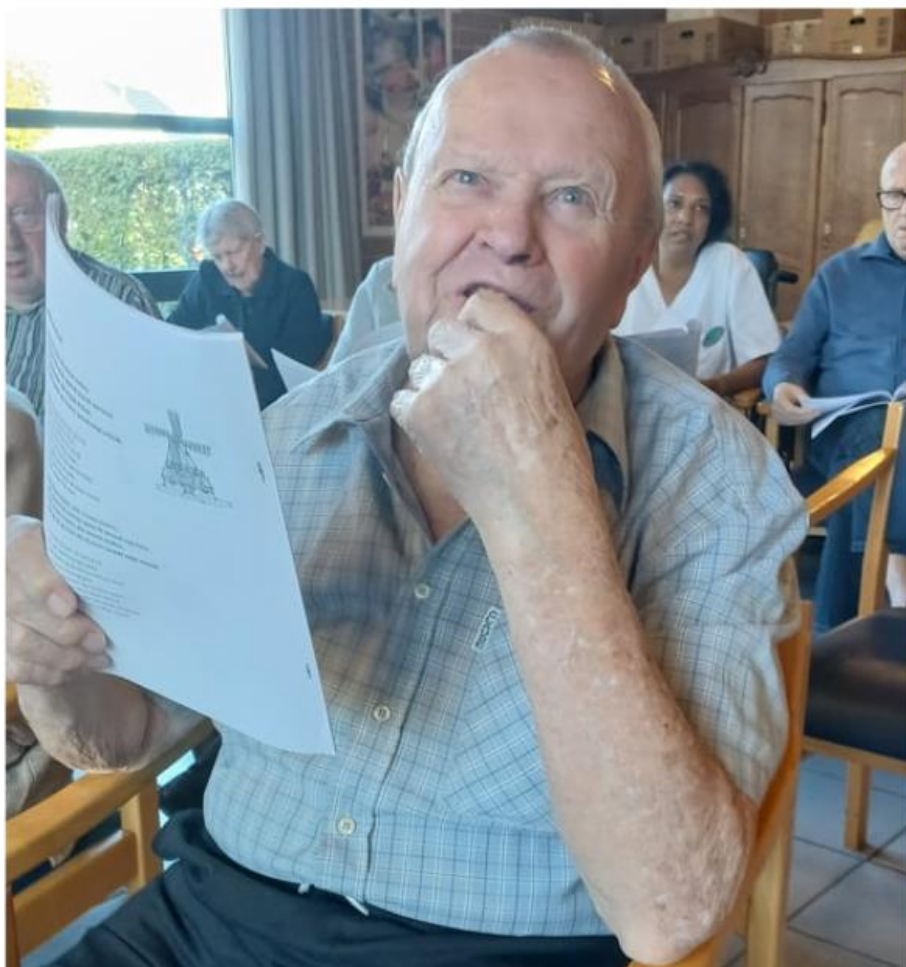
met vermelding van "de naam van de bewoner en hun kamernummer".

Opgelet: het aantal plaatsen is beperkt, we sluiten de inschrijving stipt af.

Met vriendelijke groeten,
Anja en Griet, begeleiders wonen en leven
Anja.heirman@zorgnetwerktrento.be



Terugblik















Menu November

De samenstelling van de gerechten kan variëren.

3 Ma **Minestrone**
Spaghetti met kaas
Tiramisu

4 Di **Bloemkoolsoep**
Kip met witloof in de roomsaus
In de pan gebakken aardappelen
Platte kaas met fruit

5 Woe **Ontbijt: spek met ei**
Tomatenroomsoep
Hamburger met blackwellsaus
Koninginnenpuree
Pudding

6 Do **Butternutsoep**
Varkenswangetjes
Witloof/appel slaatje
Frieten
Dessert van de chef

7 Vrij **Kervelsoep**
Zalm met kruidige roomspinazie
Puree
Banaan

8 Za **Slasoep met kruidenkaas**
Pensen met appelmoes
Natuuraardappelen
Roomijs

9 Zo **Champignonsoep**
Vol au vent
Kroketten
Gebak

10

Ma

Paprikasoep
Vogelnestje met provencaalse saus
Puree
Pudding

11

Di

FEESTDAG

Ontbijt: Rozijnenkoek Met Verassing
Pastinaaksoep
Ardeens gebraad
Boontje in de spek
Dennenappel
Gebak

12 Woe

Tomatensoep met balletjes
Mexicaanse kip
Tagliatelle
Druiven
Avond: Garnaalkroket Met Slaatje

13 Do

Juliennesoep
Steak/Hamburger met pepersaus
Ijsbergsla
Frieten
Dessert van de chef

14 Vrij

Courgettesoep
Victoriabaars met dragonsaus
Kruidige bloemkoolpuree
Flan met caramel

15 Za

Witloofsoep
Chipolata met vleessaus
Rode kool met appel
Natuuraardappelen
Roomijs

16 Zo

Heldere kippensoep
Kalkoenpavé met mosterdsaus
Wortelpuree
Gebak

17 Ma

**Minestrone
Cordon blue
Gestoofd witloof
Peterselie aardappelen
Pudding**

18 Di

**Witloofsoep
Stoofvlees met appelmoes
Puree
Fruitsla**

19 Woe

**Tomatensoep
Cottage pie (gehaktschotel)
Rijstpap
's avonds: balletjes met krieken**

20 Do

Restaurant dag

**Romige witloofsoep met garnituur
Eendenborst of mechelse koekoek
Genapeerd met truffelsaus
Appeltje met veenbessen
Amandelkroket
Chocoladetaart**

21 Vrij

**Juliennesoep
Zalm lasagne
Chocomousse**

22 Za

**Seldersoep
Spekburger met vleessaus
Rode kool
Peterselie aardappelen
Roomijs**

23 Zo

**Ontbijt: koffiekoeken
Paprikasoep
Luikse balletjes
Witloofslaatje
Kroketten
Gebak**



24 Ma Broccolisoep
Vegetarische (gehakt)schotel
Sabayon met peer

25 Di Radijzensoep
slavink met ajuinsaus
Gestoofde wortelen
Natuuraardappelen
Fruitsalade

26 Woe Tomatensoep met balletjes
Kippenfilet in preiroomsaus
Kruidenpuree
Rijstpap
Avondmaal: worstenbroodje

27 Do Juliennesoep
Kippenbil of gesneden kip
Champignonsaus
Sla en tomaten
Frieten
Dessert van de chef

28 Vrij Wortelsoep
Vis met citroen, botersaus
Botergroenten
Natuuraardappelen
Pudding

29 Za Minestrone-soep
Gebakken spek
Spinaziepuree
Roomijs

30 Zo Ontbijt: Rozijnenbrood
Erwtensoup
Kalfsfricasée
Kroketjes
Gebak

Pastoraal hoekje

Pastoraal hoekje.

In deze tijd van het jaar komt het verdriet om een dierbare overledene vaak weer scherp naar boven... Hopelijk mag hierbij stilstaan én samen dragen sterkte bieden...



Je kan huilen
omdat zij er niet meer zijn,
of je kan glimlachen
omdat ze geleefd hebben.
Je kan je ogen
sluiten en bidden
dat ze terug zouden komen,
of je ogen openen en kijken
naar al wat ze nagelaten
hebben.

Je hart kan leeg zijn omdat je ze niet
meer kan zien,
of vol van de liefde die je met hen
gedeeld hebt.

Je kan je rug naar morgen toekeren en gisteren leven
of je kan gelukkig zijn voor morgen
omdat er een gisteren was.

Je kan enkel herinneren dat ze heengegaan zijn,
of de herinneringen aan hen koesteren
en ze verder laten leven.

Je kan wenen en je gedachten afsluiten,
je leeg voelen

of je kan doen wat zij zouden gewild hebben:

Lachen, je ogen openen, liefhebben en proberen verder te
gaan.



God van Liefde en van Leven:
Voor de leegte die we voelen
Voor alles wat ons spijt
Voor dat wat niet meer gezegd
of gevraagd kon worden
Voor hun levens die zo
onherroepelijk onaf lijken te zijn
Voor al ons roepen en vragen
Voor de stilte die ons de adem beneemt
Voor de weg die wij moeizaam
bewandelen... vragen wij om Uw
barmhartigheid.

Sta ons bij, leg Uw hand op onze schouder,
wees onze reisgenoot op deze ongekende tocht.
Wees onze stok om op te steunen,
geef ons licht en leeftocht voor onderweg,
wees onze warme mantel voor de nacht,
geef kracht aan onze benen én aan onze ziel. Amen.

Kristien Henderickx – pastorale werkster

Nieuwe bewoners

Van harte **welkom** aan onze nieuwe bewoners

Van Kerschaver Rosette
Ost Jeanne
Vergucht Monique
Van Driessche Marcel

Afscheid



Onze oprechte deelneming bij het overlijden van
De Haeck Elisa op 10 oktober 2025

DE VLIET
PRESENTEERT

KERSTSHOOT



WOENSDAG 17 DECEMBER
TUSSEN 14U EN 16U30

Inschrijven is verplicht om lange wacht-
tijden te voorkomen.

Inschrijven via het onthaal.

LOCATIE: DE VLIET

€6 per foto, 4 foto's worden aangeboden die men kan aankopen.

Ook het maken van pasfoto's is mogelijk. Kijk even na wanneer je
identiteitskaart vernieuwd moet worden.

Om lange wachttijden te voorkomen zal je een tijdstip krijgen na
inschrijving.



BELEIDSTOPIC



INFRASTRUCTUUR

Focus op cybersecurity

Gegevensbescherming en cybersecurity spelen een belangrijke rol in een woonzorgcentrum. De GDPR wetgeving (General Data Protection Regulation) verplicht ons om zorgvuldig om te gaan met persoonsgegevens van bewoners, familieleden en medewerkers. Dit betekent onder meer dat enkel bevoegde personen toegang hebben tot medische en administratieve gegevens, dat informatie veilig wordt opgeslagen en dat bewoners geïnformeerd worden over hoe hun gegevens gebruikt worden.

De NIS2-richtlijn richt zich op de digitale veiligheid. Dit betekent dat we maatregelen moeten nemen om cyberaanvallen te voorkomen, zoals het beveiligen van netwerken, het trainen van personeel in cyberveiligheid, en het melden van incidenten aan de bevoegde autoriteiten.

Wat doen we concreet?



Er werd al een eerste test rond phishing mail uitgestuurd. Aan de hand van de resultaten van deze test wordt een online vorming georganiseerd. Dergelijke testen zullen meermaals worden uitgevoerd zodat medewerkers waakzaam blijven.

Er worden regelmatig steekproeven uitgevoerd op de werkvloer gericht op de beveiliging van persoonsgegevens.



Om te voldoen aan de NIS2 wetgeving wordt een samenwerking met Vitaz opgezet.

Grapjas...

'Wat zou er gebeuren als ik u uw linkeroor afsneed?' vroeg de dokter aan een patiënt. 'Dan zou ik niet goed meer kunnen horen.' 'En als ik uw rechteroor ook afsneed?' 'Dan zou ik ook niets meer kunnen zien.' 'Hoezo?' 'Omdat mijn bril dan van mijn neus zou vallen.'

De pastoor gaat bij het oude vrouwtje:

- "Waarom kom je niet meer naar de kerk?"
 - "Mijn jas is te lelijk en versleten."
 - "Onze lieve heer kijkt alleen naar de binnenkant van de mensen, vrouwke!"
 - "Ja, maar de voering is ook vol gaten!"
-

Man tegen vrouw : "Als ik 25 jaar met U gehuwd ben gaan wij naar Amerika!"

Antwoord van de vrouw: "Joepie!!! Wat doen we dan als we vijftig jaar getrouwd zijn?"

Man: "Dan kom ik U terug halen."

Hoe doodt een dom blondje haar 2 huisdieren?

Haar vogel werpt ze van het balkon en haar visje laat ze verdrinken!

Wist je dat

Allerheiligen is een feestdag dat dit jaar gevierd wordt op vrijdag 1 november. Het is een dag waarop alle heiligen vereerd en herdacht worden.

Op de volgende dag zaterdag 2 november wordt **Allerzielen** gevierd. Op deze dag worden alle overledenen herdacht.



De naam chrysant komt uit het Grieks waarbij 'chrusos' goud betekent en 'anthemon' voor bloem staat. De plant werd door de Grieken als bescherming tegen demonen gezien en werden om die reden toen al als grafbloem gebruikt. Deze traditie wordt nog steeds bij ons gebruikt.

Maandag 11 november is een officiële feestdag ter nagedachtenis aan de Eerste Wereldoorlog van 1914-1918.

Maandag 11 november is het tevens Sint-Maarten:

Het **sint-maartensfeest** wordt op 11 november, of soms de avond ervoor, gevierd in delen van België, Nederland, Noord-Frankrijk, sommige Duitstalige gebieden, Portugal en Hongarije.



Sint-Maarten snijdt zijn mantel doormidden voor een bedelaar

Het is de naamdag van Martinus van Tours en wordt ook Sint-Martinus, Sinte-Marten, Sinter Merte of Sinte-Mette genoemd. Sint-Maarten werd bekend doordat hij als soldaat de helft van zijn mantel gaf aan een arme bedelaar en na een droom koos om verder te leven als een christen. De invulling die aan dit feest gegeven wordt verschilt van streek tot streek.



De elfde maand van het jaar, de maand november, wordt ook wel slachtmaand genoemd.

Spreuken

- *Als het met Allerheiligen sneeuwt, leg dan uw pels gereed.*
- *Geeft Allerheiligen zonneschijn, dan zal het spoedig winter zijn.*
- *November warm en fijn, het zal een strenge winter zijn.*
- *Zwaait de winter al in november zijn staf, zijn rijk zal rap vinden het graf.*
- *Wie houdt van wind, november bemint.*
- *Als op Sint-Maarten de ganzen op het ijs staan, zullen ze met Kerstmis door't slijk gaan.*
- *November telt dertig dagen, maar het dubbele aan wind en regenvlagen.*



Puzzelplezier

rijtuig	↘	handig- heid	↘	groep bomen	↘	ziek	↘	bed- overtrek
schrijf- gerei		biersoort		stevig drukken				
↙		↓		↓				↓
hooge schoen	→					we	→	
toverkunst						militair eerbetoon		
↙					scheeps- vloer	↓		
					ribben- stoot	→		
parochie	→				↓			ijshut
handvat								↓
↙			mislukking	→			dorp op ameland	
			gril				↓	
hulp		handel	↓					
		kiem	→					
↙		↓			deel van het oor	→		
geit	→			vreemde munt	→			





"Wil je een regenboog?
Dan zal je de regen voor lief moeten nemen."

Anoniem



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **November** 2025