TRENTO
vzw zorgnetwerk



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **November** 2026

Het Vlietje



Voorwoord

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

November is een bijzondere maand. De dagen worden korter, de ochtenden frisser en de natuur toont zich nog één keer in haar mooiste kleuren. Bomen kleuren goudgeel, warm oranje en dieprood, voordat ze hun bladeren langzaam loslaten. De **herfst** herinnert ons eraan dat ook in het loslaten schoonheid schuilt.

Aan het begin van deze maand staan we stil bij **Allerheiligen en Allerzielen**. Dagen waarop onze gedachten wat vaker uitgaan naar de mensen die we moeten missen. Naar onze ouders, partners, kinderen, familieleden, vrienden en andere dierbaren die een bijzondere plaats in ons leven hebben ingenomen. Soms brengt een herinnering een glimlach, soms een traan. Vaak ook allebei. Want wie veel heeft liefgehad, draagt ook veel herinneringen met zich mee.



'Ik weef je in kleuren' is dit jaar het thema van onze **herdenkingsplechtigheid**. Een mooie gedachte, die ons eraan herinnert hoe mensen met elkaar verbonden blijven, ook wanneer iemand er niet meer is. Ons leven is als een kleurrijk weefsel, waarin iedere ontmoeting, ieder gedeeld moment en iedere dierbare herinnering een draad vormt. Sommige draden zijn helder en vrolijk, andere dragen de zachtere kleuren van gemis. Samen vertellen ze ons levensverhaal. En wie we liefhebben, blijft daar voor altijd deel van uitmaken.

Maar november brengt ook vrolijke herinneringen met zich mee. Op **11 november** vieren we **Sint-Maarten**, een traditie die bij velen ongetwijfeld herinneringen oproept aan de eigen kindertijd. De spanning van de avond voordien, het klaarzetten van de schoen en de verwondering bij het ontdekken van al dat lekkers en de cadeautjes. Later mochten velen diezelfde vreugde opnieuw beleven door de ogen van hun kinderen en kleinkinderen. Het zijn tradities die generaties met elkaar verbinden.

En terwijl buiten de bladeren vallen en de temperaturen dalen, zoeken we wat vaker de gezelligheid binnen op. Een kop warme koffie, een fijn gesprek of samen herinneringen ophalen: soms is er niet veel nodig om van een gewone herfstdag een mooie dag te maken.

Ik wens jullie allen een **warme novembermaand** toe, met ruimte voor mooie herinneringen en veel kleine momenten om van te genieten.

Groetjes

Elke Raman

Algemeen directeur

Hieperdepiep HOERA!

Eddy Poppe	10/11/1944	82 jaar
Suzanne Browaeys	20/11/1941	85 jaar
Julianna Van Kerckhove	24/11/1930	96 jaar



Activiteiten De Parel

- ✓ Elke maandag staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf *9u30*.
- ✓ Elke woensdag om *9u30* is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw.
- ✓ Elke vrijdag is er een zangmoment in de voormiddag, contactkoor.

Dinsdag 3 november	15u: Herdenkingsmoment in de polyvalente zaal **Cafetaria is gesloten**
Donderdag 5 november	8u: Uitgebreid ontbijt op afd.
Dinsdag 10 november	In de voormiddag komt de Sint langs.
Vrijdag 13 november	Communie op de afdeling
Maandag 16 TEM 22 november	WEEK VAN DE SENIOREN
Dinsdag 17 november	10u: Leefgroepenraad
Woensdag 18 november	14:30u: Verrassingsshow
Donderdag 19 november	11u: Restaurantdag
Dinsdag 24 november	14:30u: Pannenkoeken op de afdeling
Donderdag 26 november	15u: Optreden Hans en Walter in de Polyvalente zaal
Vrijdag 27 november	9u30 Gebedsmoment met communie **Geen contactkoor**

Activiteiten De Waterlelie

- ✓ Elke maandag staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 10 uur.
- ✓ Elke woensdag om 10u doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden (netbal, boccia, wandeling in de tuin,….)
- ✓ Elke vrijdag is er een zangmoment in de voormiddag, contactkoor.

Dinsdag 3 november	15u Herdenkingsviering in de poly zaal - **Cafetaria is gesloten**
Donderdag 5 november	9:30u We bakken verse koekjes *Zie activiteiten Warm Zele
Maandag 9 november	Namiddag: Communietour
Dinsdag 10 november	10u Leefgroepenraad in de nieuwbouw Voormiddag: Sint komt op bezoek
Donderdag 12 november	10u we maken bloemstukjes *Zie activiteiten Warm Zele
16/11 tot 20/11	Week van de senioren
Dinsdag 17 november	14u Verjaardagsfeest Living wl1
Woensdag 18 november	8u Ontbijtbuffet op de afdeling
Donderdag 19 november	11:15u Restaurantdag in de poly zaal – **cafetaria gesloten**
Dinsdag 24 november	14:30 Nagelverzorging living wl1
Woensdag 25 november	14:30 We bakken verse wafels op de afdeling en 18:00 Familieraad
Donderdag 26 november	15u Optreden: Hans en Walter in de poly. zaal
Vrijdag 27 november	10u Gebedsdienst met communie in de living van wl1 **Geen contactkoor**



de Bron
CENTRUM WOONZORG ZELE

TRENTO
vzw zorgnetwerk
De Vliet

Rode Kruis
Vlaanderen
Zele

Warm Zele

Het eindejaar staat symbool voor een warm hart hebben voor elkaar. Dit jaar mogen wij dan ook met veel plezier aankondigen dat het Rode Kruis van Zele zich volledig inzet voor WZC De Vliet en WZC De Bron.
Ze doen dit onder de actienaam Warm Zele.
De opbrengsten van alle acties zullen worden geschonken aan het opwaarderen van onze tuinen.
Ook wij willen in De Vliet graag ons warme hart laten spreken en een steentje bijdragen.
Met enkele gezellige activiteiten willen we niet alleen samen genieten, maar ook geld inzamelen voor **Warm Zele**. En daarvoor rekenen we graag op jullie steun!

🍪 **Donderdag 5 november om 9u30– Verse koekjes**

Samen met onze bewoners steken we de handen uit de mouwen en bakken we heerlijke, verse koekjes. Met veel liefde en plezier gemaakt, en dat proef je! De koekjeszakjes zullen te koop zijn in de cafetaria voor **€ 5 per zakje**. (graag cash te betalen)

🌸 **Donderdag 12 november om 10u – Bloemstukjes met een warm hart**

Tijdens deze creatieve activiteit maken we samen met onze bewoners prachtige bloemstukjes. Stuk voor stuk met zorg en liefde samengesteld, en ideaal om jezelf of iemand anders mee te verrassen! Wens je graag een bloemstukje te bestellen?
Dan graag op voorhand een mailtje sturen naar silke.vangoethem@zorgnetwerktrento.be.
De overige bloemstukjes zullen in de cafetaria staan. Deze kan je aankopen en meenemen naar huis/kamer. Onderaan het bloempotje zal de prijs te zien zijn. Deze zal tussen de **€15 en €25** variëren. (graag cash te betalen)

December – Verwenkoffie

Gedurende de hele maand december gaat de opbrengst van de verwenkoffie's die aangekocht worden in de cafetaria naar Warm Zele. Laat deze dus extra smaken en genieten van deze warme lekkernij.

Dinsdag 15, Woensdag 16 en Donderdag 17 december Een Winterwandeling vol warmte!

In december organiseren we bovendien een gezellige Winterwandeling. Ook daar slaan we de handen in elkaar voor het goede doel en gaat de volledige opbrengst naar Warm Zele.

Tombola

Op de restaurantdag zal een tombola georganiseerd worden.



Vrije gift

Wil je graag een extra steentje bijdragen? Dan is een vrije gift uiteraard ook meer dan welkom. Elke bijdrage, groot of klein, helpt ons om er samen iets moois van te maken!

Betalen voor koekjes/bloemstukjes of vrije gift kan **cash** in onze brievenbus, die je in de cafetaria vindt, of tijdens de activiteit zelf.

Samen maken we het verschil!

Met deze acties willen we tonen dat warmte vaak in de kleinste dingen zit: samen iets maken, iets delen of iemand een glimlach bezorgen. Dankzij jullie steun, enthousiasme en vrijgevigheid kunnen we samen een mooie bijdrage leveren aan Warm Zele.

Alvast een **dikke dankjewel** aan iedereen die meehelpt, iets koopt, een bestelling plaatst of een vrije bijdrage schenkt. Samen maken we er een hartverwarmende actie van! ♡

Restaurantdag

Beste,

We nodigen u van harte uit voor ons restaurantmoment **met tombola**, speciaal georganiseerd voor onze bewoners, hun familie of bezoekers, op **donderdag 19 november 2026** om **11.15 uur.**

Dit is een gelegenheid om samen te genieten van een heerlijke maaltijd, in een warm en aangename sfeer.
Voor de prijs van **€22,50 euro** stelt onze chef ons volgend menu voor:

Aperitief
Champignonsoep
Wildragout met appeltje & witloof en wildsaus en kroketten
Koffie en dame blanche

Kom samen tafelen, verhalen delen en mensen ontmoeten tijdens een ontspannen en culinaire middag.

Inschrijven kan tot vrijdag 6 november 2026 .
Door €22,50 per persoon te storten op het volgende rekeningnummer :

BE86 7755 9492 3350

met vermelding van ”de naam van de bewoner en hun kamernummer”.

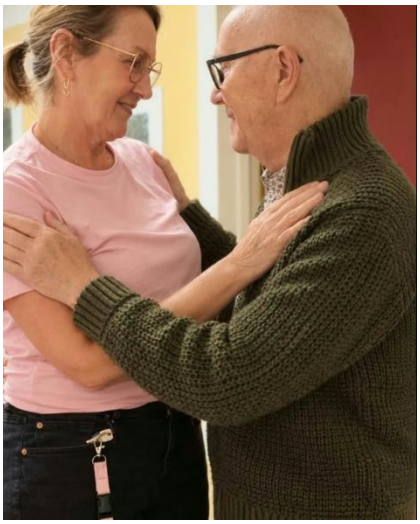
Bewoners eten gratis mee!

Opgelet: het aantal plaatsen is beperkt, we sluiten de inschrijving stipt af.

Met vriendelijke groeten,
Anja, begeleider wonen en leven
Anja.heirman@zorgnetwerktrento.be

Terugblik








































oktober
2
2
herfst
donderdag

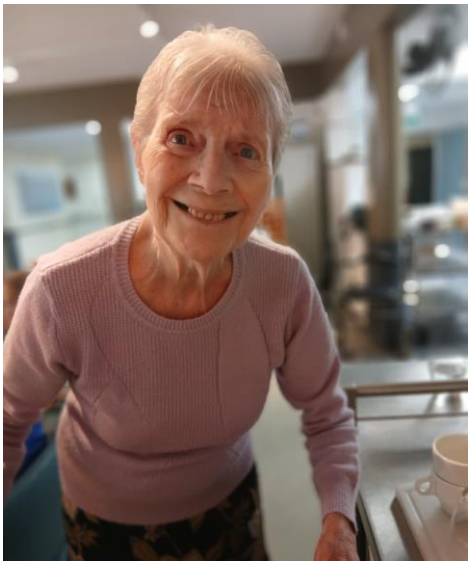
























Menu November

De samenstelling van de gerechten kan variëren.

2	Ma	**Minestrone** **Spaghetti met kaas** **Tiramisu**
3	Di	**Bloemkoolsoep** **Kip met witloof in de roomsaus** **In de pan gebakken aardappelen** **Platte kaas met fruit**
4	Woe	**Tomatenroomsoep** **Hamburger met blackwellsaus** **Koninginnenpuree** **Pudding** **Avondmaal: spek met ei**
5	Do	**Butternutsoep** **Varkenswangetjes** **Witloof/appel slaatje** **Frieten** **Dessert van de chef**
6	Vrij	**Kervelsoep** **Zalm met kruidige roomspinazie** **Puree** **Banaan**
7	Za	**Slasoep met kruidenkaas** **Pensen met appelmoes** **Natuuraardappelen** **Roomijs**
8	Zo Suikerbrood	**Champignonsoep** **Vol au vent** **Kroketten** **Gebak**

9	Ma	**Paprikasoep** **Vogelnestje met provencaalse saus** **Puree** **Pudding**
10	Di	**Pastinaaksoep** **Kippenbil met appelmoes** **Gebakken aardappelen** **Gebak**
11	Woe Feestdag	**(Ontbijt: rozijnenkoek met verrassing)** **Cressonsoep** **Hongaarse goulash** **Kroketten** **Feestgebak**
12	Do	**Juliennesoep** **Scampi met kruidige saus** **Tagliatelle** **Dessert van de chef**
13	Vrij	**Courgettesoep** **Victoriabaars met dragonsaus** **Kruidige bloemkoolpuree** **Flan met caramel**
14	Za	**Witloofsoep** **Chipolata met vleessaus** **Rode kool met appel** **Natuuraardappelen** **Roomijs**
15	Zo Mastellen	**Tomatenroom soep** **Kalkoenpavé met mosterdsaus** **Wortelpuree** **Gebak**

16	Ma	**Minestrone** **Spekburger** **Spruiten** **Peterselie aardappelen** **Mandarijn**
17	Di	**Witloofsoep** **Stoofvlees met appelmoes** **Puree** **Fruitsla**
18	Woe	**Tomatensoep** **Cottage pie (gehaktschotel)** **Rijstpap** **Avondmaal: gehakt met sandwiches**
19	Do	**Preisoep** **Gentse waterzooi** **Frieten** **Dessert van de chef**
20	Vrij	**Juliennesoep** **Zalmlasagne** **Chocomousse**
21	Za	**Seldersoep** **Luikse sla** **Roomijs**
22	Zo Koffiekoeken	**Paprikasoep** **Luikse balletjes** **Witloofslaatje** **Kroketten** **Gebak**



23	Ma	**Broccolisoep** **Vegetarische hete bliksem** **Banaan**
24	Di	**Erwtensoep** **Spaghetti met kaas** **Platte kaas**
25	Woe	**Tomatensoep** **Balletjes in preiroomsaus** **Kruidenpuree** **Rijstpap** **Avondmaal: Pizza**
26	Do Restaurant dag	**Champignonroomsoep** **Wildragout met appeltje en witloof** **Overgoten met een wilde saus** **Kroketten** **Dame blanche**
27	Vrij	**Preisoep** **Vis met citroen, botersaus** **Botergroenten** **Natuuraardappelen** **Pudding**
28	Za	**Minestronesoep** **Kaasburger** **Spinaziepuree** **Roomijs**
29	Zo Rozijnenbrood	**Erwtensoep** **Kalfsfricasée** **Frieten** **Gebak**



Pastoraal hoekje

We willen in Zorgnetwerk Trento een warme thuis creëren voor bewoners, hun mantelzorgers en medewerkers samen…

Geïnspireerd door deze doelstelling, kwam ik uit bij volgend beeldje en gedichtjes van Kris Gelaude



Een beeldje gemaakt van twee rieken dat de ontmoeting met de barmhartige Samaritaan verbeeldt.
De eerste figuur in het beeld, die zich voorover buigt, symboliseert de liefde voor de naaste. Naastenliefde veronderstelt aandacht, interesse, zich laten raken door wat een ander overkomt en wat er om je heen gebeurt.
De tweede, neerliggende, figuur van het beeld is zich bewust dat zijn krachten verminderden en aanvaardde dat hij meer en meer aangewezen was op de hulp en ondersteuning van anderen.

Thuis is daar
Waar alles mogelijk is.
Waar je zowel
Dolgelukkig,
Als moe of ziek
Of verdrietig kan zijn.
En waar
Na een kop hete melk
En de troost van de avond
Alles daarna
Weer anders,
Lichter of beter
Voor de ogen komt.



De herinnering
Aan de vroegste geborgenheid
Wil een mens
Van zijn hele leven
Niet kwijt.
En altijd blijft er
Dat onderhuidse verlangen
Om bij kilte of ontij
Bij iemand
Te kunnen schuilen.

Kristien, pastorale werkster

Nieuwe bewoners

Welkom aan:
Denise Robbe
Gargili Rukiye

Afscheid

†

Onze oprechte deelneming bij het overlijden van:

Willy Ravyts





BELEIDSTOPIC



Beleidsdoelstellingen 2026

Van de 57 beleidsacties zijn ondertussen:



28 acties volledig gerealiseerd

BELANGRIJKSTE REALISATIES

- Het inwerkingsproces van nieuwe medewerkers werd grondig vernieuwd (met e-learnings, een duidelijker onthaaltraject, een nieuwe onthaal brochure, de centrale onthaalmomenten, ...).
- Teamcoaches kregen extra ondersteuning en vorming om hun teams sterker te begeleiden richting zelforganisatie.
- Er vonden heel wat opleidingen en intervisies plaats rond weerbaarheid, communicatie en omgaan met onbegrepen gedrag.
- Verschillende digitaliseringsprojecten en voorbereidingen voor de overstap naar de nieuwe ICT - omgeving van Vitaz werden opgestart of afgerond.
- Het grootste deel van de geplande investeringen werd al aangekocht of besteld en werd reeds in gebruik genomen.



25 acties zijn volop in uitvoering

ENKELE LOPENDE PROJECTEN

- De verdere optimalisatie van werkprocessen woonzorg.
- De migratie van ICT- en kwaliteitssystemen
- De uitwerking van het informatieveiligheidsbeleid
- verschillende infrastructuuracties
- .....



4 acties moeten nog worden opgestart

Elke stap die we zetten, hoe groot of klein ook, brengt ons dichter bij onze gezamenlijke ambitie: een warme, kwaliteitsvolle en toekomstgerichte organisatie voor bewoners, cliënten én medewerkers.

Dagprijs campus De Vliet

Vanaf 1 december 2026 verhogen we de dagprijs van WZC De Vliet met € 1 per dag.

In juni informeerden we u over de vermindering van de Vlaamse financiering met € 1 per bewoner per dag. Die besparing rekenden we vanaf september door. Om de zorg betaalbaar te houden, pasten we toen slechts een deel van de toegestane prijsverhoging toe.

Ook via andere maatregelen blijven de Vlaamse en Federale overheid besparen op de ouderenzorg. Hoewel dit in de berichtgeving minder zichtbaar is, voelen woonzorgcentra de gevolgen wel degelijk. Onze personeelskosten nemen toe, terwijl de subsidies die kosten niet volledig volgen. Bovendien mogen we gestegen kosten door de indexering pas met vertraging doorrekenen in de dagprijs. Daardoor moeten we een groter deel van onze uitgaven zelf dragen.

De financiële druk op onze werking neemt hierdoor verder toe. Daarom zien we ons genoodzaakt om opnieuw een deel van deze kosten door te rekenen.

We horen van bewoners en hun familie hoe belangrijk de aanspreekbaarheid van onze medewerkers, de lekkere maaltijden uit onze keuken en de warme zorg op moeilijke momenten voor hen zijn. Dat maakt De Vliet tot een plek waar mensen graag wonen. Op die dagelijkse zorg en aandacht willen we **niet besparen**.

Tegelijk moeten we een beperkte financiële marge behouden om ook in de toekomst een aangename en veilige woonomgeving te bieden. Ons gebouw veroudert op verschillende plaatsen. Op termijn zijn grotere infrastructuurwerken of vervangingsnieuwbouw nodig, met aandacht voor comfort en bescherming tegen hitte en andere gevolgen van de klimaatverandering. Ook daarvoor moeten we vandaag middelen opzij kunnen zetten.

We beseffen dat deze verhoging weegt op uw budget, zeker na de aanpassing van september. We hebben deze beslissing zorgvuldig afgewogen, met aandacht voor betaalbaarheid en de toekomst van De Vliet.

Vanaf 1 december 2026 bedraagt de dagprijs:

Kamertype	Huidige prijs (sinds 01/09/2026)	Nieuwe prijs (vanaf 01/12/2026)
Standaardkamer	€ 71,18	€ 72,18
Standaardkamer oriënterend kortverblijf	€ 81,30	€ 82,30
Grote kamer met douche	€ 86,70	€ 87,70
Grote kamer met douche (kortverblijf)	€ 86,70	€ 87,70

Voor verdere toelichting of bij vragen kan u steeds terecht bij de medewerkers van de **dienst bewonersbegeleiding**. Zij helpen u graag met de nodige uitleg of berekeningen.

Wij danken u voor uw begrip en het blijvende vertrouwen in onze werking.



Familieraad Campus De Vliet

De Parel en De Waterlelie

Datum : woensdag 25 november 2026

Tijdstip : van 18u tot 19u30

Plaats : Polyvalente Zaal -Woonzorgcentrum De Vliet

Agenda :

° tendensen in maandcijfers DV

° VIKZ resultaten na bevraging door enquêteurs

° hoe creëren we meer verbondenheid met familie en mantelzorgers?

° wat is nodig om de huidige cafetaria aantrekkelijk te maken?

° eerste kennismaking klimaatadaptieve zorg vanuit referentiegroep Lichaam In Balans : hitteplan + evacuatie bij brand

De familie/mantelzorgers ontvangen een afzonderlijke uitnodiging via email

We vragen uw aanwezigheid uiterlijk maandag 23 november door te geven, via mail naar isabelle.vandevelde@zorgnetwerktrento.be

Grapjas…

Twee oudere heren wandelen samen in het park.

De ene zegt: “Ik wandel elke dag vijf kilometer om gezond te blijven.”

De andere vraagt: “En helpt dat?”

“Geen idee. Ik ben nog nooit teruggeweest om het te controleren!”

Een man krijgt een nieuwe bril.

Thuis vraagt zijn vrouw: “En, zie je nu beter?”

“Absoluut!”

“Wat zie je dan?”

“Dat ik dringend een poetsdoek nodig heb voor mijn bril!”

Een jonge man vraagt aan een oudere heer: “Wat is het geheim van een gelukkig huwelijk?”

De oude man antwoordt: “Heel eenvoudig. Wij zijn al vijftig jaar getrouwd en gaan nog altijd twee keer per week uit eten.”

“Wat romantisch! En waar gaan jullie naartoe?”

“Ik op maandag naar de frituur en zij op dinsdag naar haar zus!”

Wist je dat

In België vieren we op zondag 1 november **Allerheiligen**, het feest van alle heiligen, die op deze dag worden herdacht.
Op maandag 2 november vieren we **Allerzielen**, waarbij we alle mensen die gestorven zijn en die we missen herdenken.



Traditioneel bezoeken heel wat mensen op deze dagen het kerkhof waar hun dierbaren die overleden zijn begraven liggen. Vaak nemen ze dan ook bloemen mee, die op het graf worden geplaatst. Er wordt op deze dagen stilgestaan bij de herinneringen, en gebeden voor de overledenen.

Maar wist je dat dit er in sommige landen heel anders aan toe gaat? In **Mexico** vieren ze op 1 en 2 november '**Día de los Muertos**' of 'dag van de doden'. In tegenstelling tot de vaak ingetogen nagedachtenis bij ons, is het bij hen een heus feest! Het is een viering van het leven, de liefde, en de herinneringen aan de mensen die zijn overleden.



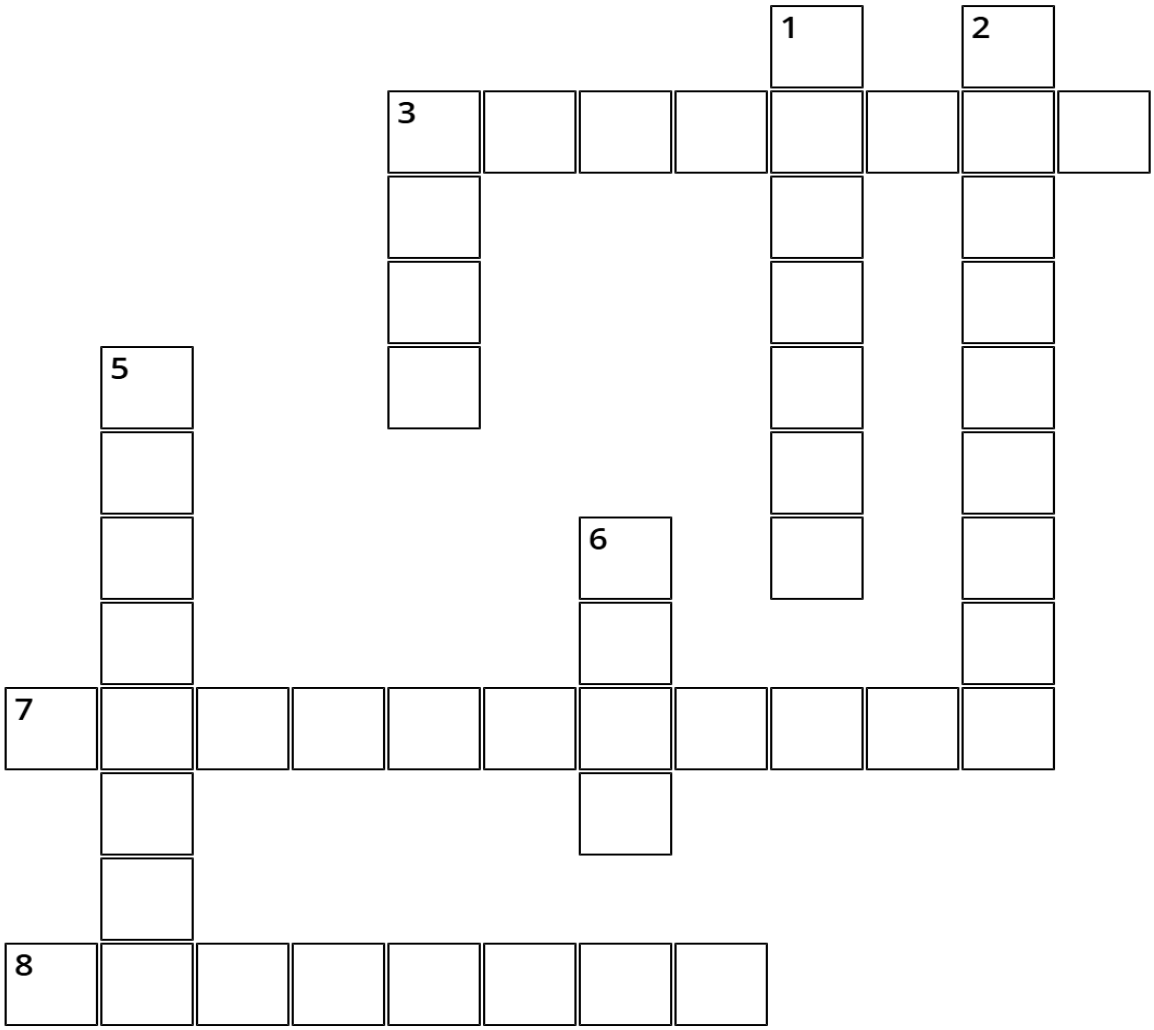
Families maken op deze dagen een '**Ofrenda**', een soort altaartje dat wordt versierd met bloemblaadjes, foto's van hun overleden dierbaren, drank en vaak ook de lievelingsgerechten van de overledenen. Zo worden hun dierbaren symbolisch uitgenodigd om op deze dag 'terug te keren' om nog eens met de familie samen te zijn. Aan het eind van de feestelijkheden worden ze symbolisch weer uitgezwaaid tot de volgende viering.

Spreuken

- *Met Allerzielen wit gewemel, in het voorjaar blauwe hemel.*
- *Houden de kraaien voor Allerheiligen al school, zorg dan voor hout en kool..*
- *Zit het loof nog aan de bomen met Sint-Martijn, dan zal het een harde winter zijn.*
- *Brengt Allerheiligen de winter aan, dan doet Martinus de zomer staan.*
- *Allerzielen zonder vuur, spaart geen brandhout uit de schuur.*
- *Als't in November 's morgens broeit, wis dat de storm dan 's avonds loeit.*
- *Wie houdt van wind, november mint.*



Puzzelplezier



Horizontaal

3. Bosdier dat in de herfst noten verstopt voor de winter.
7. Rood of bruin zwammetje dat in het bos groeit.
8. Waterdichte jas voor natte herfstdagen

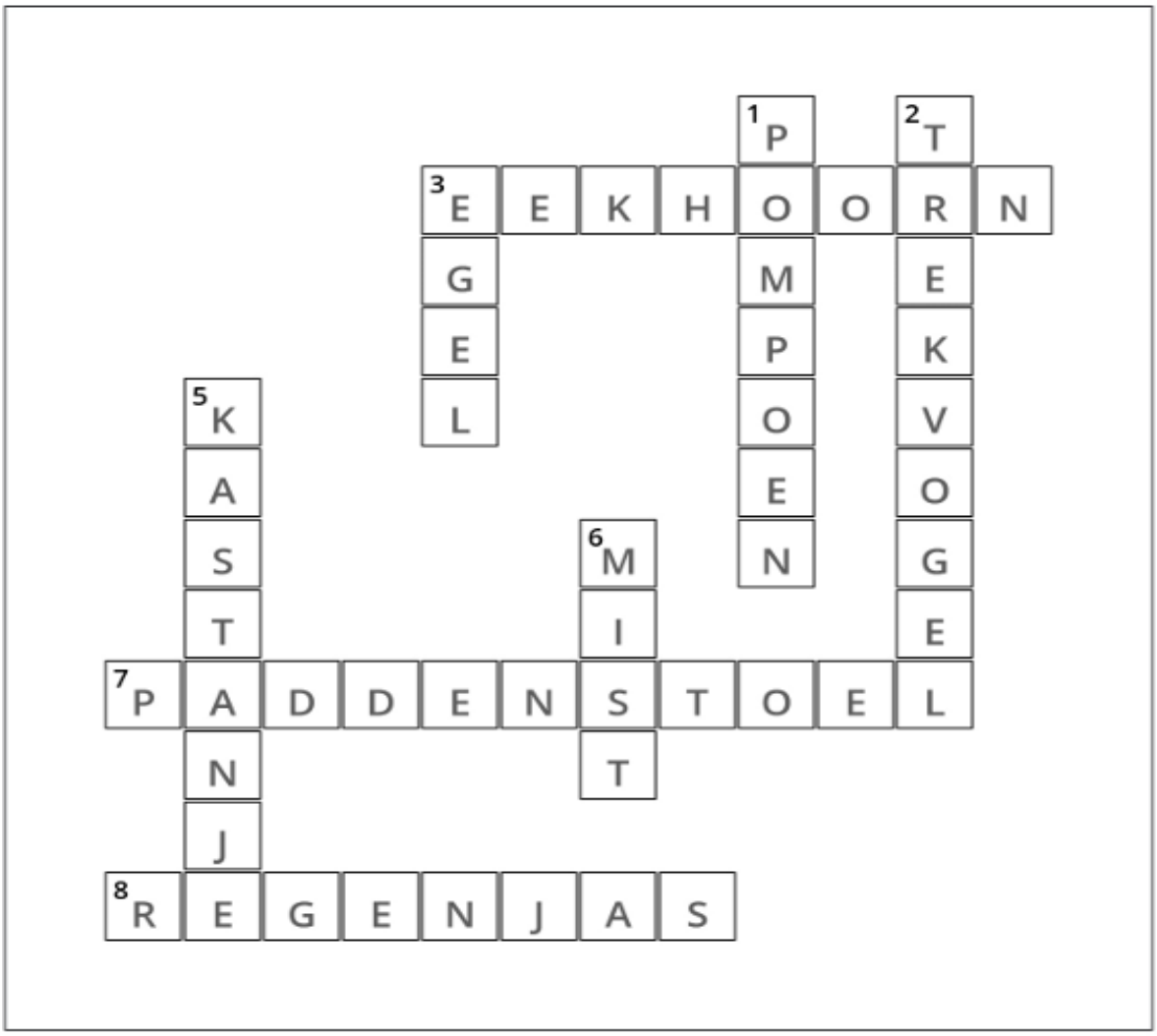
Verticaal

1. Grote oranje vrucht die rond Halloween wordt uitgehold.
2. Vogel die in de herfst naar warmere streken vliegt.
3. Klein stekelig dier dat zich klaarmaakt voor de winterslaap.
5. Bruine vrucht die in de herfst uit een stekelige bolster valt.
6. Lage wolk die in de ochtend het zicht beperkt.

Kleurplezier



Oplossing puzzel



Horizontaal

3. Bosdier dat in de herfst noten verstopt voor de winter.
7. Rood of bruin zwammetje dat in het bos groeit.
8. Waterdichte jas voor natte herfstdagen.

Verticaal

1. Grote oranje vrucht die rond Halloween wordt uitgehold.
2. Vogel die in de herfst naar warmere streken vliegt.
3. Klein stekelig dier dat zich klaarmaakt voor de winterslaap.
5. Bruine vrucht die in de herfst uit een stekelige bolster valt.
6. Lage wolk die in de ochtend het zicht beperkt.

''Wil je een regenboog?
Dan zal je de regen voor lief moeten nemen.''

Anoniem





TRENTO
vzw zorgnetwerk

Campus De Vliet
Tijdschrift maand **November** 2026