



Campus De Vliet

Tijdschrift maand **Oktober** 2026

Het Vlietje



Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers,

Het **eerste weekend van oktober** staat zowel in **Moerzeke als in Zele** in het teken van **kermis**. In Moerzeke is het **Baafmiskermis**. Deze benaming is een oude Vlaamse benaming voor een kermis rond Baafmis, de feestdag van Sint-Bavo op 1 oktober. Op zondag is er een reuzenstoet en organiseren we in ons woonzorgcentrum een pannenkoekenbak. In Zele is het dan weer **oktoberkermis**, met op dinsdag de jaarmarkt en op woensdag de kermiskoers. Volgens de traditie worden er tijdens kermis vlaaien gebakken. Bewoners die dit wensen, brengen een bezoek aan de jaarmarkt.



OKTOBERKERMIS 2 T.E.M. 11 OKTOBER

Oktober betekent kermis in Zele.
Geniet van vertrouwde kermisfeer,
lekkers aan de kramen en vaste
publieksmomenten voor jong en oud.

De **kermis** is een **eeuwenoude traditie** en was vroeger hét volksfeest waar mensen samenkwamen om te genieten van muziek, volksspelen, eten en drinken. De kermis bood niet alleen vermaak, maar was ook een belangrijk **sociaal gebeuren** waar familie, vrienden en buurtbewoners elkaar ontmoetten. Er werden vroeger heel wat koppeltjes gevormd tijdens de kermis! Vandaag de dag is de kermis nog steeds een geliefde traditie die zorgt voor gezelligheid, **verbondenheid en plezier voor jong en oud**. Met kleurrijke attracties, lekkernijen en een feestelijke sfeer houdt de kermis een prachtig stukje cultureel erfgoed levend.

Met de start van de **herfst** vertoeven we weer **meer binnen**. Hierbij moeten we steeds aandacht blijven hebben voor een **goede luchtkwaliteit**. Het is verleidelijk om alles potdicht te houden tegen de kou, maar frisse lucht is ontzettend **belangrijk voor onze gezondheid en onze energie**. Van een goed geventileerde ruimte voelen we ons direct een stuk fitter. Het is dan ook noodzakelijk om dagelijks de **gemeenschappelijke ruimtes en kamers** te **verluchten** en het ingebouwde verluchttingsrooster open te zetten.

Samen zorgen we voor een binnenklimaat dat niet alleen heel gezellig is, maar ook gezond voor iedereen!

Ik wens u veel leesplezier en een kleurrijke, gezellige, gezonde en warme herfstperiode toe!

Een warme en hartelijke groet,
Martine Steendam
Directeur facilitaire dienstverlening



Hieperdepiep HOERA!



Georgette Laureys	01/10/1937	89 jaar
Yvonna Pringels	03/10/1941	85 jaar
Augusta Heyman	05/10/1935	91 jaar
Agnes Booghmans	14/10/1943	83 jaar
Julia Van Langenhove	21/10/1934	92 jaar
Pieter De Wilde	29/10/1947	79 jaar
Imelda Poppe	29/10/1948	78 jaar



Activiteiten De Parel

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 9u30.
- ✓ **Vanaf maandag wekelijks:**
Krantlezen in namiddag
- ✓ **Elke woensdag** om 9u30 is er een snoezelmoment in de living van de nieuwbouw.

Maandag 5 oktober	We maken Vlaaien PV zaal
Dinsdag 6 oktober	9u: Naar de jaarmarkt
Woensdag 7 oktober	14u: Bingo living P1
Vrijdag 9 oktober	10u: Contactkoor
Dinsdag 13 oktober	8u: Ontbijtbuffet
Donderdag 15 oktober	14u: Pannenkoeken in de PV zaal
Vrijdag 16 oktober	10u: Gebedsmoment
Dinsdag 20 oktober	14:30u: Optreden Pietje Bollen PV zaal
Donderdag 22 oktober	17u: Kaas- en wijnavond Aansluitend Thema-avond
Dinsdag 27 oktober	14u: Viering jarigen van de maand
Donderdag 29 oktober	9:30u: We maken pompoensoep
Vrijdag 30 oktober	10u: contactkoor

Activiteiten De Waterlelie

- ✓ **Elke maandag** staat er een bewegingsmoment op de planning vanaf 10 uur.
- ✓ **Elke woensdag** om 10u doen we een activiteit naargelang de weersomstandigheden (netbal, boccia, wandeling in de tuin,)
- ✓ **Elke vrijdag** staat er een zangmoment in de voormiddag en een snoezelmoment in de namiddag op de planning

Donderdag 1 oktober	8:00 Ontbijtbuffet
Maandag 5 oktober	9:30 We bakken verse vlaaien
Dinsdag 6 oktober	9:30 We gaan naar jaarmarkt
Donderdag 8 oktober	10:00 Volksspel
Dinsdag 13 oktober	15:00 Gespreksmoment adv voorwerpen
Donderdag 15 oktober	14:00 We bakken verse pannenkoeken
Vrijdag 16 oktober	10:00 Gebedsmoment met communie
Dinsdag 20 oktober	15:00 Optreden: Pietje Bollen
Donderdag 22 oktober	17:00 Kaas- en wijnavond
Vrijdag 23 oktober	13:30 Creatieve namiddag met studenten in polyvalente zaal Namiddag: Communitour
Dinsdag 27 oktober	14:30 Nagelverzorging
Donderdag 29 oktober	14:30 Verjaardagsfeest met lotto

UITNODIGING

Herdenkingsmoment

Ik weef jou in kleuren

Dinsdag 3 november 2026 • 15 uur

Polyvalente zaal • WZC De Vliet

Samen staan we stil bij wie we missen,
bij de mooie herinneringen en bij wat blijft.

Aansluitend drinken we samen een kop koffie.

Kaas- en wijnavond

met thema-avond op de afdeling

Beste

We nodigen u van harte uit op onze kaas- en wijnavond speciaal georganiseerd voor onze bewoners, hun familie of bezoekers, op **donderdag 22 oktober 2026** om **17u.** Aansluitend kan u, indien gewenst, rond 18:30 uur aansluiten op de thema-avond van de afdeling.

Dit is een gelegenheid om samen te genieten in een warm en aangename sfeer.

Voor de prijs van 22.5 euro stelt onze chef het volgende voor :

Assortiment van kazen en brood in buffetvorm

Rode en witte wijn naar keuze

Kom samen tafelen, verhalen delen en mensen ontmoeten tijdens een ontspannen en culinaire avond.

Inschrijven voor de kaas en wijn kan tot vrijdag 9 oktober 2026 door €22,5 per persoon te storten op het volgende rekeningnummer :

BE86 7755 9492 3350 met vermelding van "de naam van de bewoner en hun kamernummer".

Opgelet: Bewoners eten gratis mee. Het aantal plaatsen is beperkt, we sluiten de inschrijving stipt af.

Enkel aansluiten op de thema-avond is ook mogelijk. We bespreken de vernieuwingen binnen onze werking en horen graag jullie inbreng. Gelieve het aantal deelnemers door te geven aan Anja.

Met vriendelijke groeten,

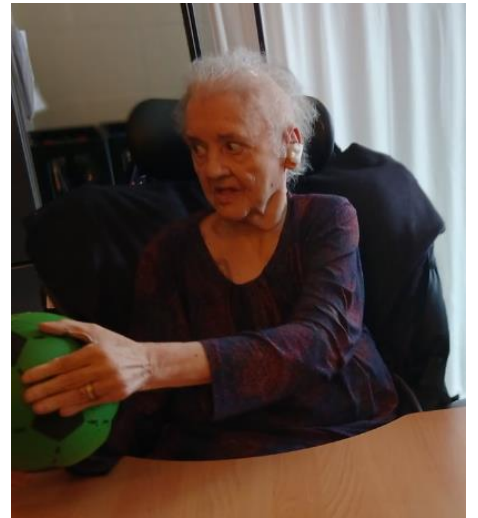
Anja, begeleider wonen en leven



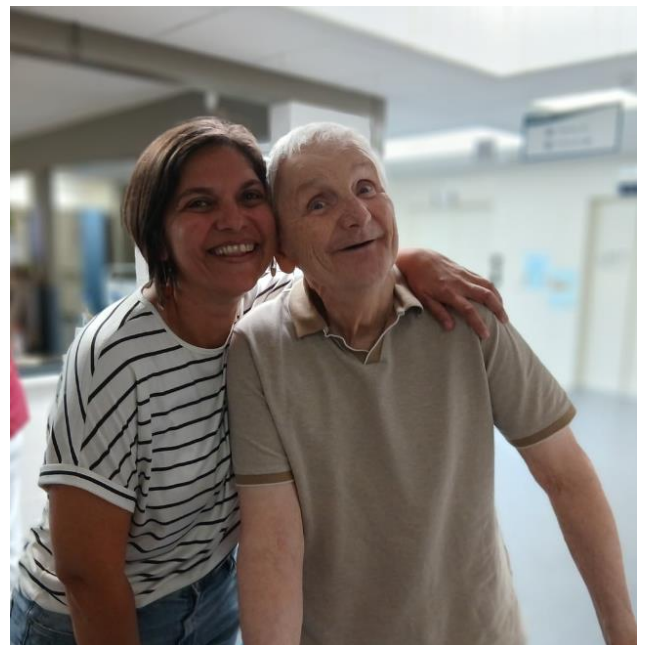
Terugblik

















Menu oktober

De samenstelling van de gerechten kan variëren.

5 Ma
Pompoensoep
Cordon bleu met vleessaus
Gestoofte wortel
Natuuraardappelen
Flan caramel

6 Di
Witloofsoep
Spaghetti - gemalen kaas
Eclair

7 Woe
Tomatensoep
Witloof met hesp in de oven
Puree
Rijstpap
Avondmaal: Pistolet met préparé

8 Do
Bloemkoolsoep met kruidenkaas
Kalfsblanquette
Frieten
Dessert van de chef

9 Vrij
Ajuinsoep met croutons
Zalm met pesto
preipuree
Pudding

10 Za
Preisoep
Pensen met appelmoes
Natuuraardappel
Roomijs

11 Zo
Erwtensoup
Kalkoenpavé
Boontjes met spek
Aardappelnootjes
Gebak

Sandwiches

12 Ma

Kippensoep
Schnitsel met vleessaus
Spruiten
Peterselie aardappelen
Pudding

13 Di

Kervelsoep met balletjes
Cordon bleu
Broccolirosjes in de roomsaus
Natuuraardappelen
Panna cotta rood fruit

14 Woe

Wortelsoep met vleugje gember,curry
Vegetarische ovenschotel
Rijstpap
Avondmaal: Vleesbrood met krieken

15 Do

Tomatensoep
stoofvlees
witloofslatje
Frieten
Dessert van de chef

16 Vrij

Venkelsoep
Visburger met kruidensaus
Andijviepuree
Fruitsalade

17 Za

Seldersoep
Balletjes in tomatensaus
Natuuraardappelen
Roomijs

18 Zo

Rozijnenbrood

Paprikasoep
Kippenbil met peperroomsaus
tomatenslaatje
Kroketten
Gebak



19 Ma **Knolseldersoep**
Boerenworst
Rode kool
Natuuraardappelen
Pudding

20 Di **Juliennesoep**
Lasagne
Tiramisu

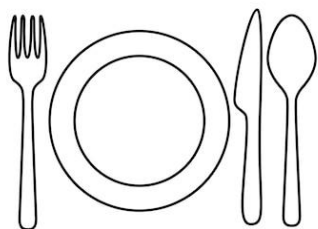
21 Woe **Tomatensoep met balletjes**
Cordon blue
Spruiten
Gebakken aardappelen
Flan
Avondmaal: Kaaskroket met slamix

22 Do **Erwtensoepe**
Vol au vent
Frieten
Dessert van de chef
Om 17u:
Kaasavond

23 Vrij **Pompoensoep**
Vispannetje met groentjes
Puree
Fruitsalade

24 Za **Bloemkoolsoep**
Boomstammetje met vleessaus
Wortelpuree
Roomijs

25 Zo **Wortelsoep**
Varkensgebraad met rode wijnsaus
Verdoken peertje
Gratinaardappelen
Gebak
Suikerbrood



26 Ma

Juliennesoep
Macaroni hesp en kaas
chocolademousse

27 Di

Knolseldersoep
Kipfilet met kruidensaus
Gestooft worteltjes
Gebakken aardappelen
Fruitsalade

28 Woe

Tomatensoep
Hamburger met vleessaus
Schorseneren in bechamelsaus
Peterselieaardappelen
Rijstpap
Avondmaal: Boterhamlasagne

29 Do

Erwtensoup
Wildstooftpotje met champignon
Gestooft witloof
Frietjes
Dessert van de chef

30 Vrij

Witloofsoep
Scampi diabolique
lookbroodje
puree
Duopudding

31 Za

Broccolisoup
Worst met vleessaus
Spinaziepuree
Roomijs

1 Zo

Koffiekoeken

Kervelsoup
Orloffgebraad met champignonsaus
Wortelsalade
Kroketjes
Gebak



Pastoraal hoekje

Er is boekenwijsheid én levenswijsheid. In vele gesprekken die ik met jullie – onze bewoners – voer, staat levenswijsheid centraal. Het leven met zijn mooie en moeilijke momenten heeft jullie heel vaak geleerd hoe je op een open, gedragen manier in het leven kan staan. Eén van jullie gaf me laatst een lijstje door dat daarbij aansluit: niet gemakkelijk, maar wel inspirerend!



Tien tips voor een opener leven.

1. Een vriendelijke groet, doet velen goed.
2. Lichter wordt de plicht, met een lach op je gezicht.
3. Er ligt een speciale klank, in het kleine woordje dank.
4. Weet dat een onbedachtzaam woord, anderen wel een pijnlijk stoort.

5. Til niet te zwaar aan je problemen,
als je ze tijdig weg wilt nemen.
6. Wie echt van het leven geniet,
stoort zich aan kleinigheden niet.
7. Wie een goed humeur bewaart,
wordt veel zorg en last bespaard.
8. Voor de zorgen van morgen,
zal morgen wel zorgen.
9. Wie met alles lacht en gekt,
is daarom nog niet opgewekt.
10. Wees met het heden tevreden.

Misschien bracht het leven je ook zo 'levenswijsheden', deel ze zeker!

Kristien, pastorale werkster

Nieuwe bewoners

Welkom aan onze nieuwe bewoner!
Hulpiau Monique



Afscheid

Er waren de voorbije maand geen overlijdens.

Welkom Sarah

Dag bewoners

Sommigen onder jullie hebben mij de afgelopen maanden misschien al zien voorbijkomen als vrijwilliger binnen W.Z.C. De Vliet. Sinds juli mag ik hier met veel plezier aan de slag als **reactiveringsmedewerker**.

Op **dinsdag en woensdag** kunnen jullie mij vinden op **De Parel**.
Op **donderdag en vrijdag** ben ik aanwezig op **De Waterlelie**.
Daarnaast help ik elke maand mee met het schrijven van **het Vlietje**.
Hebben jullie hierover vragen of ideeën? Spreek mij dan gerust aan!

Ook vertel ik graag iets over mezelf. Ik ben 28 jaar en woon samen met mijn partner en twee lieve katten in Zele. In mijn vrije tijd geniet ik van gezellige momenten met familie en vrienden. Daarnaast hou ik van dansen, tekenen en natuurlijk lekker eten. 😊

Zijn er dingen die je graag eens wilt vertellen, vragen of bespreken? Spreek mij dan gerust aan! Ik maak graag tijd voor een gezellige babbel.



Leefgroepenraad

Verslag leefgroepenraad 17 september 2026

Privacy

Er zijn veel verschillende medewerkers, elke dag iemand anders. Bewoner vindt dat hij daarom geen privacy meer heeft.

Vriendelijkheid

Een "goeiedag" ontbreekt vaak. Vooral een "goede avond" is zeer belangrijk.

Dat is iets kleins wat voor vele bewoners veel betekend. Geeft een warmer gevoel dan niets zeggen en gewoon binnen stappen in de kamer.

Niet allemaal even vriendelijk.

Hoe ervaren jullie de **schoonmaak** van de kamer ?
Vuilbakje wordt dikwijls vergeten en een glas water

Maaltijden

Mosselen waren zeer lekker! Ajuintjes bij en goed gekruid.
Te lang wachten tussen soep en patatten. Was vorige vergadering al gezegd.

Opvolging van gemaakte afspraken en u betrokkenheid

Bewoner heeft bezorgdheid rond medicatie wanneer het meer of minder is dan normaal of op een ander moment dan verwacht wordt toegediend. Vragen omtrent medicatie worden niet altijd meteen beantwoord.

Een andere bewoner krijgt inspraak over moment van medicatie inname en is hier tevreden over.

Beloproepen

Na val uit bed 30 minuten moeten wachten, kon niet bij zijn bel.
Vooral 's nachts een probleem.

Andere bewoner 37 minuten moeten wachten.

Overdag ook lang wachten als je dringend naar toilet moet.

Vaak iedereen tegelijk in pauze waardoor er geen reactie is op belletjes.

Bewoner duwt op polsbandje om deur te openen ipv belletje.

Vraag uit kwaliteitscluster "lichaam in balans"

We willen 4x/jaar wat meer stilstaan rond een bepaald thema.

De herfst komt eraan, zijn er ideeën rond blijven bewegen, ook als het weer wat kouder wordt?

*Idee rond bewegen in de herfst als thema

Turnmoment op maandag is zeer waardevol.

Herfstwandeling als je goed aangekleed bent.

In rolstoel wordt je vaak vergeten om te gaan wandelen.

Bewoner gaat hometrainer van thuis meebrengen. Iedereen is vrij om te komen fietsen op zijn hometrainer. Deze komt in de nieuwbouw leefruimte te staan.

3-wieler fiets is ter beschikking maar moet nog on orde gezet worden. Enkele bewoners willen graag op de 3-wieler fietsen.

Thema "fietsen in de herfst" nemen.

Buiten wandelen ook bij koud weer blijft een leuke activiteit.

In de winter willen we iets doen rond infectie preventie en bestrijding. Wat kunnen we hierrond doen?:

*Winter infecties voorkomen:

Ramen open zetten, je op het weer kleden

In kiwi's zitten veel vitaminen

Fruitsla eten/maken met zacht fruit

Dagelijks gesneden vers fruit aanbieden? Bij themahoek?

Verse ananas eten ze graag.

Handen wassen voor het eten/ontsmetten

Goede zakdoeken aanbieden, regelmatig vervangen. Nu worden de servetten van de maaltijd gebruikt.

Zijn er **opmerkingen / suggesties of klachten**?

-Sigarettenpeuken in emmer water voor de plantjes op het dakterras. Ook peuken in plantenbakken gevonden. Niet doen aub.

-Rollator een week kwijt geweest na activiteit, hang er zeker je naam en kamernummer op.

Week van de
behoeftegebaseerde zorg

Samen
op zoek naar
wat écht
belangrijk is!



De Gazette van Odette = in de kijker! =

Vul de Gazette van Odette in samen met een medewerker
of familielid.

De Gazette kan ons helpen om de bewoner beter te leren kennen
en op zijn behoeftes te kunnen inspelen.

Samen
maken we
het verschil!

ODETTE

De Gazette

Voornaam _____

Familienaam _____

Roepnaam _____

Verjaardag _____

Foto van jezelf

Welk dier geeft jou plezier?

Welke tradities kleuren je leven?

Vertel het verhaal achter je favoriete muzieknummer

Welk moment uit je leven wil je in een fles bewaren?

Waar word je niet graag aan herinnerd? Waar ben je bang voor?

De Gazette van Project Odette

Deze basisbehoeftes
komen aan bod:



Veiligheid

zich veilig voelen,
vertrouwen,
geborgendheid



Continuïteit

structuur, herkenning,
voorspelbaarheid



Van betekenis zijn

zinvol bezig zijn,
waardering, sociale
contacten



Een doel hebben

dromen, plannen,
kleine en grote
doelen



Erbij horen

contact, vriendschap,
samenhorigheid



Iets willen bereiken

talenten, hobby's,
plezier, uitdaging



Van 21 september
tot en met 27 september

Een klein gesprek,
een groot verschil!

Frisse lucht

Gezonde binnenlucht: ademruimte om u goed te voelen 🌿

We brengen een groot deel van onze dag binnenshuis door. Daarom is **gezonde binnenlucht** erg belangrijk voor ons comfort en onze gezondheid. Frisse lucht helpt om beter te ademen, vermindert vermoeidheid en kan klachten zoals hoofdpijn of een droge keel helpen voorkomen.

Waarom is ventileren zo belangrijk?

In een kamer hopen zich ongemerkt stoffen op: uitgeademde lucht, vocht, schoonmaakproducten... Zonder voldoende frisse lucht blijven die hangen. Dat kan zorgen voor een muffe geur, maar ook voor minder goede luchtkwaliteit.

Goede ventilatie:

- zorgt voor **voldoende zuurstof**
- helpt **virussen en bacteriën** te verminderen
- voorkomt **schimmel en vochtproblemen**
- geeft een **frisser en aangener gevoel**

Ventileren of verluchten: wat is het verschil?

- **Ventileren** betekent dat er **continu** verse lucht binnenkomt, bijvoorbeeld via ventilatieroosters of een ventilatiesysteem. Dit gebeurt vaak automatisch.
- **Verluchten** is het **kort openen van ramen**, bijvoorbeeld 5 tot 10 minuten, één of meerdere keren per dag.

Beide zijn belangrijk en vullen elkaar aan.

Praktische tips voor elke dag

- Zet dagelijks even een raam open, ook in de winter (kort maar krachtig).
- Verlucht extra na het opstaan, na bezoek of na het poetsen.
- Zet verwarming even lager tijdens het verluchten.
- Sluit ventilatieroosters niet af, ook niet bij koud weer.
- Ruikt de kamer fris? Dan zit u meestal goed.
- Beperk het aantal personen in een kleine ruimte.

Samen zorgen we voor frisse lucht

We willen graag een oproep doen om aandacht te hebben voor een goede luchtkwaliteit. Het komt onze gezondheid ten goede. Frisse lucht is geen luxe, maar een **kleine moeite met een groot effect**—voor lichaam én welzijn.

Adem gerust diep in...

Grapjas...

Een Nederlandse man komt van zijn werk, haast zich maar ziet net de bus die hij moest hebben, vertrekken.

Hij denkt: "Ik ren de bus achterna en pak hem bij de volgende halte."

Bij de volgende halte is hij weer nèt te laat maar hij probeert nog een halte.

Na de vijfde halte ziet hij dat hij zijn huis voorbij holt en gaat naar huis.

Moe, warm en bezweet komt hij thuis en zijn vrouw vraagt hem: "Wat is er met jou gebeurd?".

Hij zegt: "Ik heb de bus gemist en ben er achter aan gehold maar ik miste hem steeds nèt."

"Maar" lacht hij, "Ik heb wel mooi 3 euro 50 cent uitgespaard."

"Dan had je beter achter een taxi aan kunnen hollen" zegt zijn vrouw "dan had je 25 euro uit kunnen sparen!"

Jantje: "Mam, waarom krijgt u grijze haren?"

Moeder: "Dat krijg je als je kinderen heel erg ondeugend zijn."

Jantje: "Oh, vandaar dat oma helemaal grijs is."

Wist je dat...



🕒 **...de naam oktober komt van het Latijnse woord *octo*, wat "acht" betekent?**

Oktober was vroeger namelijk de achtste maand van het jaar. Toen het jaar nog in maart begon, klopte die naam wél!

🍁 **...oktober vroeger ook wel de "wijnmaand" werd genoemd?**

Dat heeft te maken met de druivenoogst die traditioneel in het najaar plaatsvond. Andere oude namen zijn onder meer *zaaimaand* en *brouwmaand*.

🍂 **...kastanjes vroeger een belangrijk voedingsmiddel waren?**

In sommige streken werden tamme kastanjes gemalen tot meel en gebruikt om brood en pap van te maken. Tegenwoordig kennen we ze vooral als die heerlijke warme kastanjes op herfstige dagen.

🐿 **...eekhoorns in de herfst voedselvoorraden aanleggen?**

Ze verstoppert nootjes op allerlei plekken om in de winter weer op te zoeken. En... ze vinden lang niet alles terug! Zo helpen ze onbewust mee om nieuwe bomen te verspreiden.

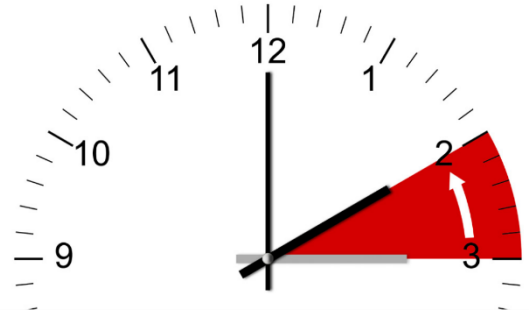


🍎 **...oktober een echte oogstmaand is?**

Appels, peren, pompoenen, noten en allerlei herfstgroenten zijn dan volop verkrijgbaar. Vroeger was dit voor veel gezinnen een belangrijke periode om voedsel te bewaren voor de winter.

Wintertijd

De overschakeling naar de wintertijd vindt plaats in het laatste weekend van oktober, in de nacht van **zaterdag 24 oktober op zondag 25 oktober 2026**. Om **3:00 uur 's nachts draaien we de klok één uur terug**, naar 2:00 uur.



Dat betekent concreet:

-  **Eén uur langer slapen** in die specifieke nacht.
-  's Ochtends wordt het **een uur vroeger licht**.
-  's Avonds wordt het **een uur sneller donker**.

De impact op je gezondheid

Hoewel we een uur extra slaap krijgen, heeft het verzetten van de klok een duidelijke impact op ons lichaam:

- **De 'mini-jetlag':** Elke cel in ons lichaam heeft een eigen biologische klok (het circadiane ritme) die reageert op licht en donker. Door de plotse tijdsverschuiving raakt dit ritme in de war. Dit kan in de eerste dagen na de wissel zorgen voor vermoeidheid, concentratieproblemen en een humeurig gevoel.

- **Wintertijd is gezonder dan zomertijd:** Medische experts benadrukken dat de wintertijd (onze standaardtijd) veel beter aansluit bij ons natuurlijke slaapritme dan de zomertijd. In de zomertijd lopen we constant 'voor' op de zon, wat chronisch slaaptekort in de hand werkt.
- **Kans op winterdip:** Omdat het 's avonds plotseling een uur vroeger donker is, krijgen we na ons werk of school minder daglicht. Dit kan bij sommige mensen de aanmaak van melatonine (het slaaphormoon) ontregelen en bijdragen aan somberheid of een winterdepressie.
- **Minder zwaar dan het voorjaar:** De overgang naar de *zomertijd* (in maart, wanneer we een uur slaap verliezen) is statistisch gezien veel zwaarder voor het lichaam. Dan stijgt het aantal verkeersongevallen en hartinfarcten in de eerste dagen na de wissel tijdelijk. Bij de wintertijd is die fysieke piek er gelukkig niet.
- **Einde zomertijd:** De zomertijd was ooit ingevoerd om in de lente en zomer extra lang van het avondlicht te genieten en energie te besparen. Zodra de dagen in het najaar snel korter worden, heeft die zomertijd geen nut meer en gaan we terug naar het winteruur.

Halloween

Zaterdag 31 oktober is het **HALLOWEEN**

Heksje, heksje, klein maar fijn
Wat is het toch leuk om een heks te zijn
Keteltje, keteltje, rond en groot
We dansen samen in de goot
Pompoen, pompoen, wat moet ik met je doen
Zal ik een soepje van je maken
of geef ik je een dikke zoen.

Kindjes/kleinkindjes zijn in het weekend van 31 oktober en 1 november van harte welkom om verkleed op bezoek te komen. Er zal op beide verpleegposten een potje snoep klaar staan.



Puzzelplezier

	Druk erop bij de deur v		Groene vrucht met pit v		Vader van je moeder v
Kreet bij applaus >					
		Moeder van je vader >			
		Haal met de tong v		Afwijzend antwoord v	Niet goed wijs v
Kruipend reptiel >					
	Inval in je hoofd >				
	Zoet gebak >				

De oplossing kan je achteraan het Vlietje vinden, maar niet spieken hé 😊

Wie is wie?

Herken jij welke collega achter welke kinderfoto schuilt? 😊 Schrijf de juiste letter onder elk cijfer

VROEGER



NU



1	2	3	4	5	6	7	8	9

Kleurplezier



Oplossing puzzels

Kruiswoordraadsel

	Druk erop bij de deur v		Groene vrucht met pit v		Vader van je moeder v
Kreet bij applaus >	B	R	A	V	O
	E		V		P
	L	Moeder van je vader >	O	M	A
		Haal met de tong v	C	Afwijzend antwoord v	Niet goed wijs v
Kruipend reptiel >	S	L	A	N	G
	Inval in je hoofd >	I	D	E	E
	Zoet gebak >	K	O	E	K

Wie is wie?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
B	D	I	A	C	H	F	E	G



Menslief ik hou van jou.

BZN



Campus De Vliet
Tijdschrift maand **Oktober** 2026